

商品カテゴリー	商品名	単位	エネルギー	たんぱく質	脂質	炭水化物	ナトリウム	食塩相当量	備考
			kcal	g	g	g	mg	g	
基礎調味料	「味の素®」	0.5gあたり (75g瓶4ふり)	1.4	0	0	0	61	0.2	アミノ酸:0.39g ナトリウム量はg換算では0.06gです。
基礎調味料	「うま味だし・ハイミー®」	0.4gあたり (70g瓶3ふり)	1.1	0	0	0	49	0.1	アミノ酸:0.3g ナトリウム量はg換算では0.05gです。
基礎調味料	「こぶうま」	0.3gあたり (65g瓶3ふり)	0.86	0	0	0.08	33		アミノ酸:0.23g ナトリウム量はg換算では0.03gです。
基礎調味料	「アジシオ®」	100gあたり	29	0	0	0	36000	92	ナトリウム量はg換算では36gです。
基礎調味料	「瀬戸のほんじお」	100gあたり	0	0	0	0	33400		塩化ナトリウム84.9g カリウム3340mg カルシウム210mg マグネシウム370mg ナトリウム量はg換算では33.4gです。
基礎調味料	「瀬戸のほんじお」焼き塩	100gあたり	0	0	0	0	39000	99	カルシウム134mg カリウム251mg ナトリウム量はg換算では38.9gです。
基礎調味料	「やさしお®」	100gあたり	1.6	0.4	0	0	18100	46.0	カリウム27.6g マグネシウム220mg ナトリウム量はg換算では18.1gです。
和風調味料	「ほんだし®」	みそ汁1杯 1g	2.3	0.27	0	0.31	160	0.42	対象賞味期限は以下のとおりです。 40g袋:2012年1月7日以降 120g箱:2012年2月8日以降 160gスタンディングパウチ:2012年1月9日以降 320g箱:2012年2月13日以降 480g箱:2012年2月11日以降 640g箱:2011年12月31日以降 60g瓶:2012年1月15日以降 170g瓶:2012年1月3日以降 小袋4袋入袋:2012年1月24日以降 小袋24袋入箱:2012年1月16日以降 小袋44袋入箱:2012年1月10日以降 8gスティック7本入袋:2011年12月30日以降 8gスティック14本入箱:2012年1月25日以降 8gスティック26本入袋:2012年1月13日以降 4gスティック8本入袋:2012年1月8日以降
和風調味料	「お塩控えめの・ほんだし®」	みそ汁1杯 1g	3.1	0.32	0.008	0.45	82	0.21	対象商品のJANコードは、 4901001159376です。
和風調味料	「ほんだし® かつおとこんぶのあわせだし」	みそ汁1杯 1g	2.4	0.28	0~0.01	0.30	150	0.37	
和風調味料	「毎日カルシウム・ほんだし®」	みそ汁1杯 1g	1.9	0.28	0.005	0.20	150	0.38	カルシウム 51mg 対象賞味期限は以下のとおりです。 120g箱:2012年1月3日以降 8gスティック7本入袋:2011年9月11日以降 8gスティック14本入箱:2012年2月3日以降
和風調味料	「ほんだし® いらこだし」	みそ汁1杯 1g	2.2	0.25	0	0.30	160	0.42	
和風調味料	「ほんだし® こんぶだし」	すまし汁1杯 1g	2.2	0.16	0	0.38	160	0.40	
和風調味料	「ほんだし® 鰹まる®」	100gあたり	85	8.8	0.2	12	4100	10	
和風調味料	「ほんだし® 煮物上手®」	100gあたり	166	0.9	0.1	40	1400	3.6	
中華・アジア調味料	「味の素KK 中華あじ」	野菜炒め1人分 2.5g	5.1	0.57	0.11	0.45	490	1.2	
中華・アジア調味料	「味の素KK 丸鶏がらスープ」	スープ1杯分 2.5g	4.7	0.41	0.04	0.69	470	1.2	
中華・アジア調味料	「味の素KK丸鶏がらスープ」 (塩分ひかえめ)	1杯分 2.5g	6.6	0.34	0.04	1.2	280	0.7	対象商品のJANコードは、 4901001158966です。
中華・アジア調味料	「味の素KK 干し貝柱スープ」	スープ1杯分 2.5g	5.2	0.41	0	0.89	430	1.1	
中華・アジア調味料	「Cook Do®香味」	5gあたり	23	0.52	1.9	0	690	1.7	
