

商品カテゴリー	商品名	単位	エネルギー	たんぱく質	脂質	炭水化物	食塩相当量	備考
			(kcal)	(g)	(g)	(g)	(g)	
うま味調味料	「味の素®」	70g瓶5ふり(0.5g)あたり	1.4	0	0	0	0.15	
うま味調味料	「うま味だし・ハイミー®」	65g瓶4ふり(0.4g)あたり	1.1	0	0	0	0.12g	
塩調味料	「アジシオ®」	製品100gあたり	31	5.0	0	2.8	91.5	
塩調味料	「瀬戸のほんじお」	製品100gあたり	0	0	0	0	89.7	
塩調味料	「瀬戸のほんじお」焼き塩	製品100gあたり	0	0	0	0	98.3	
低ナトリウム塩	「やさしお®」	製品100gあたり	3.2	0.8	0	0	46.0	
和風だしの素	「ほんだし®」	みそ汁1杯分(1g)あたり	2.4	0.27	0~0.01	0.30	0.40	
和風だしの素	「毎日カルシウム・ほんだし®」	みそ汁1杯分(1g)あたり	1.9	0.28	0.005	0.20	0.38	
和風だしの素	「お塩控えめの・ほんだし®」	みそ汁1杯分(1g)あたり	3.2	0.33	0~0.02	0.45	0.14	
和風だしの素	「ほんだし® 焼きあごだし」	みそ汁1杯分(1g)あたり	2.4	0.24	0	0.34	0.37	
和風だしの素	「ほんだし® かつおとこんぶのあわせだし」	みそ汁1杯分(1g)あたり	2.4	0.28	0~0.01	0.30	0.37	
和風だしの素	「ほんだし® こんぶだし」	すまし汁1杯分(1g)あたり	2.2	0.16	0	0.38	0.40	
和風だしの素	「ほんだし® いりこだし」	みそ汁1杯分(1g)あたり	2.20	0.25	0	0.30	0.42	
だしパック	「ほんだし® 濃厚だし」	1袋(8g)あたり	26	4.3	0.3	1.6	1.2	
洋風スープの素	「味の素 K K コンソメ」固形タイプ	固形キューブ1個 (5.3g)	12	0.38	0.24	2.2	2.5	
洋風スープの素	「味の素 K K コンソメ」顆粒タイプ	顆粒小さじ2杯 (5.3g)	12	0.38	0.24	2.2	2.5	
洋風スープの素	「味の素 K K コンソメ」(塩分ひかえめ)	固形キューブ1個 (5.3g)	14	0.50	0.19	2.6	1.33	
洋風スープの素	「味の素 K K コンソメチキン」固形タイプ	固形キューブ1個 (5.3g)	12	0.43	0.24	2.2	2.4	
洋風スープの素	「クノール®チキンコンソメ」	固形キューブ1個 (7.1g)	22	0.97	0.59	3.1	2.4	
洋風スープの素	「クノール®ビーフコンソメ」	固形キューブ1個 (6.5g)	18	0.94	0.59	2.3	2.5	
中華だし	「丸鶏からスープ」	スープ1杯分 (2.5g) あたり	4.8	0.36	0.05	0.74	1.2	
中華だし	「丸鶏からスープ」(塩分ひかえめ)	スープ1杯分 (2.5g) あたり	6.4	0.35	0.04	1.2	0.67	
中華だし	「味の素 K K 中華あじ」	野菜炒め1人分 (2.5g) あたり	4.9	0.56	0.12	0.40	1.23	
中華だし	「味の素 K K 干し貝柱スープ」	スープ1杯分 (2.5g) あたり	5.2	0.41	0	0.89	1.1	
中華だし	「Cook Do®香味ペースト®」120g、222g (チューブ)	炒飯1人前 (4.3g) あたり	18	0.44	1.5	0.83	1.5	
中華だし	「Cook Do®香味ペースト®」10g小袋	1袋 (10g) 当たり	42	1.0	3.4	1.9	3.6	
中華だし	「Cook Do®香味ペースト®」(汎用ペースト調味料) <オイスター醤油味>	野菜炒め1人前 (8.5g) あたり	40	0.88	3.1	2.1	2.3	
マヨネーズ・ドレッシング	「ピュアセレクト® マヨネーズ」	大さじ1杯 (15g) あたり	110	0.21	11	0.54	0.27	
マヨネーズ・ドレッシング	「ピュアセレクト® マヨネーズ」新鮮キープボトル	大さじ1杯 (15g) あたり	110	0.21	11	0.54	0.27	
マヨネーズ・ドレッシング	「ピュアセレクト® コウま® 65%カロリーカット」	大さじ1杯 (15g) あたり	36	0.47	3.5	0.48	0.70	
マヨネーズ・ドレッシング	「ピュアセレクト® サリア®」	大さじ1杯 (15g) あたり	110	0.24	11	0.48	0.26	
マヨネーズ・ドレッシング	「味の素 K K セミセバ®」和風ゆずしょうゆ	1回使用量大さじ1杯 (15g) あたり	38	0.36	3.1	1.8	0.70	
ビネガー	「KEMAL KUKRER」Uzum (ぶどう酢)	製品100gあたり	16	0.2	0	0.7	0.01	地域限定販売
ビネガー	「KEMAL KUKRER」Elma (りんご酢)	製品100gあたり	27	0	0	3.9	0.01	地域限定販売
中華醤調味料	「Cook Do®」(中華醤調味料) オイスターソース	大さじ1杯分 (18g)	31	1.4	0.0	5.5	2.1	
