

商品カテゴリー	商品名	単位	エネルギー	たんぱく質	脂質	炭水化物	食塩相当量	備考
			(kcal)	(g)	(g)	(g)	(g)	
うま味調味料	「味の素®」	70g瓶5ふり(0.5g)あたり	1.4	0	0	0	0.15	
うま味調味料	「うま味だし・ハイミー®」	65g瓶4ふり(0.4g)あたり	1.1	0	0	0	0.12g	
塩調味料	「アジジオ®」	製品100g当たり	29	0	0	0	91.5	
塩調味料	「瀬戸のほんじお」	製品100g当たり	0	0	0	0	88.9	
塩調味料	「瀬戸のほんじお」焼き塩	製品100g当たり	0	0	0	0	98.8	
低ナトリウム塩	「やさしお®」	製品100g当たり	3.2	0.8	0	0	46.0	
和風だしの素	「ほんだし®」	みそ汁1杯分(1g)当たり	2.4	0.27	0.006	0.31	0.40	
和風だしの素	「毎日カルシウム・ほんだし®」	みそ汁1杯分(1g)当たり	1.9	0.28	0.005	0.20	0.38	
和風だしの素	「お塩控えめの・ほんだし®」	みそ汁1杯分(1g)当たり	3.2	0.33	0.006	0.45	0.14	
和風だしの素	「ほんだし® 焼きあごだし」	みそ汁1杯分(1g)当たり	2.4	0.24	0	0.34	0.37	
和風だしの素	「ほんだし® かつおとこんぶのあわせだし」	みそ汁1杯分(1g)当たり	2.4	0.28	0~0.01	0.30	0.37	
和風だしの素	「ほんだし® こんぶだし」	すまし汁1杯分(1g)当たり	2.2	0.16	0	0.38	0.40	
和風だしの素	「ほんだし® いらりだし」	みそ汁1杯分(1g)当たり	2.20	0.25	0	0.30	0.42	
だしパック	「ほんだし® 濃厚だし」	1袋(8g)当たり	26	4.3	0.3	1.6	1.2	
洋風スープの素	「味の素KKコンソメ」固形タイプ	固形キューブ1個(5.3g)	12	0.38	0.24	2.2	2.5	
洋風スープの素	「味の素KKコンソメ」顆粒タイプ	顆粒小さじ2杯(5.3g)	12	0.38	0.24	2.2	2.5	
洋風スープの素	「味の素KKコンソメ」(塩分ひかえめ)	固形キューブ1個(5.3g)	14	0.50	0.19	2.6	1.33	
洋風スープの素	「味の素KKコンソメチキン」固形タイプ	固形キューブ1個(5.3g)	12	0.43	0.24	2.2	2.4	
洋風スープの素	「クノール®チキンコンソメ」	固形キューブ1個(7.1g)	22	0.97	0.59	3.1	2.4	
洋風スープの素	「クノール®ビーフコンソメ」	固形キューブ1個(6.5g)	18	0.94	0.59	2.3	2.5	
中華だし	「丸鶏がらスープ」	スープ1杯分(2.5g)あたり	4.8	0.36	0.05	0.74	1.2	
中華だし	「丸鶏がらスープ」(塩分ひかえめ)	スープ1杯分(2.5g)あたり	6.4	0.35	0.04	1.2	0.67	
中華だし	「味の素KK中華あじ」	野菜炒め1人分(2.5g)あたり	4.9	0.56	0.12	0.40	1.23	
中華だし	「味の素KK干し貝柱スープ」	スープ1杯分(2.5g)あたり	5.2	0.41	0	0.89	1.1	
中華だし	「Cook Do®香味ペースト®」	炒飯1人前(4.3g)あたり	19	0.52	1.6	0.64	1.5	
中華だし	「Cook Do®香味ペースト®」(汎用ペースト調味料)10g小袋2個入袋	1袋(10g)当たり	43	1.2	3.6	1.5	3.5	
中華だし	「Cook Do®香味ペースト®」(汎用ペースト調味料)＜オイスター醤油味＞	野菜炒め1人前(8.5g)あたり	40	0.88	3.1	2.1	2.3	
マヨネーズ・ドレッシング	「ピュアセレクト® マヨネーズ」	大さじ1杯(15g)あたり	110	0.21	11	0.54	0.27	
マヨネーズ・ドレッシング	「ピュアセレクト® コクうま® 65%カロリーカット」	大さじ1杯(15g)あたり	36	0.47	3.5	0.48	0.70	
マヨネーズ・ドレッシング	「ピュアセレクト® べに花マヨネーズ」	大さじ1杯(15g)あたり	110	0.24	11	0.54	0.29	
マヨネーズ・ドレッシング	「ピュアセレクト® サラリア®」	大さじ1杯(15g)あたり	110	0.24	11	0.48	0.26	
マヨネーズ・ドレッシング	「味の素KKセミセパ®」和風ゆずしょうゆ	1回使用量大さじ1杯(15g)あたり	38	0.36	3.1	1.8	0.70	
中華調味料	「Cook Do®」(中華合わせ調味料)1 麻婆茄子用	1人分(34g)の栄養成分表示	46	1.2	2.3	5.1	1.7	
中華調味料	「Cook Do®」(中華合わせ調味料)6 四川式麻婆豆腐用	1人分(30g)の栄養成分表示	57	1.6	3.8	3.9	1.6	
