

味の素(株)家庭用商品 栄養成分一覧

2018/8/17

商品カテゴリー	商品名	単位	エネルギー	たんぱく質	脂質	炭水化物	ナトリウム	食塩相当量	備考
			(kcal)	(g)	(g)	(g)	(mg)	(g)	
うま味調味料	「味の素®」	0.5g(70g瓶5ふり)当たり	1.4	0	0	0		0.15	
うま味調味料	「うま味だし・ハイミー®」	0.4g(65g瓶4ふり)当たり	1.1	0	0	0		0.12	
塩調味料	「アジシオ®」	製品100g当たり	29	0	0	0		91.5	
塩調味料	「瀬戸のほんじお」	製品100g当たり	0	0	0	0	35000	90	
塩調味料	「瀬戸のほんじお」焼き塩	製品100g当たり	0	0	0	0		98.8	
低ナトリウム塩	「やさしお®」	製品100g当たり	3.2	0.8	0	0		46.0	
肉用調味料	「お肉やわらかの素」	お肉100g分(2.5g)	5.9	0.48	0	0.97		0.9	
鍋つゆ	「鍋キューブ®」鶏だし・うま塩	固形キューブ1個(7.3g)あたり	21	1.3	0.7	2.3		2.8	
鍋つゆ	「鍋キューブ®」寄せ鍋しょうゆ	キューブ1個(8.3g)あたり	25	1.1	0.6	3.7		2.8	
鍋つゆ	「鍋キューブ®」ピリ辛キムチ	キューブ1個(9.5g)あたり	27	1.1	1.1	3.1		4.0	
鍋つゆ	「鍋キューブ®」濃厚白湯	キューブ1個(9.1g)あたり	30	2.2	1.4	2.2		3.0	
鍋つゆ	「鍋キューブ®」まるやか豆乳鍋	キューブ1個(9.6g)あたり	31	1.7	1.2	3.4		3.1	
鍋つゆ	「鍋キューブ®」とんこつ味噌	キューブ1個(9.7g)あたり	30	1.7	1.4	2.7		3.6	
鍋つゆ	「鍋キューブ®」コクとうま味の野菜だし鍋	キューブ1個(9.0g)あたり	28	0.6	0.9	4.6		2.7	
鍋つゆ	「鍋キューブ®」鯛と帆立の極みだし鍋	キューブ1個(9.0g)あたり	25	1.3	0.7	3.3		3.4	
和風だしの素	「ほんだし®」	製品1g(みそ汁1杯分)当たり	2.4	0.27	0	0.31		0.40	
和風だしの素	「お塩控えめの・ほんだし®」	製品1g(みそ汁1杯分)当たり	3.2	0.33	0.006	0.45		0.14	
和風だしの素	「毎日カルシウム・ほんだし®」	製品1g(みそ汁1杯分)当たり	1.9	0.28	0.005	0.2		0.38	
和風だしの素	「ほんだし® かつおとこんぶのあわせだし」	製品1g(みそ汁1杯分)当たり	2.4	0.28	0~0.01	0.30	150	0.37	
和風だしの素	「ほんだし® こんぶだし」	製品1g(すまし汁1杯分)当たり	2.2	0.16	0	0.38		0.40	
和風だしの素	「ほんだし® いりこだし」	製品1g(みそ汁1杯分)当たり	2.2	0.25	0	0.30		0.42	
和風だしの素	「ほんだし® 焼きあごだし」	製品1g(みそ汁1杯分)当たり	2.4	0.24	0	0.34		0.37	
中華調味料	「Cook Do®」(中華合わせ調味料)1 麻婆茄子用	34g(1人分)当たり	46	1.2	2.3	5.1	660	1.7	
中華調味料	「Cook Do®」(中華合わせ調味料)6 四川式麻婆豆腐用	30g(1人分)当たり	55	1.5	3.7	4.1	590	1.5	
中華調味料	「Cook Do®」(中華合わせ調味料)7 広東式麻婆豆腐用	39g(1人分)当たり	47	1.0	2.8	4.4	630	1.6	
中華調味料	「Cook Do®」(中華合わせ調味料)10 青椒肉絲用	29g(1人分)当たり	31	0.9	1.4	3.7	537	1.4	
中華調味料	「Cook Do®」(中華合わせ調味料)12 棒棒鶏用	27g(1人分)当たり	78	1.6	3.3	10.5	481	1.2	