中華醤調味料	「Cook Do®」(中華醤調味料) 熟成豆板醤	小さじ1杯 (5g) あたり	5.4	0.22	0.08	0.5	0.67	
中華醤調味料	「Cook Do®」(中華醤調味料) 甜麺醤	小さじ1杯 (5g) あたり	16	0.4	0.4	2.3	0.3	
中華醤調味料	「Cook Do®」(中華醤調味料) 豆鼓醤	小さじ1杯 (5g) あたり	12	0.6	0.2	1.8	0.4	
中華醤調味料	「Cook Do®」(韓国醤調味料) コチュジャン	5gあたり	11.3	0.34	0.09	2.2	0.38	
中華醤調味料	「Cook Do®」(中華醤調味料) 熟成豆板醤 90g チューブ	小さじ1杯 (5g) あたり	5.3	0.22	0.08	0.64	0.69	
中華醤調味料	「Cook Do®」(韓国醤調味料) コチュジャン 90g チューブ	小さじ1杯 (5g) あたり	11.3	0.34	0.09	2.2	0.38	

商品カテゴリー	商品名	単位	エネルギー	たんぱく質	脂質	炭水化物	食塩相当量	備考
			(kcal)	(g)	(g)	(g)	(g)	
鍋つゆの素	「鍋キューブ®」鶏だし・うま塩	固形キューブ1個(7.3g)あたり	21	1.3	0.7	2.3	2.8	
鍋つゆの素	「鍋キューブ®」寄せ鍋しょうゆ	固形キューブ1個(8.3g)あたり	25	1.1	0.6	3.7	2.8	
鍋つゆの素	「鍋キューブ®」うま辛キムチ	固形キューブ1個(9.5g)あたり	27	0.8	0.9	3.9	3.8	
鍋つゆの素	「鍋キューブ®」濃厚白湯	固形キューブ1個(9.1g)あたり	30	2.2	1.4	2.2	3.0	
鍋つゆの素	「鍋キューブ®」鯛と帆立の極みだし鍋	固形キューブ1個(9.0g)あたり	25	1.3	0.8	3.2	3.4	
鍋つゆの素	「鍋キューブ®」ほかほか生姜みそ鍋 8 個入パウチ	固形キューブ1個(9.6g)あたり	31	1.7	1.4	2.8	3.2	
鍋つゆの素	「鍋キューブ®」おでん本舗あごだし醤油 8 個入パウチ	固形キューブ1個(8.3g)あたり	15	3.0	0.1	0.5	2.6	
圧カスチーム クッキング調味料	「スチーミー®」豚チャーシュー用	1人分 (30g) あたり	41	2.2	0.2	7.6	2.1	
圧カスチーム クッキング調味料	「スチーミー®」鶏チャーシュー用	1人分 (45g) あたり	97	2.6	0.7	20	3.5	
圧カスチーム クッキング調味料	「スチーミー®」スベアリア用	1人分 (38g) あたり	48	1.1	0.6	10	2.8	
肉用調味料	「お肉やわらかの素®」	お肉 100g 分 (2.5g) あたり	5.9	0.48	0	0.97	0.93	
肉用調味料	「お肉やわらかの素®」タンドリーチキン	1袋 (9.8g) あたり	28	1.7	0.34	4.4	2.7	
肉用調味料	「お肉やわらかの素®」ハーブチキン	1袋 (9.8g) あたり	27	1.7	0.17	4.7	2.7	
肉用調味料	「お肉やわらかの素®」ガリバタ風チキン	1袋 (9.5g) あたり	25	1.6	0.095	4.4	3.0	
肉用調味料	「お肉やわらかの素®」パーベキューポーク	1袋 (10.2g) あたり	28	1.7	0.13	5.1	2.7	
中華合わせ調味料	「Cook Do®」(中華合わせ調味料) 1 麻婆茄子用	1人分 (34g) あたり	46	1.2	2.3	5.1	1.7	
中華合わせ調味料	「Cook Do®」(中華合わせ調味料) 6 四川式麻婆豆腐用	1人分 (30g) あたり	57	1.6	3.8	3.9	1.6	
中華合わせ調味料	「Cook Do®」(中華合わせ調味料) 7 広東式麻婆豆腐用	1人分(36g)あたり	59	0.9	4.3	4.1	1.4	
中華合わせ調味料	「Cook Do®」(中華合わせ調味料) 10 青椒肉絲用	1人分 (29g) あたり	31	0.9	1.4	3.7	1.4	
中華合わせ調味料	「Cook Do®」(中華合わせ調味料) 12 棒棒鶏用	1人分 (25g) あたり	58	1.3	2.4	7.9	1.2	
中華合わせ調味料	「Cook Do®」(中華合わせ調味料) 13 よだれ鶏用	1人分 (23g) あたり	38	0.9	0.9	6.4	1.3	
中華合わせ調味料	「Cook Do®」(中華合わせ調味料) 14 酢豚用	1人分 (40g) あたり	50	0.6	0	11.6	1.4	
中華合わせ調味料	「Cook Do®」(中華合わせ調味料) 15 回鍋肉用	1人分 (26g) あたり	63	1.3	4.1	5.2	1.3	
中華合わせ調味料	「Cook Do®」(中華合わせ調味料) 16 豚肉とよやしの四川香味炒め用	1人分 (29g) あたり	41	1.0	2.2	4.4	1.3	
中華合わせ調味料	「Cook Do®」(中華合わせ調味料) 17 豚肉とよやしの甜醬炒め用	1人分 (26g) あたり	40	1.0	1.6	5.2	1.0	