洋風調味料	「味の素KKコンソメ」 固形タイプ	固形キューブ1個 5.3g	12	0.39	0.22	2.2	950	2.4	対象賞味期限 5個入箱:2011年1月11日以降 15個入箱:2011年1月14日以降 7個入箱・21個入箱:2011年1月22日以降
洋風調味料	「味の素KKコンソメ」 顆粒タイプ	顆粒小さじ2杯 5.3g	13	0.39	0.24	2.2	910	2.3	
洋風調味料	「味の素KKコンソメ」 粉末小袋タイプ	粉末1袋 5.3g	12	0.39	0.22	2.2	950	2.4	賞味期限が2011年3月以降の商品が対象です。
洋風調味料	「味の素KKコンソメチキン」 <固形タイプ>	固形キューブ1個 5.3g	12	0.43	0.24	2.2	950	2.4	
洋風調味料	「味の素KKコンソメ」<塩分ひかえめ>	固形キューブ1個 5.3g	13	0.40	0.17	2.6	560	1.4	カリウム360mg
洋風調味料	「クノール® チキンコンソメ」	固形キューブ1個 7.1g	22	0.97	0.59	3.1	950	2.4	
洋風調味料	「クノール® ビーフコンソメ」	固形キューブ1個 6.5g	18	0.94	0.59	2.3	990	2.5	
洋風調味料	「クノール® フォンド・ボー」	固形キューブ1個 6g	22	1.1	0.40	3.5	300	0.75	ナトリウム量はg換算では0.3gです。
メニュー調味料	「味の素KK とうもろこしの野菜炒め」ピリ辛みそ味	10gあたり	28	0.98	0.06	5.9	990	2.5	
メニュー調味料	「味の素KK とうもろこしの野菜炒め」うま塩味	10gあたり	27	0.54	0.03	6.1	1100	2.8	ナトリウム量はg換算では1.1gです。

商品カテゴリー	商品名	単位	エネルギー	たんぱく質	脂質	炭水化物	ナトリウム	食塩相当量	備考
			kcal	g	g	g	mg	g	
栄養補助食品	「カルバイタル®」	1袋 1g	1.7	0.04	0	0.38	5	0	カルシウム200mg ポリグルタミン酸53mg ※通信販売のみ

商品カテゴリー	商品名	単位	エネルギー	たんぱく質	脂質	炭水化物	ナトリウム	食塩相当量	備考
			kcal	g	g	g	mg	g	
中華メニュー用調味料	「Cook Do®」(中華合わせ調味料) 麻婆茄子用	1人分 35g	45	1.3	2.4	5.0	650	1.6	
中華メニュー用調味料	「Cook Do®」(中華合わせ調味料) 四川式麻婆豆腐用	1人分 30g	50	1.5	3.2	4.3	550	1.4	
中華メニュー用調味料	「Cook Do®」(中華合わせ調味料) 広東式麻婆豆腐用	1人分 30g	45	0.9	2.5	4.2	570	1.4	
中華メニュー用調味料	「Cook Do®」(中華合わせ調味料) 青椒肉絲用	1人分 29g	31	0.9	1.4	3.7	537	1.4	賞味期限が2011年6月14日以降の商品が対象です。
中華メニュー用調味料	「Cook Do®」(中華合わせ調味料) 油淋鶏用	1人分 20g	24	0.4	0.5	4.7	250	0.6	
中華メニュー用調味料	「Cook Do®」(中華合わせ調味料) 豚肉ともやしの香味炒め用	1人分 29g	41	1.0	2.2	4.4	502	1.3	
中華メニュー用調味料	「Cook Do®」(中華合わせ調味料) 棒棒鶏用	1人分 27g	78	1.6	3.3	10.5	481	1.2	
中華メニュー用調味料	「Cook Do®」(中華合わせ調味料) 黒酢豚用	1人分 37g	55	0.2	0.3	12.9	451	1.1	
中華メニュー用調味料	「Cook Do®」(中華合わせ調味料) 酢豚用	1人分 40g	50	0.6	0	11.6	570	1.4	
中華メニュー用調味料	「Cook Do®」(中華合わせ調味料) 回鍋肉用	1人分 25g	70	1.5	5.3	4.0	480	1.2	
中華メニュー用調味料	「Cook Do®」(中華合わせ調味料) 玉子と豚肉のチリマト炒め用	1人分 29g	50	1.0	2.4	6.2	570	1.5	
中華メニュー用調味料	「Cook Do®」(中華合わせ調味料) 豚バラ肉とチンゲン菜のXO醬炒め用	1人分 31g	51	0.9	4.2	2.4	353	0.9	
中華メニュー用調味料	「Cook Do®」(中華合わせ調味料) 八宝菜用	1人分 30g	35	1.1	1.8	3.1	620	1.6	
