

商品カテゴリー	商品名	単位	エネルギー	たんぱく質	脂質	炭水化物	食塩相当量	備考
			(kcal)	(g)	(g)	(g)	(g)	
うま味調味料	「味の素®」	70g瓶5ふり(0.5g)あたり	1.4	0	0	0	0.15	
うま味調味料	「うま味だし・ハイミー®」	65g瓶4ふり(0.4g)あたり	1.1	0	0	0	0.12g	
塩調味料	「アジシオ®」	製品100gあたり	31	5.0	0	2.8	91.5	
塩調味料	「瀬戸のほんじお」	製品100gあたり	0	0	0	0	89.7	
塩調味料	「瀬戸のほんじお」焼き塩	製品100gあたり	0	0	0	0	98.3	
低ナトリウム塩	「やさしお®」	製品100gあたり	3.2	0.8	0	0	46.0	
和風だしの素	「ほんだし®」	みそ汁1杯分(1g)あたり	2.4	0.27	0~0.01	0.30	0.40	
和風だしの素	「毎日カルシウム・ほんだし®」	みそ汁1杯分(1g)あたり	1.9	0.28	0.005	0.20	0.38	
和風だしの素	「お塩控えめの・ほんだし®」	みそ汁1杯分(1g)あたり	3.2	0.33	0~0.02	0.45	0.14	
和風だしの素	「ほんだし® 焼きあごだし」	みそ汁1杯分(1g)あたり	2.4	0.24	0	0.34	0.37	
和風だしの素	「ほんだし® かつおとこんぶのあわせだし」	みそ汁1杯分(1g)あたり	2.4	0.28	0~0.01	0.30	0.37	
和風だしの素	「ほんだし® こんぶだし」	すまし汁1杯分(1g)あたり	2.2	0.16	0	0.38	0.40	
和風だしの素	「ほんだし® いりごだし」	みそ汁1杯分(1g)あたり	2.20	0.25	0	0.30	0.42	
洋風スープの素	「味の素 K K コンソメ」固形タイプ	固形キューブ1個 (5.3g)	12	0.38	0.24	2.2	2.5	
洋風スープの素	「味の素 K K コンソメ」顆粒タイプ	顆粒小さじ2杯 (5.3g)	12	0.38	0.24	2.2	2.5	
洋風スープの素	「味の素 K K コンソメ」(塩分ひかえめ)	固形キューブ1個 (5.3g)	14	0.50	0.19	2.6	1.33	
洋風スープの素	「味の素 K K コンソメチキン」固形タイプ	固形キューブ1個 (5.3g)	12	0.43	0.24	2.2	2.4	
洋風スープの素	「クノール®チキンコンソメ」	固形キューブ1個 (7.1g)	22	0.97	0.59	3.1	2.4	
洋風スープの素	「クノール®ビーフコンソメ」	固形キューブ1個 (6.5g)	18	0.94	0.59	2.3	2.5	
中華だし	「丸鶏からスープ」	スープ1杯分 (2.5g) あたり	5.0	0.34	0.05	0.79	1.2	
中華だし	「丸鶏からスープ」(塩分ひかえめ)	スープ1杯分 (2.5g) あたり	6.4	0.35	0.04	1.2	0.67	
中華だし	「味の素 K K 中華あじ」	野菜炒め1人分 (2.5g) あたり	4.9	0.56	0.12	0.40	1.23	
中華だし	「味の素 K K 干し貝柱スープ」	スープ1杯分 (2.5g) あたり	5.2	0.41	0	0.89	1.1	
中華だし	「Cook Do®香味ペースト®」120g、222g (チューブ)	炒飯1人前 (4.3g) あたり	19	0.52	1.6	0.64	1.5	
中華だし	「Cook Do®香味ペースト®」10g小袋	1袋 (10g) あたり	43	1.2	3.6	1.5	3.5	
中華だし	「Cook Do®香味ペースト®」(汎用ペースト調味料) <オイスター醤油味>	野菜炒め1人前 (8.5g) あたり	40	0.88	3.1	2.1	2.3	
マヨネーズ・ドレッシング	「ピュアセレクト® マヨネーズ」	大さじ1杯 (15g) あたり	110	0.21	11	0.54	0.27	
マヨネーズ・ドレッシング	「ピュアセレクト® マヨネーズ」新鮮キープボトル	大さじ1杯 (15g) あたり	110	0.21	11	0.54	0.27	
マヨネーズ・ドレッシング	「ピュアセレクト® コクラ® 6.5%カロリーカット」	大さじ1杯 (15g) あたり	36	0.44	3.6	0.50	0.68	
マヨネーズ・ドレッシング	「ピュアセレクト® サラリア®」	大さじ1杯 (15g) あたり	110	0.24	11	0.48	0.26	
マヨネーズ・ドレッシング	「味の素 K K セミバ®」和風ゆずしょうゆ	1回使用量大さじ1杯 (15g) あたり	38	0.36	3.1	1.8	0.70	
中華醤調味料	「Cook Do®」(中華醤調味料) オイスターソース	大さじ1杯分 (18g)	31	1.4	0.0	5.5	2.1	
中華醤調味料	「Cook Do®」炒ソース上海オイスター醤油味	栄養成分表示大さじ1杯分 (17g) あたり	42	0.8	2.0	5.1	1.5	