中華調味料	「Cook Do®」(中華合わせ調味料)14 酢豚用	40g(1人分)当たり	50	0.6	0	11.6	570	1.4	
中華調味料	「Cook Do®」(中華合わせ調味料)15 回鍋肉用	26g(1人分)当たり	63	1.3	4.1	5.2	490	1.3	
中華調味料	「Cook Do®」(中華合わせ調味料)16 豚肉ともやしの香味炒め用	29g(1人分)当たり	41	1.0	2.2	4.4	500	1.3	
中華調味料	「Cook Do®」(中華合わせ調味料)18 豚肉と玉ねぎの中華生姜焼き用	23g(1人分)当たり	48	0.8	1.1	8.8	540	1.4	
中華調味料	「Cook Do®」(中華合わせ調味料)20 八宝菜用	40g(1人分)当たり	32	0.5	1.8	3.2	470	1.2	
中華調味料	「Cook Do®」(中華合わせ調味料)22 干焼蝦仁用	30g(1人分)当たり	40	0.5	2.0	4.8	450	1.1	
中華調味料	「Cook Do®」(中華合わせ調味料)24 四川式回鍋肉用	23g(1人分)当たり	36	1.1	1.0	5.5	630	1.6	
中華調味料	「Cook Do®」(中華合わせ調味料)25 豚肉の黒酢炒め用	37g(1人分)当たり	57	0.1	0.3	13.3	470	1.2	
中華調味料	「Cook Do®」(中華合わせ調味料)70 ゴーヤチャンプルー用	25g(1人分)当たり	30	0.9	1.8	2.5	620	1.6	
中華調味料	「Cook Do®」(中華合わせ調味料)72 白菜のクリーム煮用	37g(1人分)当たり	67	1.0	5.3	3.9	529	1.3	【秋冬季節限定商品】
中華調味料	「Cook Do®」(中華合わせ調味料)101 麻婆茄子用 2人前	34g(1人分)当たり	46	1.2	2.3	5.1	660	1.7	
中華調味料	「Cook Do®」(中華合わせ調味料)106 四川式麻婆豆腐用 2人前	30g(1人分)当たり	55	1.5	3.7	4.1	590	1.5	
中華調味料	「Cook Do®」(中華合わせ調味料)110 青椒肉絲用 2人前	29g(1人分)当たり	31	0.9	1.4	3.7	537	1.4	
中華調味料	「Cook Do®」(中華合わせ調味料)115 回鍋肉用 2人前	25g(1人分)当たり	63	1.3	4.1	5.2	490	1.3	
中華調味料	「Cook Do®」(中華合わせ調味料)116 豚肉ともやしの香味炒め用 2人前	25g(1人分)当たり	36	0.9	1.9	3.8	430	1.1	
中華調味料	「Cook Do®」(中華合わせ調味料)122 干焼蝦仁用 2人前	30g(1人分)当たり	40	0.5	2.0	4.8	450	1.1	
中華調味料	「Cook Do®」あらびき肉入り麻婆豆腐用甘口	40g(1人分)当たり	46	2.3	2.4	3.8		1.6	
中華調味料	「Cook Do®」あらびき肉入り赤麻婆豆腐用中辛	40g(1人分)当たり	83	2.1	7.4	2.0		1.4	
中華調味料	「Cook Do®」あらびき肉入り黒麻婆豆腐用中辛	40g(1人分)当たり	93	2.0	8.4	2.6		1.2	

味の素(株)家庭用商品 栄養成分一覧

2018/8/17

商品カテゴリー	商品名	単位	エネルギー	たんぱく質	脂質	炭水化物	ナトリウム	食塩相当量	備考
			(kcal)	(g)	(g)	(g)	(mg)	(g)	
中華調味料	「Cook Do®」あらびき肉入り黒麻婆豆腐用辛口	40g(1人分)当たり	94	2.0	8.4	2.4		1.2	
中華調味料	「Cook Do®」(中華合わせ調味料)あらびき肉入り麻婆茄子用	34g(1人分)当たり	48	1.8	2.5	4.6		1.6	
韓国調味料	「Cook Do®코리아!」(韓国合わせ調味料)201 ブルコギ用	31g(1人分)当たり	65	1.1	4.1	6.1	570	1.4	