中華調味料	「Cook Do®」(中華合わせ調味料)7 広東式麻婆豆腐用	1人分(36g)の栄養成分表示	59	0.9	4.3	4.1	1.4	
中華調味料	「Cook Do®」(中華合わせ調味料)10 青椒肉絲用	1人分(29g)の栄養成分表示	31	0.9	1.4	3.7	1.4	
中華調味料	「Cook Do®」(中華合わせ調味料)12 棒棒鶏用	1人分(25g)の栄養成分表示	58	1.3	2.4	7.9	1.2	
中華調味料	「Cook Do®」(中華合わせ調味料)13 よだれ鶏用	1人分(23g)の栄養成分表示	38	0.9	0.9	6.4	1.3	
中華調味料	「Cook Do®」(中華合わせ調味料)14 酢豚用	1人分(40g)の栄養成分表示	50	0.6	0	11.6	1.4	
中華調味料	「Cook Do®」(中華合わせ調味料)15 回鍋肉用	1人分(26g)の栄養成分表示	63	1.3	4.1	5.2	1.3	
中華調味料	「Cook Do®」(中華合わせ調味料)16 豚肉ともやしの四川香味炒め用	1人分(29g)の栄養成分表示	41	1.0	2.2	4.4	1.3	
中華調味料	「Cook Do®」(中華合わせ調味料)17 豚肉ともやしの甜醬炒め用	1人分(26g)の栄養成分表示	40	1.0	1.6	5.2	1.0	

商品カテゴリー	商品名	単位	エネルギー	たんぱく質	脂質	炭水化物	食塩相当量	備考
			(kcal)	(g)	(g)	(g)	(g)	
中華調味料	「Cook Do®」(中華合わせ調味料)18 豚肉と玉ねぎの中華生姜焼き用	1人分(23g)の栄養成分表示	48	0.8	1.1	8.8	1.4	
中華調味料	「Cook Do®」(中華合わせ調味料)20 八宝菜用	1人分(40g)の栄養成分表示	32	0.5	1.8	3.2	1.2	
中華調味料	「Cook Do®」(中華合わせ調味料)22 干焼蝦仁用	1人分(31g)の栄養成分表示	41	0.5	2.1	4.9	1.2	
中華調味料	「Cook Do®」(中華合わせ調味料)24 四川式回鍋肉用	1人分(23g)の栄養成分表示	36	1.1	1.0	5.5	1.6	
中華調味料	「Cook Do®」(中華合わせ調味料)25 豚肉の黒酢炒め用	1人分(37g)の栄養成分表示	57	0.1	0.3	13.3	1.2	
中華調味料	「Cook Do®」(中華合わせ調味料)70 ゴーヤチャンプルー用	1人分(25g)の栄養成分表示	30	0.9	1.8	2.5	1.6	
中華調味料	「Cook Do®」(中華合わせ調味料)72 白菜のクリーム煮用	1人分(37g)の栄養成分表示	67	1.0	5.3	3.9	1.3	【秋冬季節限定商品】
中華調味料	「Cook Do®」(中華合わせ調味料)101 麻婆茄子用 2人前	1人分(33g)の栄養成分表示	44	1.2	2.2	4.9	1.6	
中華調味料	「Cook Do®」(中華合わせ調味料)106 四川式麻婆豆腐用 2人前	1人分(30g)の栄養成分表示	55	1.5	3.7	4.1	1.5	
中華調味料	「Cook Do®」(中華合わせ調味料)110 青椒肉絲用 2人前	1人分(29g)の栄養成分表示	31	0.9	1.4	3.7	1.4	
中華調味料	「Cook Do®」(中華合わせ調味料)115 回鍋肉用 2人前	1人分(25g)の栄養成分表示	62	1.2	4.0	5.1	1.2	
中華調味料	「Cook Do®」(中華合わせ調味料)116 豚肉ともやしの四川香味炒め用 2人前	1人分(25g)の栄養成分表示	36	0.9	1.9	3.8	1.1	
中華調味料	「Cook Do®」(中華合わせ調味料)122 干焼蝦仁用 2人前	1人分(32g)の栄養成分表示	42	0.5	2.2	5.1	1.2	
中華調味料	「Cook Do®」(中華合わせ調味料)あらびき肉入り麻婆豆腐用甘口	1人分(40g)の栄養成分表示	46	2.3	2.4	3.8	1.6	
中華調味料	「Cook Do®」(中華合わせ調味料)あらびき肉入り赤麻婆豆腐用中辛	1人分(40g)の栄養成分表示	83	2.1	7.4	2.0	1.4	
中華調味料	「Cook Do®」(中華合わせ調味料)あらびき肉入り黒麻婆豆腐用中辛	1人分(40g)の栄養成分表示	93	2.0	8.4	2.6	1.2	
中華調味料	「Cook Do®」(中華合わせ調味料)あらびき肉入り黒麻婆豆腐用辛口	1人分(40g)の栄養成分表示	94	2.0	8.4	2.4	1.2	
麺用調味料	「Cook Do®」(麺用合わせ調味料)ジャージャー麺用	1人分(80g)の栄養成分表示	88	2.1	4.3	10.2	2.8	
麺用調味料	「Cook Do®」(麺用合わせ調味料)四川担担麺用	1人分(110g)の栄養成分表示	169	6.4	11.9	9.4	4.3	
麺用調味料	「Cook Do®」(麺用合わせ調味料)ふかひれ麺用	1人分(110g)の栄養成分表示	76	3.4	2.4	10.1	3.6	