中華醤調味料	「Cook Do®」(韓国醤調味料) コチュジャン 9.0g チューブ	小さじ1杯 (5g) あたり	11.3	0.34	0.09	2.2	0.38	
中華醤調味料	「Cook Do®」(中華醤調味料) 熟成豆板醤	小さじ1杯 (5g) あたり	5.4	0.22	0.08	0.5	0.67	
中華醤調味料	「Cook Do®」(中華醤調味料) 甜麺醤	小さじ1杯 (5g) あたり	16	0.4	0.4	2.3	0.3	
中華醤調味料	「Cook Do®」(中華醤調味料) 豆鼓醤	小さじ1杯 (5g) あたり	12	0.6	0.2	1.8	0.4	
中華醤調味料	「Cook Do®」(韓国醤調味料) コチュジャン	5gあたり	11.3	0.34	0.09	2.2	0.38	
中華醤調味料	「Cook Do®」(中華醤調味料) 熟成豆板醤 9.0g チューブ	小さじ1杯 (5g) あたり	5.3	0.22	0.08	0.64	0.69	
鍋つゆの素	「鍋キューブ®」鶏だし・うま塩	固形キューブ1個(7.3g)あたり	21	1.3	0.7	2.3	2.8	
鍋つゆの素	「鍋キューブ®」うま辛キムチ	固形キューブ1個(9.5g)あたり	27	0.8	0.9	3.9	3.8	

商品カテゴリー	商品名	単位	エネルギー	たんぱく質	脂質	炭水化物	食塩相当量	備考
			(kcal)	(g)	(g)	(g)	(g)	
鍋つゆの素	「鍋キューブ®」濃厚白湯	固形キューブ1個(9.1g)あたり	30	2.2	1.4	2.2	3.0	
鍋つゆの素	「鍋キューブ®」鯛と帆立の極みだし鍋	固形キューブ1個(9.0g)あたり	25	1.3	0.8	3.2	3.4	
鍋つゆの素	「鍋キューブ®」おでん本舗あごだし醤油 8個入パウチ	固形キューブ1個(8.3g)あたり	25	1.1	0.7	3.7	2.6	
圧カスチーム クッキング調味料	「スチーミー®」鶏のうま煮用	栄養成分表示1袋(65g)あたり	116	2.9	1.2	23	3.7	
圧カスチーム クッキング調味料	「スチーミー®」豚チャーシュー用	栄養成分表示1袋(60g)あたり	82	4.4	0.4	15	4.2	
圧カスチーム クッキング調味料	「スチーミー®」鶏チャーシュー用	栄養成分表示1袋(90g)あたり	194	5.1	1.4	40	7.1	
圧カスチーム クッキング調味料	「スチーミー®」スベアリア用	栄養成分表示1袋(75g)あたり	97	2.1	1.1	20	5.7	
肉用調味料	「お肉やわらかの素®」	お肉 100g分 (2.5g) あたり	5.9	0.48	0	0.97	0.93	
肉用調味料	「お肉やわらかの素®」タンドリーチキン	1袋(9.8g) あたり	28	1.7	0.34	4.4	2.7	
肉用調味料	「お肉やわらかの素®」ハーブチキン	1袋(9.8g) あたり	27	1.7	0.17	4.7	2.7	
肉用調味料	「お肉やわらかの素®」パリパリ風チキン	1袋(9.5g) あたり	25	1.6	0.095	4.4	3.0	
肉用調味料	「お肉やわらかの素®」バーベキューポーク	1袋(10.2g) あたり	28	1.7	0.13	5.1	2.7	
中華合わせ調味料	「Cook Do®」(中華合わせ調味料) 1 麻婆茄子用	栄養成分表示 1人分(34g) あたり	48	1.2	2.6	5.1	1.5	
中華合わせ調味料	「Cook Do®」(中華合わせ調味料) 6 四川式麻婆豆腐用	1人分(30g) あたり	57	1.6	3.8	3.9	1.6	
中華合わせ調味料	「Cook Do®」(中華合わせ調味料) 7 広東式麻婆豆腐用	1人分(36g)あたり	59	0.9	4.3	4.1	1.4	
中華合わせ調味料	「Cook Do®」(中華合わせ調味料) 10 青椒肉絲用	栄養成分表示 1人分(29g) あたり	30	0.7	1.5	3.6	1.3	
中華合わせ調味料	「Cook Do®」(中華合わせ調味料) 12 棒棒鶏用	1人分(25g) あたり	58	1.3	2.4	7.9	1.2	
中華合わせ調味料	「Cook Do®」(中華合わせ調味料) 14 酢豚用	栄養成分表示 1人分(40g) あたり	51	0.6	0.1	11.6	1.3	
中華合わせ調味料	「Cook Do®」(中華合わせ調味料) 15 回鍋肉用	栄養成分表示 1人分(26g) あたり	67	1.3	4.8	5.0	1.1	
中華合わせ調味料	「Cook Do®」(中華合わせ調味料) 16 豚肉ともやしの四川香味炒め用	1人分(29g) あたり	41	1.0	2.2	4.4	1.3	
中華合わせ調味料	「Cook Do®」(中華合わせ調味料) 20 八宝菜用	1人分(40g) あたり	32	0.5	1.8	3.2	1.2	