中華合わせ調味料	「Cook Do®」(中華合わせ調味料) 18 豚肉と玉ねぎの中華生姜焼き用	1人分 (23g) あたり	48	0.8	1.1	8.8	1.4	
中華合わせ調味料	「Cook Do®」(中華合わせ調味料) 20 八宝菜用	1人分 (40g) あたり	32	0.5	1.8	3.2	1.2	
中華合わせ調味料	「Cook Do®」(中華合わせ調味料) 22 干焼蝦仁用	1人分 (31g) あたり	41	0.5	2.1	4.9	1.2	
中華合わせ調味料	「Cook Do®」(中華合わせ調味料) 24 四川式回鍋肉用	1人分 (23g) あたり	36	1.1	1.0	5.5	1.6	
中華合わせ調味料	「Cook Do®」(中華合わせ調味料) 25 豚肉の黒酢炒め用	1人分 (37g) あたり	57	0.1	0.3	13.3	1.2	
中華合わせ調味料	「Cook Do®」(中華合わせ調味料) 70 ゴーヤチャンプルー用	1人分 (25g) あたり	30	0.9	1.8	2.5	1.6	
中華合わせ調味料	「Cook Do®」(中華合わせ調味料) 72 白菜のクリーム煮用	1人分 (37g) の栄養成分表示	67	1.0	5.3	3.9	1.3	【秋冬季節限定商品】
中華合わせ調味料	「Cook Do®」(中華合わせ調味料) 101 麻婆茄子用 2人前	1人分 (33g) あたり	44	1.2	2.2	4.9	1.6	
中華合わせ調味料	「Cook Do®」(中華合わせ調味料) 106 四川式麻婆豆腐用 2人前	1人分 (30g) あたり	55	1.5	3.7	4.1	1.5	
中華合わせ調味料	「Cook Do®」(中華合わせ調味料) 110 青椒肉絲用 2人前	1人分 (29g) あたり	31	0.9	1.4	3.7	1.4	
中華合わせ調味料	「Cook Do®」(中華合わせ調味料) 115 回鍋肉用 2人前	1人分 (25g) あたり	62	1.2	4.0	5.1	1.2	
中華合わせ調味料	「Cook Do®」(中華合わせ調味料) 122 干焼蝦仁用 2人前	1人分 (32g) あたり	42	0.5	2.2	5.1	1.2	
中華合わせ調味料	「Cook Do®」(中華合わせ調味料) あらびき肉入り麻婆豆腐用甘口	1人分 (40g) あたり	46	2.3	2.4	3.8	1.6	
中華合わせ調味料	「Cook Do®」(中華合わせ調味料) あらびき肉入り赤麻婆豆腐用中辛	1人分 (40g) あたり	83	2.1	7.4	2.0	1.4	
中華合わせ調味料	「Cook Do®」(中華合わせ調味料) あらびき肉入り黒麻婆豆腐用中辛	1人分 (40g) あたり	93	2.0	8.4	2.6	1.2	
中華合わせ調味料	「Cook Do®」(中華合わせ調味料) あらびき肉入り黒麻婆豆腐用辛口	1人分 (40g) の栄養成分表示	94	2.0	8.4	2.4	1.2	

商品カテゴリー	商品名	単位	エネルギー	たんぱく質	脂質	炭水化物	食塩相当量	備考
			(kcal)	(g)	(g)	(g)	(g)	
中華合わせ調味料	「Cook Do®」(中華合わせ調味料) あらびき肉入り麻婆茄子用	1人分(34g)あたり	48	1.8	2.5	4.6	1.6	
通用合わせ調味料	「Cook Do®」(通用合わせ調味料) ふかひれ通用	1人分(110g)あたり	76	3.4	2.4	10.1	3.6	
通用合わせ調味料	「Cook Do®」(通用合わせ調味料) ジャージャー通用	1人分(80g)あたり	88	2.1	4.3	10.2	2.8	【春夏季節限定商品】
通用合わせ調味料	「Cook Do®」(通用合わせ調味料) 四川担担通用	1人分(110g)あたり	169	6.4	11.9	9.4	4.3	
韓国合わせ調味料	「Cook Do®コリア!」(韓国合わせ調味料) 201 プルコギ用	1人分(31g)あたり	65	1.1	4.1	6.1	1.4	
韓国合わせ調味料	「Cook Do®コリア!」(韓国合わせ調味料) 205 豆腐チゲ用	1人分(51g)あたり	35	2.9	0.3	5.3	3.3	
惣菜中華の素	「味の素K K ふんわりかに玉の素」ふんわりかに玉の素	1人分(42g)あたり	52	0.9	0.7	11	1.6	
惣菜中華の素	「味の素K K 麻婆春雨」甘口	1人分(52g)のあたり	124	2.8	3.6	20	2.4	
惣菜中華の素	「味の素K K 麻婆春雨」中辛	1人分(52g)のあたり	124	2.7	4.1	19	2.4	
和風合わせ調味料	「Cook Do®きょうの大皿®」(合わせ調味料) 51 豚バラ大根用	1人分(29g)のあたり	38	0.8	0.6	7.3	1.6	
和風合わせ調味料	「Cook Do®きょうの大皿®」(合わせ調味料) 52 うま塩海老ブロック用	1人分(56g)あたり	75	1.3	5.8	4.5	1.3	
和風合わせ調味料	「Cook Do®きょうの大皿®」(合わせ調味料) 54 豚バラ白菜用	1人分(31g)のあたり	41	1.2	2.4	3.8	1.7	
和風合わせ調味料	「Cook Do®きょうの大皿®」(合わせ調味料) 56 肉そぼろ豆腐用	1人分(29g)のあたり	30	1.1	0.2	6.1	1.6	