中華調味料	「Cook Do®」(中華合わせ調味料)あらびき肉入り麻婆茄子用	1人分(34g)の栄養成分表示	48	1.8	2.5	4.6	1.6	
韓国調味料	「Cook Do®コリア!」(韓国合わせ調味料)201 プルコギ用	1人分(31g)の栄養成分表示	65	1.1	4.1	6.1	1.4	
韓国調味料	「Cook Do®コリア!」(韓国合わせ調味料)205 豆腐チゲ用	1人分(51g)の栄養成分表示	35	2.9	0.3	5.3	3.3	
圧カスチームクッキング調味料	「スチーマー」豚チャーシュー用	1人分(30g)の栄養成分表示	41	2.2	0.2	7.6	2.1	
中華調味料	「味の素KKふんわりかに玉の素」ふんわりかに玉の素	1人分(42g)の栄養成分表示	52	0.9	0.7	11	1.6	
中華調味料	「味の素KK麻婆春雨」甘口	1人分(52g)の栄養成分表示	124	2.8	3.6	20	2.4	
中華調味料	「味の素KK麻婆春雨」中辛	1人分(52g)の栄養成分表示	124	2.7	4.1	19	2.4	
中華醤調味料	「Cook Do®」(中華醤調味料)オイスターソース	小さじ1杯分(18g)	31	1.4	0.0	5.5	2.1	
中華醤調味料	「Cook Do®」(中華醤調味料)熟成豆板醤	小さじ1杯(5g)当たり	5.4	0.22	0.08	0.5	0.67	
中華醤調味料	「Cook Do®」(中華醤調味料)甜麺醤	小さじ1杯(5g)当たり	16	0.4	0.4	2.3	0.3	
中華醤調味料	「Cook Do®」(中華醤調味料)豆鼓醤	小さじ1杯(5g)当たり	12	0.6	0.2	1.8	0.4	
中華醤調味料	「Cook Do®」(韓国醤調味料)コチュジャン	5g当たり	11.3	0.34	0.09	2.2	0.38	
中華醤調味料	「Cook Do®」(中華醤調味料)熟成豆板醤 90gチューブ	小さじ1杯(5g)当たり	5.4	0.22	0.08	0.5	0.67	
中華醤調味料	「Cook Do®」(韓国醤調味料)コチュジャン 90gチューブ	小さじ1杯(5g)当たり	11.3	0.34	0.09	2.2	0.38	
合わせ調味料	「Cook Do®きょうの大皿®」(合わせ調味料)51 豚バラ大根用	1人分(29g)の栄養成分表示	38	0.8	0.6	7.3	1.6	
合わせ調味料	「Cook Do®きょうの大皿®」(合わせ調味料)54 豚バラ白菜用	1人分(31g)の栄養成分表示	41	1.2	2.4	3.8	1.7	
合わせ調味料	「Cook Do®きょうの大皿®」(合わせ調味料)56 肉そぼろ豆腐用	1人分(29g)の栄養成分表示	30	1.1	0.2	6.1	1.6	
合わせ調味料	「Cook Do®きょうの大皿®」(合わせ調味料)57 鶏手羽じゃが用	1人分(29g)の栄養成分表示	30	0.9	0.0	6.6	1.5	
合わせ調味料	「Cook Do®きょうの大皿®」(合わせ調味料)58 肉みそ大根用	1人分(26g)の栄養成分表示	42	1.5	0.2	8.6	1.5	
合わせ調味料	「Cook Do®きょうの大皿®」(合わせ調味料)59 厚揚げそぼろ煮用	1人分(29g)の栄養成分表示	41	1.1	0.1	9.1	1.6	
合わせ調味料	「Cook Do®きょうの大皿®」(合わせ調味料)60 鶏肉と玉ねぎの甘酢あん用	1人分(29g)の栄養成分表示	39	0.6	0.1	8.9	1.6	
合わせ調味料	「Cook Do®きょうの大皿®」(合わせ調味料)61 ガリバタ鶏用	1人分(24g)の栄養成分表示	47	1.0	2.4	5.6	1.2	
合わせ調味料	「Cook Do®きょうの大皿®」(合わせ調味料)63 豚バラピーマン用	1人分(29g)の栄養成分表示	33	0.7	0.9	5.6	1.3	
合わせ調味料	「Cook Do®きょうの大皿®」(合わせ調味料)64 鶏肉となすの甘酢炒め用	1人分(29g)の栄養成分表示	32	0.5	0.3	6.7	1.1	

商品カテゴリー	商品名	単位	エネルギー	たんぱく質	脂質	炭水化物	食塩相当量	備考
			(kcal)	(g)	(g)	(g)	(g)	
合わせ調味料	「Cook Do®きょうの大皿®」(合わせ調味料)65 とろ卵豚キャベツ用	1人分(29g)の栄養成分表示	15	0.8	0.1	2.6	1.3	
合わせ調味料	「Cook Do®きょうの大皿®」(合わせ調味料)66 肉みそキャベツ用	1人分(29g)の栄養成分表示	55	1.3	2.7	6.3	1.3	
合わせ調味料	「Cook Do®きょうの大皿®」(合わせ調味料)67 豚バラなす用	1人分(29g)の栄養成分表示	44	1.0	1.5	6.7	1.1	
合わせ調味料	「Cook Do®きょうの大皿®」(合わせ調味料)151 豚バラ大根用 2人前	1人分(29g)の栄養成分表示	38	0.8	0.6	7.3	1.6	