中華メニュー用調味料	「Cook Do®」(中華合わせ調味料) 干焼蝦仁用	1人分 30g	40	0.5	2.0	4.8	450	1.1	
中華メニュー用調味料	「Cook Do®」(中華合わせ調味料) 海老の中華マヨネーズ炒め用	1人分 29g	70	0.4	5.0	5.8	282	0.7	
中華メニュー用調味料	「Cook Do®」(中華合わせ調味料) 鶏肉とカシューナッツ炒め用	1人分 35g	95	2.0	7.4	5.3	464	1.2	
中華メニュー用調味料	「Cook Do®」(中華合わせ調味料) ゴーヤチャンプルー用	1人分 25g	30	0.9	1.8	2.5	620	1.6	
中華メニュー用調味料	「Cook Do®」(中華合わせ調味料) 麻婆茄子用2人前	1人分 35g	45	1.3	2.4	5.0	650	1.6	
中華メニュー用調味料	「Cook Do®」(中華合わせ調味料) 四川式麻婆豆腐用2人前	1人分 30g	50	1.5	3.2	4.3	550	1.4	
中華メニュー用調味料	「Cook Do®」(中華合わせ調味料) 青椒肉絲用2人前	1人分 29g	31	0.9	1.4	3.7	537	1.4	賞味期限が2011年6月11日以降の商品が対象です。
中華メニュー用調味料	「Cook Do®」(中華合わせ調味料) 回鍋肉用2人前	1人分 25g	70	1.5	5.3	4.0	480	1.2	
中華メニュー用調味料	「Cook Do®」(中華合わせ調味料) 干焼蝦仁用2人前	1人分 30g	40	0.5	2.0	4.8	450	1.1	
中華メニュー用調味料	「Cook Do®」(中華合わせ調味料) 酸辣湯用	1人分 50g	45	2.2	1.8	5.2	730	1.8	
中華メニュー用調味料	「Cook Do®」(中華合わせ調味料) あらびき肉入り麻婆豆腐用 甘口	1人分 32g	79	2.9	4.2	7.3	992	2.5	
中華メニュー用調味料	「Cook Do®」(中華合わせ調味料) あらびき肉入り麻婆豆腐用 中辛	1人分 32g	66	2.3	3.5	6.2	955	2.4	
中華メニュー用調味料	「Cook Do®」(中華合わせ調味料) あらびき肉入り麻婆豆腐用 辛口	1人分 32g	60	2.5	3.3	5.1	958	2.4	
中華メニュー用調味料	「Cook Do®」(中華合わせ調味料) あらびき肉入り麻婆茄子用	1人分 42g	68	1.9	3.8	6.5	863	2.2	
中華メニュー用調味料	「Cook Do® Korea!」(韓国合わせ調味料) プルコギ用	1人分 30g	65	1.1	4.1	6.1	570	1.4	
中華メニュー用調味料	「Cook Do® Korea!」(中華合わせ調味料) キムチチゲ用	1人分 55g	40	2.3	0.3	7.1	1600	3.9	ナトリウム量はg換算では1.6gです。
中華メニュー用調味料	「Cook Do®」(中華合わせ調味料) XO醬炒飯の素	1人分 18g	61	1.7	5.0	2.2	895	2.3	
中華メニュー用調味料	「Cook Do®」(中華合わせ調味料) 上湯つま塩炒飯の素	1人分 18g	45	1.4	3.6	1.7	904	2.3	
中華メニュー用調味料	「味の素KK 惣菜中華の素」 ぶんわりかに玉用	1人分 42g	52	0.9	0.7	11	640	1.6	
中華メニュー用調味料	「味の素KK 惣菜中華の素」 麻婆春雨 甘口	1人分 52g	124	2.8	3.6	19.9	941	2.4	
中華メニュー用調味料	「味の素KK 惣菜中華の素」 麻婆春雨 中辛	1人分 52g	124	2.7	4.1	18.9	937	2.4	
中華メニュー用調味料	「味の素KK 惣菜中華の素」 エビチリ用	1人分 48g	37	0.5	0.7	7.2	590	1.5	
中華メニュー用調味料	「味の素KK レンジでおいしい中華」 麻婆豆腐用 中辛	1人分 52g	63	2.1	4.0	4.8	681	1.7	
中華メニュー用調味料	「味の素KK レンジでおいしい中華」 麻婆豆腐用 甘口	1人分 52g	63	2.2	4.0	4.5	582	1.5	
中華メニュー用調味料	「味の素KK レンジでおいしい中華」 麻婆茄子用	1人分 44g	78	1.9	5.1	6.1	598	1.5	