和風合わせ調味料	「Cook Do®きょうの大皿®」(合わせ調味料) 58 肉みそ大根用	1人分(26g)のあたり	42	1.5	0.2	8.6	1.5	
和風合わせ調味料	「Cook Do®きょうの大皿®」(合わせ調味料) 59 厚揚げそぼろ煮用	1人分(29g)あたり	41	1.1	0.1	9.1	1.6	
和風合わせ調味料	「Cook Do®きょうの大皿®」(合わせ調味料) 61 ガリバタ鶏用	1人分(24g)あたり	47	1.0	2.4	5.6	1.2	
和風合わせ調味料	「Cook Do®きょうの大皿®」(合わせ調味料) 63 豚バラバーマン用	1人分(29g)あたり	33	0.7	0.9	5.6	1.3	
和風合わせ調味料	「Cook Do®きょうの大皿®」(合わせ調味料) 64 鶏肉となすの甘酢炒め用	1人分(29g)あたり	32	0.5	0.3	6.7	1.1	
和風合わせ調味料	「Cook Do®きょうの大皿®」(合わせ調味料) 65 とうもろこしキャベツ用	1人分(29g)あたり	15	0.8	0.1	2.6	1.3	
和風合わせ調味料	「Cook Do®きょうの大皿®」(合わせ調味料) 66 肉みそキャベツ用	1人分(29g)あたり	55	1.3	2.7	6.3	1.3	
和風合わせ調味料	「Cook Do®きょうの大皿®」(合わせ調味料) 67 豚バラなす用	1人分(29g)あたり	44	1.0	1.5	6.7	1.1	
和風合わせ調味料	「Cook Do®きょうの大皿®」(合わせ調味料) 151 豚バラ大根用 2人前	1人分(29g)あたり	38	0.8	0.6	7.3	1.6	
和風合わせ調味料	「Cook Do®きょうの大皿®」(合わせ調味料) 166 肉みそキャベツ用 2人前	1人分(29g)あたり	55	1.3	2.7	6.3	1.3	
和風合わせ調味料	「Cook Do®きょうの大皿®」(合わせ調味料) 167 豚バラなす用 2人前	1人分(29g)あたり	44	1.0	1.5	6.7	1.1	
洋風合わせ調味料	「Bistro Do®」鶏のブラウンソース煮込み用	1人分(56g)あたり	39	1.2	1.6	4.8	1.3	
洋風合わせ調味料	「Bistro Do®」なすのポローニャ風炒め煮用	1人分(56g)あたり	66	1.2	3.6	7.0	1.2	
洋風合わせ調味料	「Bistro Do®」鶏のトマトクリーム炒め煮用	1人分(52g)あたり	61	1.0	3.5	6.3	1.2	
洋風合わせ調味料	「Bistro Do®」豚のアンチョビガーリック炒め用	1人分(48g)あたり	54	0.6	4.8	2.2	1.0	
洋風合わせ調味料	「Bistro Do®」鶏のポルチーニクリーム煮込み用	1人分(56g)あたり	75	1.3	5.8	4.5	1.3	
パスタソース	「Rumic」ミートソース用	1袋(34.5g)あたり	110	2.6	0.83	25	5.2	
パスタソース	「Rumic」ホワイトクリームソース	1袋(24g)あたり	96	3.1	2.5	15	2.1	
スープ	「クノール® カップスープ」コーンクリーム(3袋入)(8袋入)(16袋入)(30袋入)	1食(18.2g)あたり	79	1.1	2.7	12	1.0	
スープ	「クノール® カップスープ」ポタージュ(3袋入)	1食(17.0g)あたり	73	1.1	2.6	11	1.2	
スープ	「クノール® カップスープ」つぶたっぷりコーンクリーム(3袋入)	1食(16.1g)あたり	65	0.95	1.6	12	1.0	
スープ	「クノール® カップスープ」ミルク仕立てのきのこのポタージュ	1食(14.2g)あたり	60	0.92	2.5	8.7	1.2	
スープ	「クノール® カップスープ」栗かぼちゃのポタージュ	1食(18.8g)あたり	82	0.90	2.9	13	1.0	
スープ	「クノール® カップスープ」チーズ仕立てのほうれん草のポタージュ	1食(13.4g)あたり	61	1.3	3.2	6.9	1.2	
スープ	「クノール® カップスープ」完熟トマトまるごと1個分使ったポタージュ	1食(17.8g)あたり	71	1.6	1.5	13	0.99	
スープ	「クノール® カップスープ」男爵いもポタージュ(3袋入)	1食(17.6g)あたり	76	1.1	2.8	12	1.2	
スープ	「クノール® カップスープ」クリームオニオンポタージュ(3袋入)	1食(18.1g)あたり	83	1.1	3.9	11	1.2	
スープ	「クノール® カップスープ」クリームジンジャーポタージュ(3袋入)	1食(17.1g)あたり	73	1.5	2.6	11	1.4	

商品カテゴリー	商品名	単位	エネルギー	たんぱく質	脂質	炭水化物	食塩相当量	備考
			(kcal)	(g)	(g)	(g)	(g)	
スープ	「クノール® カップスープ」ベーコンとポトがたっぷりのポターージュ (3袋入)	1食 (16.4g) あたり	71	1.4	2.7	10	1.1	
スープ	「クノール® カップスープ」4種のチーズのどろ〜り濃厚ポターージュ (3袋入)	1食 (17.9g) あたり	82	1.7	4.0	9.7	1.4	