合わせ調味料	「Cook Do®きょうの大皿®」(合わせ調味料)166 肉みそキャベツ用 2人前	1人分(29g)の栄養成分表示	55	1.3	2.7	6.3	1.3	
合わせ調味料	「Cook Do®きょうの大皿®」(合わせ調味料)167 豚バラなす用 2人前	1人分(29g)の栄養成分表示	44	1.0	1.5	6.7	1.1	
ごはん用合わせ調味料	「Cook Do®」(ごはん用合わせ調味料)81炊飯器でつくるアジア鶏飯用	1人分(29g)の栄養成分表示	18	0.8	0.6	2.4	1.9	
肉用調味料	「お肉やわらかの素®」	お肉100g分(2.5g)	5.9	0.48	0	0.97	0.93	
肉用調味料	「お肉やわらかの素®」タンダーチキン	1袋(9.8g)当たり	28	1.7	0.34	4.4	2.7	
肉用調味料	「お肉やわらかの素®」ハーブチキン	1袋(9.8g)当たり	27	1.7	0.17	4.7	2.7	
肉用調味料	「お肉やわらかの素®」ガリパタ風チキン	1袋(9.5g)当たり	25	1.6	0.095	4.4	3.0	
肉用調味料	「お肉やわらかの素®」バーベキューポーク	1袋(10.2g)当たり	28	1.7	0.13	5.1	2.7	
鍋の素	「鍋キューブ®」鶏だし・うま塩	固形キューブ1個(7.3g)あたり	21	1.3	0.7	2.3	2.8	
鍋の素	「鍋キューブ®」寄せ鍋しょうゆ	固形キューブ1個(8.3g)あたり	25	1.1	0.6	3.7	2.8	
鍋の素	「鍋キューブ®」うま辛キムチ	固形キューブ1個(9.5g)あたり	27	0.8	0.9	3.9	3.8	
鍋の素	「鍋キューブ®」濃厚白湯	固形キューブ1個(9.1g)あたり	30	2.2	1.4	2.2	3.0	
鍋の素	「鍋キューブ®」まろやか豆乳鍋	固形キューブ1個(9.6g)あたり	31	1.7	1.2	3.4	3.1	
鍋の素	「鍋キューブ®」とんこつ味噌	固形キューブ1個(9.7g)あたり	30	1.7	1.4	2.7	3.6	
鍋の素	「鍋キューブ®」コクとうま味の野菜だし鍋	固形キューブ1個(9.0g)あたり	28	0.6	0.9	4.6	2.7	
鍋の素	「鍋キューブ®」鯛と帆立の極みだし鍋	固形キューブ1個(9.0g)あたり	25	1.3	0.8	3.2	3.4	
即席みそ汁	「具たっぷり味噌汁」なす	1食(14.9g)当たり	45~98	3.0	1.8~5.8	6.1	1.7	
即席みそ汁	「具たっぷり味噌汁」ほうれん草	1食(13.1g)当たり	52	3.3	1.0~2.5	5.8	1.7	
即席みそ汁	「具たっぷり味噌汁」豆腐	1食(13.8g)当たり	53	3.6	1.6	6.1	1.7	
即席みそ汁	「具たっぷり味噌汁」きのこ	1食(12.5g)当たり	45	2.6	0.8	7.0	1.7	
即席みそ汁	「具たっぷり味噌汁」小松菜とねぎ	1食(11.9g)当たり	43	2.6	0.4~1.3	6.4	1.6	
スープ	「クノール® カップスープ」コーンクリーム	1食(17.6g)当たり	76	1.0	2.6	12	1.0	
スープ	「クノール® カップスープ」ポタージュ	1食(17.0g)当たり	71	1.2	2.4	11	1.2	
スープ	「クノール® カップスープ」つぶたっぷりコーンクリーム	1食(16.5g)当たり	66	1.0	1.4	12	1.1	
スープ	「クノール® カップスープ」ミルク仕立てのきのこのポタージュ	1食(13.6g)当たり	57	0.99	2.2	8.2	1.2	
スープ	「クノール® カップスープ」チーズ仕立てのほうれん草のポタージュ	1食(14.5g)当たり	67	1.3	3.6	7.4	1.3	
スープ	「クノール® カップスープ」栗かぼちゃのポタージュ	1食(18.6g)当たり	80	0.96	2.8	13	1.1	
スープ	「クノール® カップスープ」完熟トマトまるごと1個分使ったポタージュ	1食(18.2g)当たり	72	1.7	1.6	13	0.98	
スープ	「クノール® カップスープ」男爵いものポタージュ	1食(17.6g)当たり	77	1.4	3.1	11	1.4	
スープ	「クノール® カップスープ」クリームオニオンポタージュ	1食(17.9g)当たり	82	1.3	3.9	10	1.3	
スープ	「クノール® カップスープ」オニオンコンソメ	1食(11.5g)当たり	46	0.93	1.2	7.8	1.2	
スープ	「クノール® カップスープ」チキンコンソメ	1食(9.5g)当たり	37	1.1	1.1	5.7	1.3	
スープ	「クノール® カップスープ」ベーコンとポテトがたっぷりのポタージュ	1食(16.1g)当たり	68	1.4	2.6	9.8	1.2	
スープ	「クノール® カップスープ」4種のチーズのとろ〜り濃厚ポタージュ	1食分(18.4g)当たり	84	1.8	4.2	9.8	1.5	