中華メニュー用調味料	「Cook Do®」(中華醤調味料) オイスターソース	小さじ2杯 12g	17	1.1	0	3.3	550	1.4	
中華メニュー用調味料	「Cook Do®」(中華醤調味料) 熟成豆板醤	5gあたり	4.3	0.26	0.065	0.66	250	0.64	
中華メニュー用調味料	「Cook Do®」(中華醤調味料) 甜麵醬	5gあたり	14	0.36	0.40	2.2	150	0.37	
中華メニュー用調味料	「Cook Do®」(韓国醤調味料) トウチジャン	5gあたり	12	0.57	0.32	1.6	170	0.43	
中華メニュー用調味料	「Cook Do® Korea!」(韓国醤調味料) コチュジャン	5gあたり	9.0	0.36	0.075	2.3	150	0.39	
牛乳で作る「冷たいスープ」	「クノール® カップスープcold」 コーンポタージュ	1食分 17.7g	75	1.4	2.2	12	280	0.71	【春夏季節限定商品】 カルシウム28mg 賞味期限が2011年12月27日以降の商品が対象です。
牛乳で作る「冷たいスープ」	「クノール® カップスープcold」 じゃがいものポタージュ	1食分 19.5g	78	1.6	1.5	14	330	0.84	【春夏季節限定商品】 カルシウム44mg 賞味期限が2011年12月28日以降の商品が対象です。
牛乳で作る「冷たいスープ」	「クノール® カップスープcold」 栗かぼちゃのポタージュ	1食分 17.5g	71	0.9	1.3	14	230	0.59	【春夏季節限定商品】 カルシウム27mg
お湯を注いで作る「洋風スープ」	「クノール® カップスープ」 コーンクリーム(3袋入)	1食分 19.2g	82	0.94	3.2	12	420	1.1	カルシウム11mg
お湯を注いで作る「洋風スープ」	「クノール® カップスープ」 ポタージュ(3袋入)	1食分 19.2g	82	1.4	2.6	13	440	1.1	カルシウム44mg

商品カテゴリー	商品名	単位	エネルギー	たんぱく質	脂質	炭水化物	ナトリウム	食塩相当量	備考
			kcal	g	g	g	mg	g	
お湯を注いで作る「洋風スープ」	「クノール® カップスープ」ポタージュ(8袋入)	1食分 17.6g	76	1.4	2.6	12	440	1.1	カルシウム44mg
お湯を注いで作る「洋風スープ」	「クノール® カップスープ」つぶたっぷりコーンクリーム(3袋入)	1食分 17.7g	71	1.1	1.6	13	460	1.2	カルシウム15mg
お湯を注いで作る「洋風スープ」	「クノール® カップスープ」クリーミージンジャーポタージュ(3袋入)	1食分 17.1g	73	1.3	2.8	11	520	1.3	【秋冬季節限定商品】 カルシウム14mg
お湯を注いで作る「洋風スープ」	「クノール® カップスープ」オニオンコンソメ(3袋入)	1食分 11.5g	46	0.93	1.2	7.8	470	1.2	カルシウム4.1mg
お湯を注いで作る「洋風スープ」	「クノール® カップスープ」チキンコンソメ(3袋入)	1食分 9.8g	39	1.2	1.2	5.9	500	1.3	カルシウム2.1mg
お湯を注いで作る「洋風スープ」	「クノール® カップスープ」ミルク仕立てのきのこのポタージュ(3袋入)	1食分 14.3g	61	1.5	2.5	8.1	470	1.2	カルシウム35mg 賞味期限が2011年7月24日以降の商品が対象です。
お湯を注いで作る「洋風スープ」	「クノール® カップスープ」チーズ仕立てのほうれん草のポタージュ(3袋入)	1食分 14.5g	71	1.3	3.9	7.4	510	1.3	カルシウム37mg 賞味期限が2011年7月22日以降の商品が対象です。
お湯を注いで作る「洋風スープ」	「クノール® カップスープ」栗かぼちゃのポタージュ(3袋入)	1食分 18.7g	81	0.68	2.8	13	450	1.1	カルシウム16mg 賞味期限が2011年7月22日以降の商品が対象です。
お湯を注いで作る「洋風スープ」	「クノール® カップスープ」完熟トマトまるごと1個分使ったポタージュ(3袋入)	1食分 17.2g	70	1.5	1.8	12	390	0.99	カルシウム28mg 賞味期限が2011年7月22日以降の商品が対象です。
お湯を注いで作る「洋風スープ」	「クノール® カップスープ」男爵いものポタージュ(3袋入)	1食分 17.9g	80	1.4	3.4	11	520	1.3	カルシウム13mg