スープ	「クノール® カップスープ」オニオンコンソメ (3袋入)	1食 (11.3g) あたり	45	0.90	1.2	7.7	1.2	
スープ	「クノール® カップスープ」チキンコンソメ (3袋入)	1食 (8.9g) あたり	35	1.0	1.0	5.4	1.2	
スープ	「クノール® カップスープ」コーンクリーム塩分40%カット (3袋入)	1食 (18.5g) あたり	82	1.4	2.9	13	0.48	
スープ	「クノール® カップスープ」ポターージュ塩分40%カット (3袋入)	1食(17.7g)あたり	77	1.9	2.7	11	0.62	
スープ	「クノール® カップスープ」冷たい牛乳でつくる コーンポターージュ (3袋入)	1袋分 (14.3g) あたり	60	0.74	1.5	11	0.68	【春夏季節限定商品】
スープ	「クノール® カップスープ」冷たい牛乳でつくる じゃがいものポターージュ (3袋入)	1袋分 (17.4g) あたり	72	0.66	1.6	14	0.80	【春夏季節限定商品】
スープ	「クノール® カップスープ」冷たい牛乳でつくる栗かぼちゃのポターージュ (3袋入)	1袋分 (15.8g) あたり	64	0.6	1.2	13	0.57	【春夏季節限定商品】
スープ	「クノール® カップスープ」冷たい牛乳でつくる えだ豆のポターージュ (3袋入)	1袋分 (12.1g) あたり	50	1.1	1.2	8.7	0.62	【春夏季節限定商品】
スープ	「クノール® カップスープ」プレミアムクラムチャウダー (2袋入)	1食 (20.0g) あたり	89	1.3	3.6	13	1.4	
スープ	「クノール® カップスープ」プレミアム海老のビスク (2袋入)	1食 (22.9g) あたり	95	2.1	3.2	14	1.5	
スープ	「クノール® カップスープ」プレミアムオニオングラタンスープ (2袋入)	1食 (14.7g) あたり	62	2.4	2.4	7.7	1.6	
スープ	「クノール® それいけ! アンパンマン」スープ」コーンクリーム	1食 (19.5g) あたり	81	1.6	2.2	14	1.1	
スープ	「クノール® ふんわりたまごスープ」5食入袋	1食 (6.8g) あたり	28	1.8	1.4	2.1	1.3	
スープ	「クノール® ふんわりたまごスープ」容器入	1食 (7.2g) あたり	28	2.0	1.3	2.2	1.6	
スープ	「クノール® ふんわりたまごスープ 塩分30%カット」5食入袋	1食 (6.6g) あたり	29	1.8	1.3	2.4	0.7	
スープ	「クノール® ほうれん草とベーコンのスープ」5食入袋	1食 (6.4g) あたり	26	1.7	1.3	2.1	1.2	
スープ	「クノール® 中華スープ」5食入袋	1食 (5.8g) あたり	23	1.4	1.0	2.1	1.1	
スープ	「クノール® たっぷり野菜のちゃんぽん風スープ」4食入袋	1食 (7.4g) あたり	32	1.7	1.6	2.8	1.2	
スープ	「クノール® 海鮮チゲスープ」4食入袋	1食 (9.4g) あたり	35	2.4	1.2	3.8	1.7	
スープ	「クノール® スープ」コーンクリーム	1食 (16.3g) あたり	64	1.4	1.5	11	1.5	
スープ	「クノール® スープ」ポターージュ	1食 (16.0g) あたり	63	1.7	1.5	11	1.4	
スープ	「クノール® 中華スープ」コーンのスープ	1食 (16.0g) あたり	60	1.2	1.1	11	1.8	
スープ	「クノール® Soup Do®」ふかひれスープ用	1袋 (180g) あたり	140	7.0	5.2	15	5.6	
スープ	「クノール® Soup Do®」ミネストローネ用	1袋分 (300g) あたり	190	7.5	6.0	26	5.8	
スープ	「クノール® スープDELI®」まるごと1個分完熟トマトのスープパスタ (容器入)	1食 (41.6g) あたり	160	4.4	1.4	31	1.8	
スープ	「クノール® スープDELI®」ポルチーニ香きのこのクリームスープパスタ (容器入)	1食 (43.5g) あたり	170	4.5	3.4	31	1.8	
スープ	「クノール® スープDELI®」サーモンとほうれん草のクリームスープパスタ (容器入)	1食 (39.9g) あたり	160	4.5	3.0	29	1.9	
スープ	「クノール® スープDELI®」エビのトマトクリームスープパスタ (容器入)	1食 (41.2g) あたり	160	4.2	3.0	30	1.5	
スープ	「クノール® スープDELI®」たらこクリームスープパスタ<豆乳仕立て> (容器入)	1食 (44.6g) あたり	180	4.7	3.4	32	1.9	
スープ	「クノール® スープDELI®」えびとほうれん草のクリームグラタン (容器入)	1食 (46.2g) あたり	180	4.4	3.9	32	2.5	
スープ	「クノール® スープDELI®」クラムチャウダー パスタ入り (容器入)	1食 (38.0g) あたり	150	3.8	2.8	28	1.8	