韓国調味料	「Cook Do®코리아!」(韓国合わせ調味料)205 豆腐チゲ用	51g(1人分)当たり	35	2.9	0.3	5.3	1300	3.3	
中華調味料	「Cook Do®」(麺用合わせ調味料)ジャージャー麺用	80g(1人分)当たり	100	2.1	5.6	11		3.1	【春夏季節限定商品】
中華調味料	「Cook Do®」(麺用合わせ調味料)四川担担麺用	72g(1人分)当たり	170	5.0	13	7.9		3.2	【春夏季節限定商品】
合わせ調味料	「Cook Do®きょうの大皿®」(合わせ調味料)51 豚バラ大根用	29g(1人分)当たり	38	0.8	0.6	7.3		1.6	
合わせ調味料	「Cook Do®きょうの大皿®」(合わせ調味料)54 豚バラ白菜用	31g(1人分)当たり	41	1.2	2.4	3.8		1.7	
合わせ調味料	「Cook Do®きょうの大皿®」(合わせ調味料)55 味しみ肉豆腐用	29g(1人分)当たり	47	1.3	0.3	9.8		1.7	
合わせ調味料	「Cook Do®きょうの大皿®」(合わせ調味料)57 鶏手羽じゃが用	1人分 29g	30	0.9	0.0	6.6		1.5	
合わせ調味料	「Cook Do®きょうの大皿®」(合わせ調味料)58 肉みそ大根用	26g(1人分)当たり	42	1.5	0.2	8.6		1.5	
合わせ調味料	「Cook Do®きょうの大皿®」(合わせ調味料)60 鶏肉と玉ねぎの甘酢あん用	29g(1人分)当たり	39	0.6	0.1	8.9		1.6	
合わせ調味料	「Cook Do®きょうの大皿®」(合わせ調味料)61 ガリバタ鶏用	24g(1人分)当たり	47	1.0	2.4	5.6		1.2	
合わせ調味料	「Cook Do®きょうの大皿®」(合わせ調味料)63 豚バラピーマン用	29g(1人分)当たり	33	0.7	0.9	5.6		1.3	
合わせ調味料	「Cook Do®きょうの大皿®」(合わせ調味料)64 鶏肉となすの甘酢炒め用	29g(1人分)当たり	32	0.5	0.3	6.7		1.1	
合わせ調味料	「Cook Do®きょうの大皿®」(合わせ調味料)65 とろ卵豚キャベツ用	29g(1人分)当たり	15	0.8	0.1	2.6		1.3	
合わせ調味料	「Cook Do®きょうの大皿®」(合わせ調味料)66 肉みそキャベツ用	29g(1人分)当たり	55	1.3	2.7	6.3		1.3	
合わせ調味料	「Cook Do®きょうの大皿®」(合わせ調味料)67 豚バラなす用	29g(1人分)当たり	44	1.0	1.5	6.7		1.1	
合わせ調味料	「Cook Do®きょうの大皿®」(合わせ調味料)151 豚バラ大根用 2人前	29g(1人分)当たり	40	0.5	0.7	7.3		1.6	
合わせ調味料	「Cook Do®きょうの大皿®」(合わせ調味料)166 肉みそキャベツ用 2人前	29g(1人分)当たり	55	1.3	2.7	6.3		1.3	
合わせ調味料	「Cook Do®きょうの大皿®」(合わせ調味料)167 豚バラなす用 2人前	29g(1人分)当たり	44	1.0	1.5	6.7		1.1	
ごはん用合わせ調味料	「Cook Do®」(ごはん用合わせ調味料)炊飯器でつくるアジア鶏飯用	29g(1人分)当たり	18	0.8	0.6	2.4	750	1.9	
ごはん用合わせ調味料	「Cook Do®」(ごはん用合わせ調味料)炊飯器でつくる鶏パエリア用	26g(1人分)当たり	21	0.7	0.8	2.5	760	1.9	
ごはん用合わせ調味料	「Cook Do®」(ごはん用合わせ調味料)炊飯器でつくる韓国風ビビンバ用	26g(1人分)当たり	34	0.9	0.8	5.7	790	2.0	
ごはん用合わせ調味料	「Cook Do®」(ごはん用合わせ調味料)炊飯器でつくるバター鶏ピラフ用	26g(1人分)当たり	24	0.7	1.3	2.3	740	1.9	