お湯を注いで作る「洋風スープ」	「クノール® カップスープ」クリームオニオンポタージュ(3袋入)	1食分 17.9g	84	1.3	4.1	10	470	1.2	カルシウム38mg
お湯を注いで作る「洋風スープ」	「クノール® それいけ!」アンパンマンスープ)コーンクリーム(3袋入箱)	1食分 19.5g	80	1.8	2.0	14	430	1.1	カルシウム36mg 賞味期限が2011年7月17日以降の商品が対象です。
お湯を注いで作る「洋風スープ」	「クノール® 贅沢野菜プレミアムポタージュ」栗かぼちゃ	1食分 28.3g	130	1.5	5.9		400	1.0	糖質16g 食物繊維2.9g カルシウム40mg
お湯を注いで作る「洋風スープ」	「クノール® 贅沢野菜プレミアムポタージュ」完熟トマト	1食分 27.6g	120	2.5	3.9		370	0.94	糖質17g 食物繊維1.5g カルシウム50mg
お湯を注いで作る「ごはんに合うスープ」	「クノール® ふんわりたまごスープ」5食入袋	1食分 6.8g	28	1.9	1.4	2.0	480	1.2	カルシウム12mg
お湯を注いで作る「ごはんに合うスープ」	「クノール® ふんわりたまごスープ」容器入	1食分 7.2g	31	1.8	1.8	2.0	550	1.4	カルシウム13mg
お湯を注いで作る「ごはんに合うスープ」	「クノール® ほうれん草とベーコンのスープ」5食入袋	1食分 6.6g	28	1.5	1.5	2.2	450	1.1	カルシウム12mg
お湯を注いで作る「ごはんに合うスープ」	「クノール® 中華スープ」5食入袋	1食分 6.0g	23	1.4	1.1	2.0	520	1.3	カルシウム10mg
お湯を注いで作る「ごはんに合うスープ」	「クノール® もずくスープ」5食入袋	1食分 4.1g	12	0.33	0.23	2.2	480	1.2	カルシウム7.4mg
お鍋で作るスープ	「クノール® スープ)コーンクリーム	1食分 16.3g	64	1.4	1.5	11	570	1.4	
お鍋で作るスープ	「クノール® スープ)ポタージュ	1食分 16.0g	63	1.7	1.5	11	570	1.4	
お鍋で作るスープ	「クノール® 中華スープ」コーンのスープ	1食分 16.0g	60	1.2	1.1	11	700	1.8	賞味期限が2011年7月8日以降の商品が対象です。
お鍋で作るスープ	「クノール® Soup Do®」ふかひれ用スープ	1袋 180g	140	7.0	5.2	15	2200	5.6	カルシウム17mg ナトリウム量はg換算では2.2gです。 賞味期限が2011年1月31日以降の商品が対象です。
お鍋で作るスープ	「クノール® Soup Do®」豆腐チゲ用	1袋 180g	120	9.7	1.3	19	4200	9.6	カルシウム17mg ナトリウム量はg換算では4.2gです。
お鍋で作るスープ	「クノール® Soup Do®」ミネストローネ用	1袋 300g	190	7.5	6.0	26	2500	5.8	カルシウム49mg ナトリウム量はg換算では2.5gです。
ブラン・パスタ・春雨・などが入ったスープ	「クノール® スープパスタ」きのこクリーム	1食分 42.1g	170	4.9	3.1	31	680	1.7	カルシウム41mg
ブラン・パスタ・春雨・などが入ったスープ	「クノール® スープパスタ」ほうれん草とベーコン	1食分 40.9g	170	4.5	3.9	28	720	1.8	カルシウム50mg
ブラン・パスタ・春雨・などが入ったスープ	「クノール® スープパスタ」完熟トマト	1食分 46.3g	170	4.7	1.0	36	640	1.6	カルシウム21mg
ブラン・パスタ・春雨・などが入ったスープ	「クノール® スープパスタ」たらこクリーム	1食分 42.5g	170	4.7	3.4	31	650	1.7	カルシウム31mg
ブラン・パスタ・春雨・などが入ったスープ	「クノール® スープパスタ」カマンベールと4種のチーズ	1食分 45.4g	190	5.8	5.8	29	710	1.8	【秋冬季節限定商品】 カルシウム100mg
ブラン・パスタ・春雨・などが入ったスープ	「クノール® スープパスタ」サーモンクリーム	1食分 40.8g	170	5.2	3.4	29	630	1.6	【春夏季節限定商品】 カルシウム40mg