スープ	「クノール® スープDELI®」北海道とうもろこしの濃厚ポターージュパン入り	1食分 (38.2g) 当たり	180	2.7	7.2	25	1.5	
スープ	「クノール® スープDELI®」完熟栗かぼちゃの濃厚ポターージュ パン入り	1食分 (38.2g) 当たり	170	2.2	6.7	26	1.5	
スープ	「クノール® スープDELI®」ほうれん草とえだ豆の濃厚ポターージュ パン入り	1食分 (33.6g) 当たり	160	2.1	6.5	22	1.5	
スープ	「クノール® スープDELI®」完熟トマトのスープパスタ (3食入袋)	1食 (29.4g) あたり	110	3.1	1.0	22	1.3	
スープ	「クノール® スープDELI®」ポルチーニ香きのこのクリームスープパスタ3食入	1食 (30.7g) あたり	120	3.2	2.4	22	1.3	
スープ	「クノール® スープグランデ®」オニオングラタン風	1個分 (178g) 当たり	73	2.0	2.1	12	1.4	
スープ	「クノール® スープグランデ®」クラムチャウダー	1個分 (178g) 当たり	85	1.6	4.1	11	1.4	
スープ	「クノール® スープグランデ®」海老のビスク	1個分 (178g) 当たり	77	2.7	2.5	11	1.5	

商品カテゴリー	商品名	単位	エネルギー	たんぱく質	脂質	炭水化物	食塩相当量	備考
			(kcal)	(g)	(g)	(g)	(g)	
スープ	「クノール® ポタージュで食べる豆と野菜」深い口の完熟トマト	1袋 (160g) あたり	98	6.0	1.4	17	1.0	
スープ	「クノール® ポタージュで食べる豆と野菜」素材を味わう栗かぼちゃ	1袋 (160g) あたり	88	3.7	0.8	18	0.82	
スープ	「クノール® ポタージュで食べる豆と野菜」緑の彩りえんどう豆	1袋 (160g) あたり	96	6.9	2.5	13	1.1	
スープ	「クノール® ポタージュで食べる豆と野菜」北海道コーン豆乳仕立て	1袋 (160g) あたり	100	4.3	1.7	19	0.96	
おかゆ	「味の素K K おかゆ」白がゆ 250g	1人前 (250g)	85	1.5	0.25	19	0.0	
おかゆ	「味の素K K おかゆ」梅がゆ 250g	1人前 (250g)	93	2.0	0.25	21	1.4	
おかゆ	「味の素K K おかゆ」玉子がゆ 250g	1人前 (250g)	100	4.3	2.5	15	1.5	
おかゆ	「味の素K K おかゆ」紅鮭がゆ 250g	1人前 (250g)	98	3.8	0.75	19	1.3	
おかゆ	「味の素K K おかゆ」小豆がゆ 250g	1人前 (250g)	110	3.0	0.25	24	0.35	
おかゆ	「味の素K K おかゆ」玄米がゆ 250g	1人前 (250g)	110	2.0	0.50	24	0.71	
即席みそ汁	「具たっぷり味噌汁」なす	1食(14.9g)あたり	45~98	3.0	1.8~5.8	6.1	1.7	
即席みそ汁	「具たっぷり味噌汁」ほうれん草	1食(13.1g)あたり	52	3.3	1.0~2.5	5.8	1.7	
即席みそ汁	「具たっぷり味噌汁」きのこ	1食(12.5g)あたり	45	2.6	0.8	7.0	1.7	
即席みそ汁	「具たっぷり味噌汁」豆腐	1食(13.8g)あたり	53	3.6	1.6	6.1	1.7	
即席みそ汁	「具たっぷり味噌汁」小松菜とねぎ	1食(11.9g)あたり	43	2.6	0.4~1.3	6.4	1.6	
即席みそ汁	「具たっぷり味噌汁」ごぼうとお麩	1食分(13.1g)あたり	45	2.6	0.3~1.1	7.6	1.6	
即席みそ汁	「具たっぷり味噌汁」なす 減塩	1食 (12.8g) あたり	40~90	3.4	1.4~5.8	4.4	0.8	
即席みそ汁	「具たっぷり味噌汁」ほうれん草 減塩	1食 (10.8g) あたり	46	3.7	0.9~2.4	4.0	0.8	
即席みそ汁	「具たっぷり味噌汁」きのこ 減塩	1食 (10.4g) あたり	39	3.0	0.8	5.0	0.8	
即席みそ汁	「具たっぷり味噌汁」豆腐 減塩	1食 (11.7g) あたり	46	4.1	1.4	4.3	0.8	
1人前簡便メニュー調味料	「味の素KK」レンチンクック参鶏湯	1人前(210g)あたり	61	2.7	1.5	9.2	1.5	
1人前簡便メニュー調味料	「味の素KK」レンチンクックグリーンカレー	1人前(210g)あたり	130	4.0	7.8	12	2.4	
1人前簡便メニュー調味料	「味の素KK」レンチンクック麻辣麻婆豆腐	1人前(70g)あたり	146	5.9	11	5.6	2.2	
クッキングスープ	「今夜はてづくり気分®」お豆腐と卵で作る 酸辣湯	1人前 (210g)	80	5.7	2.9	8.0	3.1	
1人前簡便メニュー調味料	「味の素KK」レンチンクックスンドゥブチゲ	1人前(190g)あたり	78	6.7	0.6	12	3.7	