中華調味料	「味の素KKふんわりかに玉の素」ふんわりかに玉の素	42g(1人分)当たり	52	0.9	0.7	11	640	1.6	
中華調味料	「味の素KK麻婆春雨」甘口	52g(1人分)当たり	124	2.8	3.6	20	940	2.4	
中華調味料	「味の素KK麻婆春雨」中辛	52g(1人分)当たり	124	2.7	4.1	19	940	2.4	
中華醬調味料	「Cook Do®」(中華醬調味料)オイスターソース	小さじ1杯(18g)当たり	31	1.4	0.0	5.5	840	2.1	
中華醬調味料	「Cook Do®」(中華醬調味料)熟成豆板醤	小さじ1杯(5g)当たり	3.6	0.22	0.08	0.5	260	0.67	
中華醬調味料	「Cook Do®」(中華醬調味料)甜麺醤	小さじ1杯(5g)当たり	14	0.4	0.4	2.2	145.5	0.4	
中華醬調味料	「Cook Do®」(中華醬調味料)豆豉醤	小さじ1杯(5g)当たり	12	0.6	0.3	1.6	170	0.4	
韓国醬調味料	「Cook Do®Korea!」(韓国醬調味料)コチュジャン	5g当たり	9	0.4	0.1	2.3	152	0.4	
中華だし	「丸鶏がらスープ」	2.5g(スープ1杯分)	4.8	0.36	0.05	0.74		1.2	
中華だし	「丸鶏がらスープ」(塩分ひかえめ)	2.5g(スープ1杯分)	6.4	0.35	0.04	1.2		0.67	
中華だし	「味の素KK中華あじ」	野菜炒め一人分(2.5g)当たり	4.9	0.56	0.12	0.40		1.23	
中華だし	「味の素KK干し貝柱スープ」	スープ1杯分(2.5g)当たり	5.2	0.41	0	0.89	430	1.1	
中華だし	「Cook Do®香味ペースト」(汎用ペースト調味料)	炒飯1人前(4.3g)当たり	19	0.52	1.6	0.64		1.5	
中華だし	「Cook Do®香味ペースト」(汎用ペースト調味料)＜オイスター醤油＞120g	野菜炒め1人前(8.5g)当たり	40	0.88	3.1	2.1	910	2.3	
洋風スープの素	「味の素KKコンソメ」固形タイプ	キューブ1個(5.3g)当たり	12	0.38	0.24	2.2	990	2.5	
洋風スープの素	「味の素KKコンソメ」(塩分ひかえめ)	粉末1袋(5.3g)当たり	13	0.40	0.17	2.6	560	1.4	
洋風スープの素	「味の素KKコンソメ」顆粒タイプ	顆粒小さじ2杯(5.3g)当たり	12	0.38	0.24	2.2		2.5	
洋風スープの素	「味の素KKコンソメチキン」固形タイプ	粉末1袋(5.3g)当たり	12	0.43	0.24	2.200	950	2.4	
洋風スープの素	「クノール®チキンコンソメ」	キューブ1個(7.1g)当たり	22	0.97	0.59	3.1	950	2.4	
洋風スープの素	「クノール®ビーフコンソメ」	キューブ1個(6.5g)当たり	18	0.94	0.59	2.3	990	2.5	
スープ	「クノール® カップスープ」コーンクリーム(3袋入)(8袋入)(16袋入)(30袋入)	1食分(17.6g)当たり	76	1.0	2.6	12		1.0	

商品カテゴリー	商品名	単位	エネルギー	たんぱく質	脂質	炭水化物	ナトリウム	食塩相当量	備考
			(kcal)	(g)	(g)	(g)	(mg)	(g)	
スープ	「クノール® カップスープ」ポタージュ(3袋入)(8袋入)(16袋入)	1食分(17.0g)当たり	71	1.2	2.4	11		1.2	
スープ	「クノール® カップスープ」つぶたっぷりコーンクリーム(3袋入)(8袋入)(16袋入)	1食分(16.5g)当たり	66	1.0	1.4	12		1.1	
スープ	「クノール® カップスープ」ミルク仕立てのきのこのポタージュ	1食分(13.6g)当たり	57	0.99	2.2	8.2		1.2	