スープ	「クノール® カップスープ」クリーミージンジャーポタージュ	1食分(17.0g)当たり	72	1.5	2.7	10	1.4	
スープ	「クノール® カップスープ」コーンクリーム塩分40%カット	1食(18.2g)当たり	82	1.4	2.9	13	0.51	
スープ	「クノール® カップスープ」ポタージュ塩分40%カット	1食(17.5g)当たり	77	1.8	2.5	12	0.64	
スープ	「クノール® カップスープ」冷たい牛乳でつくる コーンポタージュ(3袋入)	1袋分(14.3g)あたり	60	0.74	1.5	11	0.68	【春夏季節限定商品】
スープ	「クノール® カップスープ」冷たい牛乳でつくる じゃがいものポタージュ(3袋入)	1袋分(17.4g)あたり	72	0.66	1.6	14	0.80	【春夏季節限定商品】
スープ	「クノール® カップスープ」冷たい牛乳でつくる栗かぼちゃのポタージュ(3袋入)	1袋分(15.8g)あたり	64	0.6	1.2	13	0.57	【春夏季節限定商品】

商品カテゴリー	商品名	単位	エネルギー	たんぱく質	脂質	炭水化物	食塩相当量	備考
			(kcal)	(g)	(g)	(g)	(g)	
スープ	「クノール® カップスープ」冷たい牛乳でつくる えだ豆のポタージュ(3袋入)	1袋分(12.1g)あたり	50	1.1	1.2	8.7	0.62	【春夏季節限定商品】
スープ	「クノール® カップスープ」冷たい牛乳でつくるトマトのポタージュ(3袋入)	1袋分(16.9g)あたり	68	1.4	1.4	13	0.77	【春夏季節限定商品】
スープ	「クノール® カップスーププレミアム」クラムチャウダー(2袋入)	1食分(20.0g)当たり	89	1.3	3.6	13	1.4	
スープ	「クノール® カップスーププレミアム」海老のビスク(2袋入)	1食分(22.9g)当たり	95	2.1	3.2	14	1.5	
スープ	「クノール® カップスーププレミアム」オニオングラタンスープ(2袋入)	1食分(14.7g)当たり	62	2.4	2.4	7.7	1.6	
スープ	「クノール® カップスープ ベジレシピ®」太陽が香る真っ赤な完熟トマト(2袋入)	1食分(23.3g)当たり	88	1.9	1.5	18	0.97	
スープ	「クノール® カップスープ ベジレシピ®」森が香る濃厚マッシュルーム(2袋入)	1食分(21.1g)当たり	93	1.1	3.6	14	0.95	
スープ	「クノール® カップスープ ベジレシピ®」大地が香るキャロット&パンプキン(2袋入)	1食分(25.0g)当たり	102	1.2	2.5	19	1.1	
スープ	「クノール® カップスープ ベジレシピ®」大地の彩りグリーンポタージュ(2袋入)	1食分(22.7g)当たり	95	1.4	2.8	16	1.1	
スープ	「クノール® それいけ!アンパンマンスープ」コーンクリーム	1食分(19.5g)あたり	81	1.6	2.2	14	1.1	
スープ	「クノール® ふんわりたまごスープ」5食入袋	1食分(6.8g)あたり	28	1.8	1.4	2.1	1.3	
スープ	「クノール® ふんわりたまごスープ」容器入	1食分(7.2g)あたり	28	2.0	1.3	2.2	1.6	
スープ	「クノール® ふんわりたまごスープ 塩分30%カット」5食入袋	1食分(6.6g)あたり	29	1.8	1.3	2.4	0.7	
スープ	「クノール® ほうれん草とベーコンのスープ」5食入袋	1食分(6.4g)あたり	26	1.7	1.3	2.1	1.2	
スープ	「クノール® 中華スープ」5食入袋	1食分(5.8g)あたり	23	1.4	1.0	2.1	1.1	
スープ	「クノール® たっぷり野菜のちゃんぽん風スープ」4食入袋	1食分(7.4g)あたり	32	1.7	1.6	2.8	1.2	
スープ	「クノール® 海鮮チゲスープ」4食入袋	1食分(9.4g)あたり	35	2.4	1.2	3.8	1.7	
スープ	「クノール® スープ」コーンクリーム	1食分(16.3g)あたり	64	1.4	1.5	11	1.5	
スープ	「クノール® スープ」ポタージュ	1食分(16.0g)あたり	63	1.7	1.5	11	1.4	
スープ	「クノール® 中華スープ」コーンのスープ	1食分(16.0g)あたり	60	1.2	1.1	11	1.8	
スープ	「クノール® Soup Do®」ふかひれスープ用	1袋(180g)あたり	140	7.0	5.2	15	5.6	
スープ	「クノール® Soup Do®」ミネストローネ用	1袋分(300g)あたり	190	7.5	6.0	26	5.8	
スープ	「クノール® スープDELI®」まるごと1個分完熟トマトのスープパスタ(容器入)	1食分(41.6g)あたり	160	4.4	1.4	31	1.8	