低カロリー甘味料	「バルスweet®」顆粒袋	小さじ1杯 (2.3g) あたり	3.29	0.049	0	2.24 -糖質2.16 -糖類0 -食物繊維0.073	0	
低カロリー甘味料	「バルスweet®」液体タイプ	小さじ1杯当たり (5.3g)	3.29	0	0	0.8	0.007	
低カロリー甘味料	「バルスweet®」スティック	スティック1本 (1.2g) あたり	1.72	0.026	0	1.17 -糖質1.13 -糖類0 -食物繊維0.038	0	
低カロリー甘味料	「バルスweet®」液体タイプ	小さじ1杯当たり (5.3g) あたり	3.29	0	0	0.8 -糖質0.8g -糖類0.7g -食物繊維0.02	0.007	
低カロリー甘味料	「バルスweet®」カロリーゼロ顆粒袋	小さじ1杯あたり (3.0g) あたり	0	0	0	(糖質) 3.0	0	
低カロリー甘味料	「バルスweet®」カロリーゼロスティック	スティック1本あたり (1.8g) あたり	0	0	0	(糖質) 1.8	0	
低カロリー甘味料	「バルスweet®」カロリーゼロ (液体タイプ) ボトル	小さじ1杯当たり (5.0g)	0	0	0	0.3 -糖質0.3 -糖類0 -食物繊維0.01	0.003	

商品カテゴリー	商品名	単位	エネルギー	たんぱく質	脂質	炭水化物	食塩相当量	備考
			(kcal)	(g)	(g)	(g)	(g)	
低カロリー甘味料	「バルスイート®カロリーゼロ」(液体タイプ) ポーション	ポーション1個(7g)あたり	0	0	0	0.7 -糖質0.7 -糖類0 -食物繊維0.01	0	
低カロリー甘味料	「バルスイート®スリムアップシュガー®」スティック	スティック1本あたり(1.6g)	6.4	0	0	1.6 -糖質1.6 -糖類1.6 -食物繊維0	0	
低カロリー甘味料	「バルスイート®スリムアップシュガー®シロップ」ポーション	ポーション1個(7g)あたり	7.9	0	0	2.3 -糖質2.3 -糖類1.6 -食物繊維0	0.002	
機能性甘味料	「バルスイート®おなかすこやかオリゴ®」270gボトル	1日摂取目安量11gあたり	22	0	0	7.4	0.03	

## 味の素(株)「アミノバイタル®」商品 栄養成分一覧

2021/8/19

商品カテゴリー	商品名	単位	エネルギー	たんぱく質	脂質	炭水化物	食塩相当量	カルシウム	アミノ酸	ビタミンA	ビタミンB1	ビタミンB2	ビタミンB6	ビタミンB12	パントテン酸	ナイアシン	ビタミンC	ビタミンD	ビタミンE	備考	
			(kcal)	(g)	(g)	(g)	(g)	(mg)	(g)	(μg)	(mg)	(mg)	(mg)	(μg)	(mg)	(mg)	(μg)	(mg)			
アミノバイタル®	「アミノバイタル®」プロ	製品 (4.4g) あたり	17	3.8	0.08	0.3	0.06			181	0.9	0.7	0.7	0.9	1.1	5.0			1.8	アミノ酸：3.8g (ロイシン：1.03g、イソロイシン：0.27g、バリン：0.28g、グルタミン：1.00g、シスチン：0.23g、他アミノ酸：0.99g)	
アミノバイタル®	「アミノバイタル®」GOLD	製品 (4.7g) あたり	18.7	4.0	0.09	0.4	0.001		4.0											アミノ酸：4.0g (ロイシン：1.60g、イソロイシン：0.43g、バリン：0.44g、他アミノ酸：1.54g)	
アミノバイタル®	「アミノバイタル®」GOLDゼリードリンク 135g	1袋(135g) あたり	135	3.6	0.0	32 (糖質:31.6g/食物繊維:0.4g)	0.32		3.6											アミノ酸:3.6g (ロイシン:1.44g/イソロイシン:0.39g/バリン:0.40g/他アミノ酸:1.37g)	
アミノバイタル®	「アミノバイタル®」アクティブファイン	製品 (2.48g) あたり	9.6	2.2	0.05	0.1	0.04			126	0.6	0.5	0.5	0.7	0.8	3.3			1.1	アミノ酸：2.2g (ロイシン：0.62g、イソロイシン：0.31g、バリン：0.31g、グルタミン：0.77g、シスチン：0.18g)	
アミノバイタル®	「アミノバイタル®」カプシ®	製品 (3.0g) あたり	10.3	1.5	0.035	1.1	0			110	0.2	0.3	0.4		0.4~2.3	4			0.8	2.3	アミノ酸：1.5g (ロイシン：0.31g、イソロイシン：0.25g、バリン：0.21g、グルタミン：0.37g、アルギニン：0.36g)、カプシノイド：1.0mg
アミノバイタル®	「アミノバイタル®」電解質チャージウォーター 10本入箱	製品(11.7g) あたり	37	2.3	0	7	1.0	49													アミノ酸：2.3g (アラニン1.2g、グルタミン：1.1g)
アミノバイタル®	「アミノバイタル®」クエン酸チャージウォーター	製品 (10g) あたり	33	1.0	0	8.1	0.7														アミノ酸：1.0g (ロイシン：0.21g、イソロイシン：0.17g、バリン：0.14g、グルタミン：0.24g、アルギニン：0.24g)、クエン酸：3300mg