スープ	「クノール® カップスープ」チーズ仕立てのほうれん草のポタージュ	1食分(14.5g)当たり	67	1.3	3.6	7.4		1.3	
スープ	「クノール® カップスープ」栗かぼちゃのポタージュ	1食分(18.6g)当たり	80	0.96	2.8	13		1.1	
スープ	「クノール® カップスープ」完熟トマトまるごと1個分使ったポタージュ	1食分(18.2g)当たり	72	1.7	1.6	13		0.98	
スープ	「クノール® カップスープ」男爵いものポタージュ	1食分(17.6g)当たり	77	1.4	3.1	11		1.4	
スープ	「クノール® カップスープ」クリームオニオンポタージュ	1食分(17.9g)当たり	82	1.3	3.9	10		1.3	
スープ	「クノール® カップスープ」オニオンコンソメ(3袋入)(8袋入)	1食分(11.5g)当たり	46	0.93	1.2	7.8		1.2	
スープ	「クノール® カップスープ」チキンコンソメ	1食分(9.5g)当たり	37	1.1	1.1	5.7		1.3	
スープ	「クノール® カップスープ」ベーコンとポテトがたっぷりのポタージュ	1食分(16.1g)当たり	68	1.4	2.6	9.8		1.2	
スープ	「クノール® カップスープ」4種のチーズの濃厚ポタージュ	1食分(18.4g)当たり	84	1.8	4.2	9.8		1.5	
スープ	「クノール® カップスープ」クリーミージンジャーポタージュ	1食分(17.0g)当たり	72	1.5	2.7	10		1.4	
スープ	「クノール® カップスープ」コーンクリーム 塩分40%カット	1食分(18.2g)当たり	82	1.4	2.9	13		0.51	
スープ	「クノール® カップスープ」ポタージュ 塩分40%カット	1食分(17.5g)当たり	77	1.8	2.5	12		0.64	
スープ	「クノール® カップスープ」冷たい牛乳でつくる コーンポタージュ	1食分(17.7g)当たり	75	1.4	2.2	12		0.71	【春夏季節限定商品】
スープ	「クノール® カップスープ」冷たい牛乳でつくる じゃがいものポタージュ	1食分(19.5g)当たり	78	1.6	1.5	14		0.84	【春夏季節限定商品】
スープ	「クノール® カップスープ」冷たい牛乳でつくる 栗かぼちゃのポタージュ	1食分(17.5g)当たり	71	0.9	1.3	14		0.59	【春夏季節限定商品】
スープ	「クノール® カップスープ」冷たい牛乳でつくる えだ豆のポタージュ	1食分(12.1g)当たり	51	1.2	1.3	8.6		0.63	【春夏季節限定商品】
スープ	「クノール® カップスープ」冷たい牛乳でつくる トマトのポタージュ	1食分(16.9g)当たり	68	1.4	1.4	13		0.77	【春夏季節限定商品】
スープ	「クノール® カップスーププレミアム」クラムチャウダー(2袋入)	1食分(20.0g)当たり	89	1.3	3.6	13		1.4	
スープ	「クノール® カップスーププレミアム」海老のビスク(2袋入)	1食分(22.9g)当たり	95	2.1	3.2	14		1.5	
スープ	「クノール® カップスーププレミアム」オニオングラタンスープ(2袋入)	1食分(14.7g)当たり	62	2.4	2.4	7.7		1.6	
スープ	「クノール® カップスーププレミアム」ブイヤベーススープ トマト仕立て(2袋入)	1食分(19.6g)当たり	81	1.6	2.6	13		1.6	
スープ	「クノール® カップスープ ベジレシピ」太陽が香る真っ赤な完熟トマト(2袋入)	1食分(23.3g)当たり	88	1.9	1.5	18		0.97	
スープ	「クノール® カップスープ ベジレシピ」森が香る濃厚マッシュルーム(2袋入)	1食分(21.1g)当たり	93	1.1	3.6	14		0.95	