ブラン・パスタ・春雨・などが入ったスープ	「クノール® クラムチャウダー」容器入	1食分 32.0g	140	4.4	5.4	19	740	1.9	カルシウム81mg
ブラン・パスタ・春雨・などが入ったスープ	「クノール®」サクサクパンが入ったスイートコーンのポタージュ	1食分 33.7g	160	2.1	7.3	21	570	1.4	カルシウム16mg
ブラン・パスタ・春雨・などが入ったスープ	「クノール®」サクサクパンが入ったクリームオニオンポタージュ	1食分 31.2g	150	2.5	8.1	18	610	1.6	カルシウム47mg
ブラン・パスタ・春雨・などが入ったスープ	「クノール®」サクサクパンが入ったチーズフォンデュ	1食分 33.5g	170	3.5	9.4	17	730	1.9	【秋冬季節限定商品】 カルシウム79mg
ブラン・パスタ・春雨・などが入ったスープ	「クノール®」サクサクパンが入ったスパイシーカレースープ	1食分 26.3g	110	2.0	3.8	17	970	2.5	【春夏季節限定商品】 カルシウム16mg
ブラン・パスタ・春雨・などが入ったスープ	「クノール® スープ春雨-緑豆100%-」とろみ中華	1食分 26.2g	87	1.6	0.87		890	2.3	糖質17g 食物繊維2.2g カルシウム21mg

商品カテゴリー	商品名	単位	エネルギー	たんぱく質	脂質	炭水化物	ナトリウム	食塩相当量	備考
			kcal	g	g	g	mg	g	
ブラン・パスタ・春雨・などが入ったスープ	「クノール® スープ春雨-緑豆100%-」 ほんのり紀州梅	1食分 24.3g	83	1.4	1.0		1000	2.5	糖質16g 食物繊維2.0g カルシウム15mg ナトリウム量はg換算では1.0gです。
ブラン・パスタ・春雨・などが入ったスープ	「クノール® かた焼きそばのあんかけスープ」 海鮮だししお	1食分 28.9g	130	3.2	4.5	18	780	2	カルシウム12mg
ブラン・パスタ・春雨・などが入ったスープ	「クノール® かた焼きそばのあんかけスープ」 鶏だしししょうゆ	1食分 30.6g	140	3.4	5.1	19	950	2.4	カルシウム11mg
マヨネーズ・ドレッシング	「ピュアセレクト® マヨネーズ」	大さじ1 15g	110	0.21	11	0.54	100	0.27	
マヨネーズ・ドレッシング	「ピュアセレクト® ローカロリー コクうま カロリ-55%カット」	大さじ1 15g	44	0.47	4.5	0.44	260	0.65	賞味期限が2011年9月7日以降の商品が対象です。
マヨネーズ・ドレッシング	「ピュアセレクト® スーパーローカロリー」カロリー7 0%カット	大さじ1 15g	32	0.32	2.9	1.0	190	0.48	
マヨネーズ・ドレッシング	「ピュアセレクト® ベに花マヨネーズ」	大さじ1 15g	110	0.24	11	0.33	110	0.28	リノール酸5.6g、オレイン酸4.1g
マヨネーズ・ドレッシング	「ピュアセレクト® サラリア®」	大さじ1 15g	110	0.24	11	0.48	100	0.26	植物ステロールエステル 884mg
マヨネーズ・ドレッシング	「味の素KKセミセバ®」和風ゆずししょうゆ	大さじ1 15g	38	0.36	3.1	1.8	270	0.7	
マヨネーズ・ドレッシング	「GABAN®スパイスドレッシング」 ハーブレモン	大さじ1 15g	50	0.06	5.0	1.1	220	0.56	
マヨネーズ・ドレッシング	「GABAN®スパイスドレッシング」 ガーリックペッパー	大さじ1 15g	39	0.21	3.1	2.4	290	0.75	
マヨネーズ・ドレッシング	「GABAN®スパイスドレッシング」 黒胡椒シーザードレッシング	大さじ1 15g	77	0.24	7.8	1.4	280	0.71	
マヨネーズ・ドレッシング	「GABAN®スパイスドレッシング」 和風醤油&バルサミコ酢	大さじ1 15g	48	0.14	4.5	1.7	270	0.69	
マヨネーズ・ドレッシング	「GABAN®スパイスドレッシング」 焙煎ごま&きざみ生姜	大さじ1 15g	69	0.33	6.0	3.2	190	0.49	
パスタソース	「Pasta Do®」カルボナーラ用	100gあたり	116	1.6	9.8	5.4	520	1.3	