中華合わせ調味料	「Cook Do®」(中華合わせ調味料) 22 干焼蝦仁用	1人分(31g) あたり	41	0.5	2.1	4.9	1.2	
中華合わせ調味料	「Cook Do®」(中華合わせ調味料) 24 四川式回鍋肉用	1人分(23g) あたり	36	1.1	1.0	5.5	1.6	
中華合わせ調味料	「Cook Do®」(中華合わせ調味料) 25 豚肉の黒酢炒め用	1人分(37g) あたり	57	0.1	0.3	13.3	1.2	
中華合わせ調味料	「Cook Do®」(中華合わせ調味料) 70 ゴーヤチャンプルー用	1人分(25g) あたり	30	0.9	1.8	2.5	1.6	
中華合わせ調味料	「Cook Do®」(中華合わせ調味料) 72 白菜のクリーム煮用	1人分(37g) の栄養成分表示	67	1.0	5.3	3.9	1.3	【秋冬季節限定商品】
中華合わせ調味料	「Cook Do®」(中華合わせ調味料) 101 麻婆茄子用 2人前	栄養成分表示 1人分(33g) あたり	46	1.2	2.5	5.0	1.4	
中華合わせ調味料	「Cook Do®」(中華合わせ調味料) 106 四川式麻婆豆腐用 2人前	1人分(30g) あたり	55	1.5	3.7	4.1	1.5	
中華合わせ調味料	「Cook Do®」(中華合わせ調味料) 110 青椒肉絲用 2人前	栄養成分表示 1人分(29g) あたり	30	0.7	1.5	3.6	1.3	
中華合わせ調味料	「Cook Do®」(中華合わせ調味料) 115 回鍋肉用 2人前	栄養成分表示 1人分(25g) あたり	66	1.2	4.7	4.9	1.1	
中華合わせ調味料	「Cook Do®」(中華合わせ調味料) 122 干焼蝦仁用 2人前	1人分(32g) あたり	42	0.5	2.2	5.1	1.2	
中華合わせ調味料	「Cook Do®」(中華合わせ調味料) あらびき肉入り麻婆豆腐用甘口	1人分(40g) あたり	46	2.3	2.4	3.8	1.6	
中華合わせ調味料	「Cook Do®」(中華合わせ調味料) あらびき肉入り赤麻婆豆腐用中辛	1人分(40g) あたり	83	2.1	7.4	2.0	1.4	
中華合わせ調味料	「Cook Do®」(中華合わせ調味料) あらびき肉入り黒麻婆豆腐用中辛	1人分(40g) あたり	93	2.0	8.4	2.6	1.2	
中華合わせ調味料	「Cook Do®」(中華合わせ調味料) あらびき肉入り黒麻婆豆腐用辛口	1人分(40g) の栄養成分表示	94	2.0	8.4	2.4	1.2	
中華合わせ調味料	「Cook Do®」(中華合わせ調味料) あらびき肉入り麻婆茄子用	1人分(34g) あたり	48	1.8	2.5	4.6	1.6	
中華合わせ調味料	「Cook Do®」今夜は中華飯(中華合わせ調味料) 広東風五目あんかけ飯用	栄養成分表示 1人分(40g) あたり	36	0.8	1.6	4.5	1.2	
中華合わせ調味料	「Cook Do®」今夜は中華飯(中華合わせ調味料) 上海風甘辛豚飯用	栄養成分表示 1人分(29g) あたり	42	1.9	0.5	7.5	1.6	
中華合わせ調味料	「Cook Do®」今夜は中華飯(中華合わせ調味料) 四川風ピリ辛鶏飯用	栄養成分表示 1人分(29g) あたり	40	1.0	2.3	3.8	1.3	
韓国合わせ調味料	「Cook Do®」コリア! (韓国合わせ調味料) 201 プルコギ用	1人分(31g) あたり	65	1.1	4.1	6.1	1.4	
韓国合わせ調味料	「Cook Do®」コリア! (韓国合わせ調味料) 205 豆腐チゲ用	1人分(51g) あたり	35	2.9	0.3	5.3	3.3	

商品カテゴリー	商品名	単位	エネルギー	たんぱく質	脂質	炭水化物	食塩相当量	備考
			(kcal)	(g)	(g)	(g)	(g)	
和風合わせ調味料	「Cook Do®」きょうの大皿®(合わせ調味料) 5 1 豚バラ大根用	1人分(29g)あたり	38	0.8	0.6	7.3	1.6	
和風合わせ調味料	「Cook Do®」きょうの大皿®(合わせ調味料) 5 2 うま塩海老ブロック用	1人分(56g)あたり	75	1.3	5.8	4.5	1.3	
和風合わせ調味料	「Cook Do®」きょうの大皿®(合わせ調味料) 5 4 豚バラ白菜用	1人分(31g)あたり	41	1.2	2.4	3.8	1.7	
和風合わせ調味料	「Cook Do®」きょうの大皿®(合わせ調味料) 5 6 肉そぼろ豆腐用	1人分(29g)あたり	30	1.1	0.2	6.1	1.6	
和風合わせ調味料	「Cook Do®」きょうの大皿®(合わせ調味料) 5 8 肉もそ大根用	1人分(26g)あたり	42	1.5	0.2	8.6	1.5	
和風合わせ調味料	「Cook Do®」きょうの大皿®(合わせ調味料) 5 9 厚揚げそぼろ煮用	1人分(29g)あたり	41	1.1	0.1	9.1	1.6	