スープ	「クノール® スープDELI®」ポルチーニ香るきのこのクリームスープパスタ(容器入)	1食分(43.5g)あたり	170	4.5	3.4	31	1.8	
スープ	「クノール® スープDELI®」サーモンとほうれん草のクリームスープパスタ(容器入)	1食(39.9g)あたり	160	4.5	3.0	29	1.9	
スープ	「クノール® スープDELI®」エビのトマトクリームスープパスタ(容器入)	1食(41.2g)あたり	160	4.2	3.0	30	1.5	
スープ	「クノール® スープDELI®」たらこクリームスープパスタ<豆乳仕立て>(容器入)	1食分(44.6g)あたり	180	4.7	3.4	32	1.9	
スープ	「クノール® スープDELI®」えびとほうれん草のクリームグラタン(容器入)	1食分(46.2g)あたり	180	4.4	3.9	32	2.5	
スープ	「クノール® スープDELI®」デミグラスソースのブラウンシチュー パスタ入り(容器入)	1食(42.9g)あたり	160	3.8	1.7	33	2.0	
スープ	「クノール® スープDELI®」クラムチャウダー パスタ入り(容器入)	1食分(38.0g)あたり	150	3.8	2.8	28	1.8	
スープ	「クノール® スープDELI®」オニオングラタンスープ(容器入)	1食分(14.5g)あたり	59	2.5	2.1	7.5	1.9	
スープ	「クノール® スープDELI®」完熟トマトのスープパスタ(3食入袋)	1食分(29.4g)あたり	110	3.1	1.0	22	1.3	
スープ	「クノール® スープDELI®」ポルチーニ香るきのこのクリームスープパスタ3食入	1食分(30.7g)あたり	120	3.2	2.4	22	1.3	
スープ	「クノール® たっぷり野菜で満たされたいときのスープごはん用」しお鶏だし	1袋分(17.3g)あたり	56	1.9	0.56	12	2.4	
スープ	「クノール® たっぷり野菜で満たされたいときのスープごはん用」トマトリゾット風	1袋分(29.4g)あたり	105	2.8	1.5	21	2.7	
スープ	「クノール® たっぷり野菜で満たされたいときのスープごはん用」キムチクッパ	1袋分(20.9g)あたり	68	2.1	0.67	14	2.8	
スープ	「クノール® スープグランデ®」ミネストローネ	1個分(220g)あたり	97	2.9	2.4	17	1.8	
スープ	「クノール® スープグランデ®」オニオングラタン風	1個分(220g)あたり	90	2.4	2.6	15	1.7	
おかゆ	「味の素KKおかゆ」白がゆ 250g	1人前(250g)	85	1.5	0.25	19	0.0	
おかゆ	「味の素KKおかゆ」梅がゆ 250g	1人前(250g)	93	2.0	0.25	21	1.4	
おかゆ	「味の素KKおかゆ」玉子がゆ 250g	1人前(250g)	100	4.3	2.5	15	1.5	
おかゆ	「味の素KKおかゆ」紅鮭がゆ 250g	1人前(250g)	98	3.8	0.75	19	1.3	
おかゆ	「味の素KKおかゆ」小豆がゆ 250g	1人前(250g)	110	3.0	0.25	24	0.35	
おかゆ	「味の素KKおかゆ」玄米がゆ 250g	1人前(250g)	110	2.0	0.50	24	0.71	

商品カテゴリー	商品名	単位	エネルギー	たんぱく質	脂質	炭水化物	食塩相当量	備考
			(kcal)	(g)	(g)	(g)	(g)	
おかゆ	「味の素KKおかゆ」スーパー大麦がゆ 鶏とホタテのだし仕立て 250g	1人前(250g)当たり	110	4.0	0.50	23	1.2	
パスタソース	「Rumic」ミートソース用	1袋(34.5g)	110	2.6	0.83	25	5.2	
パスタソース	「Rumic」ホワイトクリームソース	1袋(24g)	96	3.1	2.5	15	2.1	
クッキングスープ	「今夜はてづくり気分®」サラダチキンで作る濃厚ミネストローネ	本品1人前(210g)当たり	86	3.8	1.9	14.5	1.5	
クッキングスープ	「今夜はてづくり気分®」お豆腐と卵で作る 酸辣湯	1人前(210g)	80	5.7	2.9	8.0	3.1	
クッキングスープ	「今夜はてづくり気分®」麻辣麻婆豆腐	本品1人前(70g)当たり	146	5.9	11	5.6	2.2	
クッキングスープ	「今夜はてづくり気分®」お豆腐と卵で作る スンドゥブチゲ	本品1人前(190g)当たり	78	6.7	0.6	12	3.7	【秋冬季節限定商品】
低カロリー甘味料	「パルスweet®」顆粒袋	小さじ1杯(2.3g)	3.29	0.049	0	2.24 -糖質 2.16 -糖類0 -食物繊維0.073	0	
低カロリー甘味料	「パルスweet®」スティック	スティック1本(1.2g)	1.72	0.026	0	1.17 -糖質 1.13 -糖類0 -食物繊維0.038	0	