パスタソース	「Pasta Do®」なすのトマトソース用	100gあたり	104	2.2	6.4	9.3	742	1.9	
パスタソース	「Pasta Do®」アラビアータ用	100gあたり	87	1.6	4.7	9.6	755	1.9	
パスタソース	「Pasta Do®」濃厚チーズのクリームソース用	100gあたり	125	3.1	9.7	6.3	608	1.6	
パスタソース	「Rumic®」ミートソース用	1袋 34.5g	117	2.6	1.0	24.5	2100	5.4	ナトリウム量はg換算では2.1gです。
パスタソース	「Rumic®」ホワイトクリームソース	1袋 24g	96	3.1	2.5	15.0	820	2.1	賞味期限が2011年9月30日以降の商品が対象になります。
おかゆ	「味の素KK おかゆ」白がゆ	1人前 250g	85	1.5	0.25	19	2.0	0	
おかゆ	「味の素KK おかゆ」梅がゆ	1人前 250g	93	2.0	0.25	21	560	1.4	
おかゆ	「味の素KK おかゆ」玉子がゆ	1人前 250g	100	4.3	2.5	15	600	1.5	
おかゆ	「味の素KK おかゆ」紅鮭がゆ	1人前 250g	98	3.8	0.75	19	510	1.3	
おかゆ	「味の素KK おかゆ」小豆がゆ	1人前 250g	110	3.0	0.25	24	140	0.35	
おかゆ	「味の素KK おかゆ」玄米がゆ	1人前 250g	110	2.0	0.50	24	280	0.71	
おかゆ	「味の素KK 冷やしだしがゆ」かつおと昆布の合わせだし風味	1人前 250g	70	1.3	0.50	15	450	1.1	
おかゆ	「味の素KK 冷やしだしがゆ」鶏と干し貝柱の合わせだし風味	1人前 250g	68	1.8	0.50	14	480	1.2	

商品カテゴリー	商品名	単位	エネルギー	たんぱく質	脂質	炭水化物	ナトリウム	食塩相当量	備考
			kcal	g	g	g	mg	g	
バラエティ調味料ギフト	「瀬戸内海水塩 焼き塩」	100gあたり	0	0	0	0	38900	98.8	ナトリウム量はg換算では38.9gです。
バラエティ調味料ギフト	「瀬戸のほんじおさらさら仕立て」	100gあたり	2	0		0.4	36500	92.84	
バラエティ調味料ギフト	「正田 丸大豆醤油」	100mlあたり	85	10	0	11	6400	16	ナトリウム量はg換算では6.4gです。
バラエティ調味料ギフト	「味の素KK 鰹だしつゆ」	100mlあたり	120	5.9	0	23	3400	8.7	ナトリウム量はg換算では3.4gです。
バラエティオイルギフト	味の素KK「健康コーン胚芽」	大さじ1杯 14g	126	0	14	0	0	0	植物ステロール90mg/14g コレステロール0 ビタミンE12mg 飽和脂肪酸含有割合13%
バラエティオイルギフト	味の素KK「健康べに花」	大さじ1杯 14 g	126	0	14	0	0	0	オレイン酸11g ビタミンE12mg コレステロール0 飽和脂肪酸含有割合7%
バラエティオイルギフト	味の素KK「べに花油」	大さじ1杯 14 g	126	0	14	0	0	0	オレイン酸11g ビタミンE4.3mg コレステロール0 飽和脂肪酸含有割合7%
バラエティオイルギフト	味の素KK「さらさらキャノーラ油 健康プラス」	大さじ1杯 14 g	126	0	14	0	0	0	ビタミンE12mg コレステロール0 飽和脂肪酸含有割合6%
バラエティオイルギフト	味の素KK「一番しぼり 焙煎ごま油」	大さじ1杯 14 g	126	0	14	0	0	0	
バラエティオイルギフト	味の素KK「健康サララ®」	11g(一日当たり の摂取目安 量)	99	0	11	0	0	0	植物ステロール188mg コレステロール0
バラエティオイルギフト	味の素KK「限定なたね使用 キャノー ラ油」	大さじ1杯 14g	126	0	14	0	0	0	コレステロール0 オレイン酸 10g 飽和脂肪酸含有割合6%
バラエティオイルギフト	味の素KK「健康ピュアライト®」	大さじ1杯 14 g	126	0	14	0	0	0	ビタミンE3.4mg コレステロール0 飽和脂肪酸含有割合8%
中華がゆギフト	「蟹と海苔の卵白粥」 (がらすープ仕立て)	1食分 280g	120	5.9	2.1	21	540	1.4	
中華がゆギフト	「ふかひれ粥」 (オイスター風味)	1食分 280g	130	5.6	2.2	22	550	1.4	