和風合わせ調味料	「Cook Do®」きょうの大皿®(合わせ調味料) 6 1 ガリバター鶏用	1人分(24g)あたり	47	1.0	2.4	5.6	1.2	
和風合わせ調味料	「Cook Do®」きょうの大皿®(合わせ調味料) 6 3 豚バラビーマン用	1人分(29g)あたり	33	0.7	0.9	5.6	1.3	
和風合わせ調味料	「Cook Do®」きょうの大皿®(合わせ調味料) 6 4 鶏肉となすの甘酢炒め用	1人分(29g)あたり	32	0.5	0.3	6.7	1.1	
和風合わせ調味料	「Cook Do®」きょうの大皿®(合わせ調味料) 6 5 とうもろこしキャベツ用	1人分(29g)あたり	15	0.8	0.1	2.6	1.3	
和風合わせ調味料	「Cook Do®」きょうの大皿®(合わせ調味料) 6 6 肉みそキャベツ用	1人分(29g)あたり	55	1.3	2.7	6.3	1.3	
和風合わせ調味料	「Cook Do®」きょうの大皿®(合わせ調味料) 6 7 豚バラなす用	1人分(29g)あたり	44	1.0	1.5	6.7	1.1	
和風合わせ調味料	「Cook Do®」きょうの大皿®(合わせ調味料) 1 5 1 豚バラ大根用 2人前	1人分(29g)あたり	38	0.8	0.6	7.3	1.6	
和風合わせ調味料	「Cook Do®」きょうの大皿®(合わせ調味料) 1 6 6 肉みそキャベツ用 2人前	1人分(29g)あたり	55	1.3	2.7	6.3	1.3	
和風合わせ調味料	「Cook Do®」きょうの大皿®(合わせ調味料) 1 6 7 豚バラなす用 2人前	1人分(29g)あたり	44	1.0	1.5	6.7	1.1	
洋風合わせ調味料	「Bistro Do®」鶏のガーリックマト用	栄養成分表示(1人分(56g)あたり)	41	1.5	0.3	7.9	1.7	
洋風合わせ調味料	「Bistro Do®」鶏ときのこのブラウンソース用	栄養成分表示(1人分(56g)あたり)	46	1.1	2.3	5.2	1.4	
洋風合わせ調味料	「Bistro Do®」なすのポロネーゼ風炒め用	栄養成分表示(1人分(56g)あたり)	72	1.3	3.6	8.5	1.6	
洋風合わせ調味料	「Bistro Do®」豚のガーリックステーキ用	栄養成分表示(1人分(48g)あたり)	54	0.6	4.8	2.2	1.0	
洋風合わせ調味料	「Bistro Do®」鶏のポルチーニクリーム用	栄養成分表示(1人分(56g)あたり)	75	1.3	5.8	4.5	1.3	
洋風合わせ調味料	「Bistro Do®」豚のバルサミコソース用	栄養成分表示(1人分(52g)あたり)	58	0.2	0.1	14	1.5	
パスタソース	「Rumic」ミートソース用	1袋(34.5g)あたり	110	2.6	0.83	25	5.2	
パスタソース	「Rumic」ホワイトクリームソース	1袋(24g)あたり	96	3.1	2.5	15	2.1	
スープ	「クノール®」カップスープ)コーンクリーム(3袋入)(8袋入)(16袋入)(30袋入)	1食(18.2g)あたり	79	1.1	2.7	12	1.0	
スープ	「クノール®」カップスープ)ポタージュ(3袋入)	1食(17.0g)あたり	73	1.1	2.6	11	1.2	
スープ	「クノール®」カップスープ)つぶたっぷりコーンクリーム(3袋入)	1食(16.1g)あたり	65	0.95	1.6	12	1.0	
スープ	「クノール®」カップスープ)ミルク仕立てのきのこのポタージュ	1食(14.2g)あたり	60	0.92	2.5	8.7	1.2	
スープ	「クノール®」カップスープ)チーズ仕立てのほうれん草のポタージュ	1食(13.4g)あたり	61	1.3	3.2	6.9	1.2	
スープ	「クノール®」カップスープ)栗かぼちゃのポタージュ	1食(18.8g)あたり	82	0.90	2.9	13	1.0	
スープ	「クノール®」カップスープ)完熟トマトまるごと1個分使ったポタージュ	1食(17.8g)あたり	71	1.6	1.5	13	0.99	
スープ	「クノール®」カップスープ)ベーコンとポテトがたっぷりのポタージュ(3袋入)	1食(16.4g)あたり	71	1.4	2.7	10	1.1	
スープ	「クノール®」カップスープ)男爵いものポタージュ(3袋入)	1食(17.6g)あたり	76	1.1	2.8	12	1.2	
スープ	「クノール®」カップスープ)4種のチーズのとろ〜り濃厚ポタージュ(3袋入)	1食(17.9g)あたり	82	1.7	4.0	9.7	1.4	
スープ	「クノール®」カップスープ)クリームオニオンポタージュ(3袋入)	1食(18.1g)あたり	83	1.1	3.9	11	1.2	
スープ	「クノール®」カップスープ)クリーミージンジャーポタージュ(3袋入)	1食(17.1g)あたり	73	1.5	2.6	11	1.4	