低カロリー甘味料	「パルスweet®」カロリーゼロ顆粒袋	小さじ1杯当たり(3.0g)	0	0	0	(糖質) 3.0	0	
低カロリー甘味料	「パルスweet®」カロリーゼロスティック	スティック1本当たり(1.8g)	0	0	0	(糖質) 1.8	0	
低カロリー甘味料	「パルスweet®」カロリーゼロ(液体タイプ)ボトル	小さじ1杯当たり(5.0g)	0	0	0	0.3 -糖質0.3 -糖類0 -食物繊維0.01	0.003	
低カロリー甘味料	「パルスweet®」カロリーゼロ(液体タイプ)ポーション	ポーション1個(7g)当たり	0	0	0	0.7 -糖質0.7 -糖類0 -食物繊維0.01	0	
低カロリー甘味料	「パルスweet®」スリムアップシュガー®スティック	スティック1本当たり(1.6g)	6.4	0	0	1.6 -糖質1.6 -糖類1.6 -食物繊維0	0	
低カロリー甘味料	「パルスweet®」スリムアップシュガー®シロップ」ポーション	ポーション1個(7g)当たり	7.9	0	0	2.3 -糖質2.3 -糖類1.6 -食物繊維0	0.002	
機能性甘味料	「パルスweet® おなかすこやかオリゴ®」270gボトル	1日摂取目安量11g当たり	22	0	0	7.4	0.03	

味の素㈱「アミノバイタル®」商品 栄養成分一覧

2020/3/14

商品カテゴリー	商品名	単位	エネルギー	たんぱく質	脂質	炭水化物	ナトリウム	食塩相当量	カルシウム	アミノ酸	ビタミンA	ビタミンB1	ビタミンB2	ビタミンB6	ビタミンB12	パントテン酸	ナイアシン	ビタミンC	ビタミンD	ビタミンE	備考
			(kcal)	(g)	(g)	(g)	(mg)	(g)	(mg)	(g)	(μg)	(mg)	(mg)	(mg)	(μg)	(mg)	(mg)	(μg)	(mg)		
アミノ酸サプリメント	「アミノバイタル®」GOLD	製品(4.7g)あたり	18.7	4.0	0.09	0.56	/	0.001		4.0											アミノ酸:4.0g(ロイシン:1.60g、イソロイシン:0.43g、バリン:0.44g、他アミノ酸:1.54g)
アミノ酸サプリメント	「アミノバイタル®」GOLDゼリードリンク 135g	1袋135gあたり	135	3.6	0.0	32(糖質:31.6g/食物繊維:0.4g)	/	0.32		3.6											アミノ酸:3.6g(ロイシン:1.44g/イソロイシン:0.39g/バリン:0.40g/他アミノ酸:1.37g) クエン酸:675mg
アミノ酸サプリメント	「アミノバイタル®」プロ	製品(4.4g)あたり	17	3.8	0.08	0.3	/	0.06			181	0.9	0.7	0.7	0.9	1.1	5.0		1.8		アミノ酸:3.8g(ロイシン:1.03g、イソロイシン:0.27g、バリン:0.28g、グルタミン:1.00g、シスチン:0.23g、他アミノ酸:0.99g)
アミノ酸サプリメント	「アミノバイタル®アミノショット」43g	製品43g当たり	23	3.9	0	2.6	/	0.03				1.2	0.9	1.3		0.4~3.3	5.3		0.7~3.9		アミノ酸:3.6g(ロイシン:0.66g、イソロイシン:0.53g、バリン:0.44g、アルギニン:0.75g、他アミノ酸:1.22g)
アミノ酸サプリメント	「アミノバイタル®アミノショット」パーフェクトエネルギー 45g	製品45g当たり	109	2.8	0	24.4	/	0.23		2.5											アミノ酸:2.5g(アラニン:2.25g、プロリン:0.25g)
アミノ酸サプリメント	「アミノバイタル®アクティブファイン」	製品(2.48g)あたり	9.6	2.2	0.05	0.1	/	0.04			126	0.6	0.5	0.5	0.7	0.8	3.3		1.1		アミノ酸:2.2g(ロイシン:0.62g、イソロイシン:0.31g、バリン:0.31g、グルタミン:0.77g、シスチン:0.18g)
アミノ酸サプリメント	「アミノバイタル® カプシ®」	製品(3.0g)あたり	10.3	1.5	0.035	1.1	0.5	0			110	0.2	0.3	0.4		0.4~2.3	4		0.8	2.3	ビタミンAはmg換算で0.11mg カプシノイド(カプシエイト類)1.0mg
アミノ酸サプリメント	「アミノバイタル® カプシ®」ウォーター	製品(4.3g)あたり	13.4	1.5	0.026	2.3	88	0.2		1.5	130	0.2	0.3	0.5		1.6	4		0.7	2.4	カプシノイド(カプシエイト類)1.0mg
アミノ酸サプリメント	「アミノバイタル®」アミノプロテイン バニラ味	製品(4.4g)あたり	17.9	4	0.1	0.2~0.5	/	0.01	0.9	1.35			3.3								遊離必須アミノ酸3.3g