中華がゆギフト	「地鶏と筍の御粥」 (徳島産阿波尾鶏使用)	1食分 280g	135	5.2	3.6	21	540	1.4	
中華がゆギフト	「海鮮帆立粥」 (がらすープ仕立て)	1食分 280g	110	6.3	0	20	590	1.5	
ファミリーギフト	「マキシム®」ハンデドリップ グアテマラ プレミアムブレンド	1回分 8gあたり	4	0.2	0	0.7	0	0	
ファミリーギフト	「マキシム®」ハンデドリップ コロンビア プレミアムブレンド	1回分 8gあたり	4	0.2	0	0.7	0	0	
ファミリーギフト	「Welch's®」グレープブレンド100	100ml当たり	54	0	0	13.5	1~11	0	
ファミリーギフト	「カルピス」	希釈時100ml (原液20ml) 当たり	48	0.4	0	11.5	5		カルシウム12mg
ファミリーギフト	味の素KK「グレープシードオイル」	大さじ1杯 14 g	126	0	14	0	0	0	コレステロール0 飽和脂肪酸含有量11%
ファミリーパスタギフト	炒め野菜のミートソース	1人分 140g	170	7.7	9.1	14	760	1.9	
ファミリーパスタギフト	トマトとベーコンのソース	1人分 140g	90	2.7	3.9	11	740	1.9	
ファミリーパスタギフト	スパゲッティ プレーン	100gあたり	360	13	2.2	72	2	0.005	
ファミリーパスタギフト	「味の素KKオリーブオイル」	大さじ1杯 14 g	126	0	14	0	0	0	オレイン酸10g
ファミリーパスタ&スープギフト	「クノール®」つぶたつぷりコーンクリーム (3袋入)	1食分 17.7g	71	1.1	1.6	13	460	1.2	カルシウム15mg
ファミリーパスタ&スープギフト	「クノール®」ポタージュ(3袋入)	1食分 19.2g	82	1.4	2.6	13	440	1.1	カルシウム44mg
野菜のおいしさで楽しむ「クノール」スープギフト	「クノール®」オニオンコンソメ(3袋入)	1食分 11.5g	46	0.93	1.2	7.8	470	1.2	カルシウム4.1mg
野菜のおいしさで楽しむ「クノール」スープギフト	「クノール®」栗かぼちゃのポタージュ (3袋入)	1食分 18.7g	81	0.68	2.8	13	450	1.1	カルシウム16mg

商品カテゴリー	商品名	単位	エネルギー	たんぱく質	脂質	炭水化物	ナトリウム	食塩相当量	備考
			kcal	g	g	g	mg	g	
甘味料	「パルスweet®」 「パルスweet®」	スティック1本	2.8	0.042	0	(糖質)1.9	0	0	食物繊維0.066g、糖類0g
甘味料	「パルスweet®」 (顆粒スティックタイプ)	スティック1本 1.2g	1.7	0.025	0	(糖質)1.1	0	0	食物繊維0.040g、糖類0g
甘味料	「パルスweet®」 (顆粒タイプ)薬局・薬店品種	スティック1本 1.2g	1.7	0.025	0	(糖質)1.1	0	0	食物繊維0.040g、糖類0g
甘味料	「パルスweet®」 (粒タイプ)薬局・薬店品種	1粒0.05g	0.13	0.02	0	(糖質)0.02	3	0	糖類0g
甘味料	「パルスweet®」カロリーゼロ (顆粒スティックタイプ)	スティック1本 1.8g	0	0.007	0	(糖質)1.78	0	0	糖類0g 食物繊維0g
甘味料	「パルスweet®」カロリーゼロ (顆粒タイプ)	小さじ1杯3.0g	0	0.012	0	(糖質)2.97	0	0	糖類0g 食物繊維0g
甘味料	「パルスweet®」カロリーゼロ (液体タイプ)	小さじ1杯5.0g	0	0.015	0	(糖質) 0.5	0.7	0	糖類0g 食物繊維0.01g
甘味料	「パルスweet®」カロリーゼロ (液体ポーシオンタイプ)	ポーシオン1個7.0g	0	0.021	0	(糖質) 0.69	0.33	0	糖類0g 食物繊維0.014g
甘味料	「スリムアップシュガー®」	スティック1本1.7g	6.8	0.02	0	1.68	0	0	
甘味料	「スリムアップシュガー®」 シロップ	ポーシオン1個7g	7.9	0.03	0	2.3	0.6	0	
甘味料	「スリムアップシュガー®」 はちみつシロップ	小さじ1杯7g	10.7	0.01	0	(糖質) 2.0	0	0	食物繊維2.7g