スープ	「クノール®」カップスープ)オニオンコンソメ(3袋入)	1食(11.3g)あたり	45	0.90	1.2	7.7	1.2	
スープ	「クノール®」カップスープ)チキンコンソメ(3袋入)	1食(8.9g)あたり	35	1.0	1.0	5.4	1.2	
スープ	「クノール®」カップスープ)コーンクリーム塩分40%カット(3袋入)	1食(18.5g)あたり	82	1.4	2.9	13	0.48	
スープ	「クノール®」カップスープ)ポタージュ塩分40%カット(3袋入)	1食(17.7g)あたり	77	1.9	2.7	11	0.62	
スープ	「クノール®」カップスープ)牛乳でつくる コーンポタージュ(3袋入)	1袋分(14.0g)あたり	60	0.77	1.7	10	0.63	【春夏季節限定商品】
スープ	「クノール®」カップスープ)牛乳でつくる じゃがいものポタージュ(3袋入)	1袋分(15.9g)あたり	65	0.52	1.1	13	0.68	【春夏季節限定商品】

商品カテゴリー	商品名	単位	エネルギー	たんぱく質	脂質	炭水化物	食塩相当量	備考
			(kcal)	(g)	(g)	(g)	(g)	
スープ	「クノール® カップスープ」牛乳でつくる栗かぼちゃのポタージュ (3袋入)	1袋分 (16.4g) あたり	68	0.74	1.4	13	0.55	【春夏季節限定商品】
スープ	「クノール® カップスープ」牛乳でつくる えだ豆のポタージュ (3袋入)	1袋分 (11.7g) あたり	48	1.0	1.1	8.5	0.63	【春夏季節限定商品】
スープ	「クノール® カップスーププレミアム」クラムチャウダー (2袋入)	1食 (20.0g) あたり	89	1.3	3.6	13	1.4	
スープ	「クノール® カップスーププレミアム」海老のビスク (2袋入)	1食 (22.9g) あたり	95	2.1	3.2	14	1.5	
スープ	「クノール® カップスーププレミアム」オニオングラタンスープ (2袋入)	1食 (14.7g) あたり	62	2.4	2.4	7.7	1.6	
スープ	「クノール® それいけ! アンパンマンスープ」コーンクリーム	1食 (19.5g) あたり	81	1.6	2.2	14	1.1	
スープ	「クノール® ふんわりたまごスープ」5食入袋	1食 (6.8g) あたり	28	1.8	1.4	2.1	1.3	
スープ	「クノール® ふんわりたまごスープ」容器入	1食 (7.2g) あたり	28	2.0	1.3	2.2	1.6	
スープ	「クノール® ふんわりたまごスープ 塩分30%カット」5食入袋	1食 (6.6g) あたり	29	1.8	1.3	2.4	0.7	
スープ	「クノール® ほうれん草とベーコンのスープ」5食入袋	1食 (6.4g) あたり	26	1.6	1.1	2.2	1.2	
スープ	「クノール® 中華スープ」5食入袋	1食 (5.8g) あたり	23	1.4	1.0	2.1	1.1	
スープ	「クノール® たっぶり野菜のちゃんぽん風スープ」4食入袋	1食 (7.4g) あたり	32	1.7	1.6	2.8	1.2	
スープ	「クノール® 海鮮チゲスープ」4食入袋	1食 (9.4g) あたり	35	2.4	1.2	3.8	1.7	
スープ	「クノール® スープ」コーンクリーム	1食 (16.3g) あたり	64	1.4	1.5	11	1.5	
スープ	「クノール® スープ」ポタージュ	1食 (16.0g) あたり	63	1.7	1.5	11	1.4	
スープ	「クノール® 中華スープ」コウのスープ	1食 (16.0g) あたり	60	1.2	1.1	11	1.8	
スープ	「クノール® Soup Do®」ふかひれスープ用	1袋 (180g) あたり	140	7.0	5.2	15	5.6	
スープ	「クノール® Soup Do®」ミネストローネ用	1袋分 (300g) あたり	190	7.5	6.0	26	5.8	
スープ	「クノール® スープDELI®」まるごと1個分完熟トマトのスープパスタ (容器入)	1食 (41.6g) あたり	160	4.4	1.4	31	1.8	
スープ	「クノール® スープDELI®」ポルチーニ香るきのこのクリームスープパスタ (容器入)	1食 (43.5g) あたり	170	4.5	3.4	31	1.8	
スープ	「クノール® スープDELI®」サーモンとほうれん草のクリームスープパスタ (容器入)	1食 (40.0g) あたり	160	4.5	3.0	29	1.9	
スープ	「クノール® スープDELI®」エビのトマトクリームスープパスタ (容器入)	1食 (41.2g) あたり	160	4.2	3.0	30	1.5	
スープ	「クノール® スープDELI®」たらこクリームスープパスタ<豆乳仕立て> (容器入)	1食 (45.3g) あたり	180	4.5	3.8	33	1.9	