アミノバイタル®	「アミノバイタル®」タブレット	1粒(1g) あたり	4.25	0.5	0.05	0.35	0														アミノ酸：500mg (ロイシン：105mg、イソロイシン：85mg、バリン：70mg、グルタミン：123mg、アルギニン：117mg)
アミノバイタル®	「アミノバイタル®」ゼリードリンク マルチエネルギー® 180g	1袋(180g) あたり	160	1.5	0	39.9	0.14		1.5		0.09	0.10	0.14								アミノ酸：1.5g (アラニン：0.60g、プロリン：0.45g、グリシン：0.15g、他アミノ酸：0.30g)
アミノバイタル®	「アミノバイタル®」ゼリードリンク ダイエットエクササイズ 180g	1袋(180g) あたり	29	1.5	0	16	0.08		1.5		0.1	0.1	0.1								アミノ酸：1.5g (ロイシン：0.46g、イソロイシン：0.36g、バリン：0.30g、アルギニン：0.38g)

## 味の素(株)「アミノバイタル®」商品 栄養成分一覧

2021/8/19

商品カテゴリー	商品名	単位	エネルギー	たんぱく質	脂質	炭水化物	食塩相当量	カルシウム	アミノ酸	ビタミンA	ビタミンB1	ビタミンB2	ビタミンB6	ビタミンB12	パントテン酸	ナイアシン	ビタミンC	ビタミンD	ビタミンE	備考
			(kcal)	(g)	(g)	(g)	(g)	(mg)	(g)	(μg)	(mg)	(mg)	(mg)	(μg)	(mg)	(mg)	(μg)	(mg)		
アミノバイタル®	「アミノバイタル®」ゼリードリンク リフレッシュ チャージ180g	1袋180g あたり	34	1.5	0	17	0.2		1.5											アミノ酸：1.5g (ロイシン：0.6g、 イソロイシン：0.5g、バリン： 0.4g)
アミノバイタル®	「アミノバイタル®」ゼリードリンク SUPER SPORTS	1袋(100g) あたり	100	3	0	24	0.05		3.0											アミノ酸：3.0g (ロイシン： 0.69g、イソロイシン：0.56g、バリン： 0.47g、アルギニン：0.86g、その他ア ミノ酸0.42g) クエン酸1200mg
アミノバイタル®	「アミノバイタル®」ゼリードリンク ガッツギア®マスカット味	1袋(250g) あたり	1袋(250g) あたり	200	0	50	0.34	130	1.5											アミノ酸：1.5g (アラニン： 1.35g、プロリン：0.15g)
アミノバイタル®	「アミノバイタル®」ゼリードリンク ガッツギア®りんご味	1袋(250g) あたり	1袋(250g) あたり	200	0	50	0.34	130	1.5											アミノ酸：1.5g (アラニン： 1.35g、プロリン：0.15g)
アミノバイタル®	「アミノバイタル®」 パーフェクトエネルギー	1袋(130g) あたり	180	5	0	41	0.04		5.0											アミノ酸：5.0g (アラニン：4.5g、 プロリン：0.5g)
アミノバイタル®	「アミノバイタル®アミノショット」43g	製品(43g) あたり	23	3.9	0	2.6	0.03			110~ 321	1.2	0.9	1.3		0.4~ 3.3	5.3		0.7~ 3.9	1.4	アミノ酸：3.6g (ロイシン： 0.66g、イソロイシン：0.53g、バリン： 0.44g、アルギニン：0.75g、 他アミノ酸：1.22g)
アミノバイタル®	「アミノバイタル®アミノショット」パーフェクトエネ ルギー 45g	製品(45g) あたり	109	2.8	0	24.4	0.23		2.5											アミノ酸：2.5g (アラニン： 2.25g、プロリン：0.25g)
アミノバイタル®	「アミノバイタル®」アミノプロテイン レモン味	製品(4.5g) あたり	18	4.0	0.1	0.4	0.01													遊離必須アミノ酸3.3g
アミノバイタル®	「アミノバイタル®アミノプロテイン」カシス味	製品(4.3g) あたり	16.8	4.0	0	0.1~ 0.4	0.01													遊離必須アミノ酸3.3g
アミノバイタル®	「アミノバイタル®」アミノプロテイン チョコレート味	製品(4.3g) あたり	17.5	4.0	0.10	0.2~ 0.4	0.01													遊離必須アミノ酸3.3g
アミノバイタル®	「アミノバイタル®」アミノプロテイン for woman ストロベリー味	製品(3.8g) あたり	15	3.0	0.1	0.5	0.06	20					0.9				4.6			遊離アミノ酸：2.7g 超低分子コラーゲン：150mg
ノ・ミカタ	「ノ・ミカタ®」	製品(3g) あたり	12	2.8	0	0~0.2	0~ 0.001		2.8											アミノ酸：2.8g (アラニン：1.4g、 グルタミン：1.4g)