アミノ酸サプリメント	「アミノバイタル®」アミノプロテイン レモン味	製品(4.3g)あたり	16.8	4.0	0	0.1~0.4	/	0.01	0.3	0.7			3.3								遊離必須アミノ酸3.3g
アミノ酸サプリメント	「アミノバイタル®」アミノプロテイン チョコレート味	製品(4.3g)あたり	17.5	4.0	0.10	0.2~0.4	/	0.01	0.9	3.6			3.3								遊離必須アミノ酸3.3g
アミノ酸サプリメント	「アミノバイタル®」ウォーター 500ml用	製品(14.7g)あたり	54	1.5	0	12.1	230			1.5											カリウム27~70mg
アミノ酸サプリメント	「アミノバイタル®」ウォーター 1L用	製品(29.4g)あたり	108	3.0	0.0	24.1	460			3.0											カリウム54~140mg
アミノ酸サプリメント	「アミノバイタル®」電解質チャージウォーター10本入箱	製品(9.0g)あたり	19	2.3	0.0	5	/	1.1	49	2.3											アミノ酸:2.3g(グルタミン:2.3g)
アミノ酸サプリメント	「アミノバイタル®」クエン酸チャージウォーター	製品(10g)あたり	33	1.0	0	8.1	275	1.0		1.0											クエン酸3300mg
アミノ酸サプリメント	「アミノバイタル®」タブレット	1粒1gあたり	4.25	0.5	0.05	0.35	/	0		0.5											アミノ酸:500mg(ロイシン:105mg、イソロイシン:85mg、バリン:70mg、グルタミン:123mg、アルギニン:117mg)
アミノ酸サプリメント	「アミノバイタル®」ゼリードリンク マルチエネルギー®180g	1袋180gあたり	160	1.5	0	39.9	/	0.14		1.5		0.09	0.10	0.14							アミノ酸:1.5g(アラニン:0.60g、プロリン:0.45g、グリシン:0.15g、他アミノ酸:0.30g)
アミノ酸サプリメント	「アミノバイタル®」ゼリードリンク ダイエットエクササイズ180g	1袋180gあたり	29	1.5	0	16	/	0.08		1.5		0.1	0.1	0.1							アミノ酸:1.5g(ロイシン:0.46g、イソロイシン:0.36g、バリン:0.30g、アルギニン:0.38g)
アミノ酸サプリメント	「アミノバイタル®」ゼリードリンク リフレッシュチャージ180g	1袋180gあたり	34	1.5	0	17	/	0.2		1.5											アミノ酸:1.5g(ロイシン:0.6g、イソロイシン:0.5g、バリン:0.4g)
アミノ酸サプリメント	「アミノバイタル®」ゼリードリンク ガッツギア®マスカット味	1袋250gあたり	200	1.5	0.0	50	120	0.3	130	1.5											
アミノ酸サプリメント	「アミノバイタル®」ゼリードリンク ガッツギア®りんご味	1袋250gあたり	2.4	0.28	0~0.01	0.3	120	0.37	130	1.5											

商品カテゴリー	商品名	単位	エネルギー	たんぱく質	脂質	炭水化物	ナトリウム	食塩相当量	カルシウム	アミノ酸	ビタミンA	ビタミンB1	ビタミンB2	ビタミンB6	ビタミンB12	パントテン酸	ナイアシン	ビタミンC	ビタミンD	ビタミンE	備考
			(kcal)	(g)	(g)	(g)	(mg)	(g)	(mg)	(g)	(μ g)	(mg)	(mg)	(mg)	(μ g)	(mg)	(mg)	(μ g)	(mg)		
アミノ酸サプリメント	「アミノバイタル®」ゼリードリンク SUPER SPORTS	1袋100gあたり	100	3 (推定値)	0	24、(糖質23.8g、食物繊維0.2g)		0.05		3.0											アミノ酸:3.0g(ロイシン:0.69g、イソロイシン:0.56g、バリン:0.47g、アルギニン:0.86g、その他アミノ酸0.42g)クエン酸1200mg
アミノ酸サプリメント	「アミノバイタル®」パーフェクトエネルギー	1袋130gあたり	180	5	0	41		0.04		5.0											
アミノ酸サプリメント	「アミノバイタル® ジュニア」GOLD	製品(3.2g)あたり	12.7	2.7	0.07	0.38	0.16			2.7											
アミノ酸サプリメント	「アミノバイタル® ジュニア」プロテイン	製品(2.9g)あたり	11.3	2.7	0	0.12	2.46			2.2											遊離必須アミノ酸2.2g
アミノ酸サプリメント	「ノ・ミカタ®」	製品(3g)あたり	12	2.8	0	0~0.2		0~0.001		2.8											アラニン1.4gグルタミン1.4g