スープ	「クノール® スープDELI®」えびとほうれん草のクリームグラタン (容器入)	1食 (46.2g) あたり	180	4.4	3.9	32	2.5	
スープ	「クノール® スープDELI®」クラムチャウダー パスタ入り (容器入)	1食 (38.0g) あたり	150	3.8	2.8	28	1.8	
スープ	「クノール® スープDELI®」北海道とうもろこしの濃厚ポタージュパン入り	1食分 (38.2g) 当たり	180	2.7	7.2	25	1.5	
スープ	「クノール® スープDELI®」完熟栗かぼちゃの濃厚ポタージュパン入り	1食分 (38.2g) 当たり	170	2.2	6.7	26	1.5	
スープ	「クノール® スープDELI®」ほうれん草とえだ豆の濃厚ポタージュパン入り	1食分 (33.6g) 当たり	160	2.1	6.5	22	1.5	
スープ	「クノール® スープDELI®」男爵いもの濃厚ポタージュパン入り	1食分 (39.0g) 当たり	180	2.2	6.2	28	1.5	
スープ	「クノール® スープDELI®」完熟トマトのスープパスタ (3食入袋)	1食 (29.4g) あたり	110	3.1	1.0	22	1.3	
スープ	「クノール® スープDELI®」ポルチーニ香るきのこのクリームスープパスタ3食入	1食 (30.7g) あたり	120	3.2	2.4	22	1.3	
スープ	「クノール® スープDELI®」サーモンとほうれん草のクリームスープパスタ3食入	1食 (28.3g) あたり	110	3.2	2.2	20	1.4	
スープ	「クノール® スープグランデ®」オニオングラタン風	1個分 (178g) 当たり	73	2.0	2.1	12	1.4	
スープ	「クノール® スープグランデ®」クラムチャウダー	1個分 (178g) 当たり	85	1.6	4.1	11	1.4	
スープ	「クノール® スープグランデ®」海老のビスク	1個分 (178g) 当たり	77	2.7	2.5	11	1.5	
スープ	「クノール® ポタージュで食べる豆と野菜」深いコクの完熟トマト	1袋 (180g) あたり	140	7.1	1.9	25	0.98	
スープ	「クノール® ポタージュで食べる豆と野菜」素材を味わう栗かぼちゃ	1袋 (180g) あたり	120	4.9	1.6	25	0.85	
スープ	「クノール® ポタージュで食べる豆と野菜」緑の彩りえんどう豆	1袋 (180g) あたり	140	8.6	2.7	20	1.1	
スープ	「クノール® ポタージュで食べる豆と野菜」北海道コーン豆乳仕立て	1袋 (180g) あたり	150	6.0	3.6	25	0.89	
おかゆ	「味の素K Kおかゆ」白がゆ 250g	1人前 (250g)	85	1.5	0.25	19	0.0	
おかゆ	「味の素K Kおかゆ」梅がゆ 250g	1人前 (250g)	93	2.0	0.25	21	1.4	

商品カテゴリー	商品名	単位	エネルギー	たんぱく質	脂質	炭水化物	食塩相当量	備考
			(kcal)	(g)	(g)	(g)	(g)	
おかゆ	「味の素K K おかゆ」玉子がゆ 250g	1人前 (250g)	100	4.3	2.5	15	1.5	
おかゆ	「味の素K K おかゆ」紅鮭がゆ 250g	1人前 (250g)	98	3.8	0.75	19	1.3	
おかゆ	「味の素K K おかゆ」小豆がゆ 250g	1人前 (250g)	110	3.0	0.25	24	0.35	
おかゆ	「味の素K K おかゆ」玄米がゆ 250g	1人前 (250g)	110	2.0	0.50	24	0.71	
即席みそ汁	「具たっぷり味噌汁」なす	1食分(14.4g)あたり	52~88	2.7	2.1~5.4	6.0	1.7	
即席みそ汁	「具たっぷり味噌汁」ほうれん草	1食分(12.6g)あたり	50	2.9	1.1~2.3	5.9	1.7	
即席みそ汁	「具たっぷり味噌汁」きのこ	1食分(12.0g)あたり	44	2.4	0.8	6.6	1.7	
即席みそ汁	「具たっぷり味噌汁」豆腐	1食分(13.3g)あたり	52	3.3	1.5	6.1	1.7	
即席みそ汁	「具たっぷり味噌汁」小松菜とねぎ	1食分(11.7g)あたり	43	2.5	0.7~1.2	6.2	1.6	
即席みそ汁	「具たっぷり味噌汁」ごぼうとお麩	1食分(12.8g)あたり	45	2.4	0.6~1.0	7.4	1.7	
即席みそ汁	「具たっぷり味噌汁」なす 減塩	1食分 (12.5g) 当たり	58	2.8	2.2~4.1	5.0	0.7	
即席みそ汁	「具たっぷり味噌汁」ほうれん草 減塩	1食分 (10.5g) 当たり	41	2.9	0.8~1.7	4.8	0.7	
即席みそ汁	「具たっぷり味噌汁」きのこ 減塩	1食分 (10.1g) 当たり	36	2.4	0.5	5.6	0.8	
即席みそ汁	「具たっぷり味噌汁」豆腐 減塩	1食分 (11.4g) 当たり	43	3.3	0.7~1.5	5.0	0.7	
甘味料	「バルスイート®」顆粒袋	小さじ1杯 (2.3g) あたり	3.29	0.049	0	2.24 -糖質2.16 -糖類0 -食物繊維0.073	0	
甘味料	「バルスイート®」スティック	スティック1本 (1.2g) あたり	1.72	0.026	0	1.17 -糖質1.13 -糖類0 -食物繊維0.038	0	
甘味料	「バルスイート®」液体タイプ	小さじ1杯当たり (5.3g) あたり	3.29	0	0	0.8 -糖質0.8g -糖類0.7g -食物繊維0.02	0.007	
甘味料	「バルスイート®カロリーゼロ」顆粒袋	小さじ1杯あたり (3.0g) あたり	0	0	0	(糖質) 3.0	0	
甘味料	「バルスイート®カロリーゼロ」スティック	スティック1本あたり (1.8g) あたり	0	0	0	(糖質) 1.8	0	
甘味料	「バルスイート®カロリーゼロ」(液体タイプ) ボトル	小さじ1杯当たり (5.0g)	0	0	0	0.3 -糖質0.3 -糖類0 -食物繊維0.01	0.003	
甘味料	「バルスイート®カロリーゼロ」(液体タイプ) ポーション	ポーション1個 (7g) 当たり	0	0	0	0.7	0	
甘味料	「バルスイート®スリムアップシュガー®」スティック	スティック1本あたり (1.6g)	6.4	0	0	1.6 -糖質1.6 -糖類1.6 -食物繊維0	0	
甘味料	「バルスイート®スリムアップシュガー®シロップ」ポーション	ポーション1個 (7g) あたり	7.9	0	0	2.3 -糖質2.3 -糖類1.6 -食物繊維0	0.002	
甘味料	「バルスイート® おなかすこやかオリゴ®」270g ボトル	1日摂取目安量11g当たり	22	0	0	7.4	0.03	
甘味料	「バルスイート®植物由来」	小さじ1杯 (3g)	4.4	0	0	3.0	0	

## 味の素(株)「アミノバイタル®」商品 栄養成分一覧

2022/8/19

商品カテゴリー	商品名	単位	エネルギー	たんぱく質	脂質	炭水化物	食塩相当量	カルシウム	アミノ酸	ビタミンA	ビタミンB1	ビタミンB2	ビタミンB6	ビタミンB12	パントテン酸	ナイアシン	ビタミンC	ビタミンD	ビタミンE	備考
			(kcal)	(g)	(g)	(g)	(g)	(mg)	(g)	(μg)	(mg)	(mg)	(mg)	(μg)	(mg)	(mg)	(μg)	(mg)		
アミノバイタル®	「アミノバイタル®」プロ	製品 (4.4g) あたり	17	3.8	0.08	0.3	0.06			181	0.9	0.7	0.7	0.9	1.1	5.0		1.8		アミノ酸：3.8g (ロイシン：1.03g、イソロイシン：0.27g、バリン：0.28g、グルタミン：1.00g、シスチン：0.23g、他アミノ酸：0.99g)
アミノバイタル®	「アミノバイタル®」GOLD	製品 (4.7g) あたり	18.7	4.0	0.09	0.4	0.001		4.0											アミノ酸：4.0g (ロイシン：1.60g、イソロイシン：0.43g、バリン：0.44g、他アミノ酸：1.54g)
アミノバイタル®	「アミノバイタル®」GOLDゼリードリンク 135g	1袋 (135g) あたり	135	3.6	0.0	32	0.32		3.6											アミノ酸：3.6g (ロイシン：1.44g、イソロイシン：0.39g、バリン：0.40g、他アミノ酸：1.37g)
アミノバイタル®	「アミノバイタル®」アクティブファイン	製品 (2.48g) あたり	9.6	2.2	0.05	0.1	0.04			126	0.6	0.5	0.5	0.7	0.8	3.3		1.1		アミノ酸：2.2g (ロイシン：0.62g、イソロイシン：0.31g、バリン：0.31g、グルタミン：0.77g、シスチン：0.18g)
アミノバイタル®	「アミノバイタル®」カプシ®」	製品 (3.0g) あたり	10.3	1.5	0.035	1.1	0			110	0.2	0.3	0.4		0.4~2.3	4		0.8	2.3	アミノ酸：1.5g (ロイシン：0.31g、イソロイシン：0.25g、バリン：0.21g、グルタミン：0.37g、アルギニン：0.36g)、カプシノイド：1.0mg
アミノバイタル®	「アミノバイタル®」クエン酸チャージウォーター	1食 (10g) あたり	33	1.0	0	8.1	0.7		1.0											アミノ酸：1.0g (ロイシン：0.21g、イソロイシン：0.17g、バリン：0.14g、グルタミン：0.24g、アルギニン：0.24g)、クエン酸：3300mg
アミノバイタル®	「アミノバイタル®」タブレット	1粒(1g) あたり	4.25	0.5	0.05	0.35	0													アミノ酸：500mg (ロイシン：105mg、イソロイシン：85mg、バリン：70mg、グルタミン：123mg、アルギニン：117mg)
アミノバイタル®	「アミノバイタル®」ゼリードリンク マルチエネルギー® 180g	1袋(180g) あたり	160	1.5	0	39.1	0.18	247	1.5		0.55~0.84						110~360	0.3~1.5		アミノ酸：1.5g (アラニン：1.35g、アスパラギン酸：0.15g)
アミノバイタル®	「アミノバイタル®」ゼリードリンク ダイエットエクササイズ 180g	1袋(180g) あたり	33	2.5	0	15.8	0.19		1.5		0.10	0.11	0.13							アミノ酸：1.5g (アルギニン：1.13g、ロイシン：0.15g、イソロイシン：0.12g、バリン：0.10g)
アミノバイタル®	「アミノバイタル®」ゼリードリンク アミノ酸&クエン酸チャージ 180g	1袋(180g) あたり	39	2.2	0	17.6	0.74		1.5								200			アミノ酸：1.5g (アルギニン：0.75g、ロイシン：0.30g、イソロイシン：0.24g、バリン：0.20g) クエン酸：3000mg

## 味の素(株)「アミノバイタル®」商品 栄養成分一覧

2022/8/19

商品カテゴリー	商品名	単位	エネルギー	たんぱく質	脂質	炭水化物	食塩相当量	カルシウム	アミノ酸	ビタミンA	ビタミンB1	ビタミンB2	ビタミンB6	ビタミンB12	パントテン酸	ナイアシン	ビタミンC	ビタミンD	ビタミンE	備考
			(kcal)	(g)	(g)	(g)	(g)	(mg)	(g)	(μg)	(mg)	(mg)	(mg)	(μg)	(mg)	(mg)	(μg)	(mg)		
アミノバイタル®	「アミノバイタル®」ゼリードリンク SUPER SPORTS	1袋(100g)あたり	100	3.0	0	24	0.05		3.0											アミノ酸：3.0g (ロイシン：0.69g、イソロイシン：0.56g、バリン：0.47g、アルギニン：0.86g、その他アミノ酸：0.42g)、クエン酸：1200mg
アミノバイタル®	「アミノバイタル®」ゼリードリンク ガッツギア®マスカット味	1袋(250g)あたり	200	1.5	0.0	50	0.34	130	1.5											アミノ酸：1.5g (アラニン：1.35g、プロリン：0.15g)
アミノバイタル®	「アミノバイタル®」ゼリードリンク ガッツギア®りんご味	1袋(250g)あたり	200	1.5	0.0	50	0.34	130	1.5											アミノ酸：1.5g (アラニン：1.35g、プロリン：0.15g)
アミノバイタル®	「アミノバイタル®」マルチエネルギー	1袋(180g)あたり	1袋180gあたり	160	1.5	0	0.14		1.5		0.09	0.10	0.14							アミノ酸：1.5g (アラニン：0.60g、プロリン：0.45g、グリシン：0.15g、他アミノ酸：0.30g)
アミノバイタル®	「アミノバイタル®」アミノショット) 4.3g	製品(43g)あたり	23	3.9	0	2.6	0.03			110~321	1.2	0.9	1.3		0.4~3.3	5.3		0.7~3.9	1.4	アミノ酸：3.6g (ロイシン：0.66g、イソロイシン：0.53g、バリン：0.44g、アルギニン：0.75g、他アミノ酸：1.22g)
アミノバイタル®	「アミノバイタル®」アミノショット) パーフェクトエネルギー 4.5g	製品(45g)あたり	109	2.8	0	24.4	0.23		2.5											アミノ酸：2.5g (アラニン：2.25g、プロリン：0.25g)
アミノバイタル®	「アミノバイタル®」アミノプロテイン レモン味	製品(4.5g)あたり	18	4.0	0.1	0.4	0.01													遊離必須アミノ酸3.3g
アミノバイタル®	「アミノバイタル®」アミノプロテイン カシス味	製品(4.3g)あたり	16.8	4.0	0	0.1~0.4	0.01													遊離必須アミノ酸3.3g
アミノバイタル®	「アミノバイタル®」アミノプロテイン for woman ストロベリー味	製品(3.8g)あたり	15	3.0	0.1	0.5	0.06	20					0.9				4.6			遊離アミノ酸：2.7g 超低分子コラーゲン：150mg
ノ・ミカタ®	「ノ・ミカタ®」	製品(3g)あたり	12	2.8	0	0~0.2	0~0.001													1本(3g)あたり アミノ酸：2.8g (アラニン：1.4g、グルタミン：1.4g) リン：検出せず、カルウム：検出せず