スープ	「クノール® それいけ! アンパンマンスープ」コーンクリーム	1食分(19.5g)当たり	81	1.6	2.2	14	440	1.1	
スープ	「クノール® ふんわりたまごスープ」5食入袋	1食分(6.8g)当たり	28	1.8	1.4	2.1	510	1.3	
スープ	「クノール® ふんわりたまごスープ」容器入	1食分(7.2g)当たり	28	2	1.3	2.2	620	1.6	
スープ	「クノール® ほうれん草とベーコンのスープ」5食入袋	1食分(6.4g)当たり	26	1.7	1.3	2.1	480	1.2	
スープ	「クノール® 中華スープ」5食入袋	1食分(5.8g)当たり	23	1.5	0.99	2.0	440	1.1	
スープ	「クノール® もずくスープ」5食入袋	1食分(4.0g)当たり	12	0.42	0.21	2.1	460	1.2	
スープ	「クノール® 韓国チゲスープ」5食入袋	1食分(9.9g)当たり	35	2.1	1.1	4.2	890	2.3	
スープ	「クノール® たっぷり野菜のちゃんぽん風スープ」4食入袋	1食分(7.4g)当たり	32	1.7	1.6	2.8		1.2	
スープ	「クノール® スープ」コーンクリーム	1食分(16.3g)当たり	64	1.4	1.5	11	610	1.5	
スープ	「クノール® スープ」ポタージュ	1食分(16g)当たり	63	1.7	1.5	11	570	1.4	
スープ	「クノール® 中華スープ」コーンのスープ	1食分(16.0g)当たり	60	1.2	1.1	11	700	1.8	
スープ	「クノール® Soup Do®」ふかひれスープ用	1袋分(180g)当たり	140	7.0	5.2	15	2200	5.6	
スープ	「クノール® Soup Do®」ミネストローネ用	1袋分(300g)当たり	190	7.5	6.0	26	2500	5.8	
スープ	「クノール® スープDELI®」まるごと1個分完熟トマトのスープパスタ(容器入)	1食分(41.9g)当たり	160	4.3	1.4	32	690	1.8	
スープ	「クノール® スープDELI®」ポルチーニ香るきのこのクリームスープパスタ(容器入)	1食分(40.7g)当たり	160	4.3	3.3	29	710	1.8	
スープ	「クノール® スープDELI®」サーモンとほうれん草のクリームスープパスタ(容器入)	1食分(40.3g)当たり	160	4.5	3.1	29	770	2.0	
スープ	「クノール® スープDELI®」エビのトマトクリームスープパスタ(容器入)	1食分(41.2g)当たり	160	4.2	3.0	30	600	1.5	
スープ	「クノール® スープDELI®」たらこクリームスープパスタ<豆乳仕立て>(容器入)	1食分(44.7g)当たり	180	4.8	3.4	32	740	1.9	
スープ	「クノール® スープDELI®」えびとほうれん草のクリームグラタン(容器入)	1食分(46.2g)当たり	180	4.4	3.9	32		2.5	
スープ	「クノール® スープDELI®」デミグラスソースのブラウンシチュー パスタ入り	1食分(42.9g)当たり	160	3.8	1.7	33		2.0	

商品カテゴリー	商品名	単位	エネルギー	たんぱく質	脂質	炭水化物	ナトリウム	食塩相当量	備考
			(kcal)	(g)	(g)	(g)	(mg)	(g)	
スープ	「クノール® スープDELI®」豆乳仕立て クリームシチュースープパスタ(全粒粉入りパスタ使用)(容器入)	1食分(41.2g)当たり	170	4.5	3.4	30		1.7	
スープ	「クノール® スープDELI®」豆乳仕立て サーモンと黒オリーブのクリームスープパスタ(全粒粉入りパスタ使用)(容器入)	1食分(39.0g)当たり	160	4.4	3.0	28		1.7	
スープ	「クノール® スープDELI®」ポストンクラムチャウダー(容器入)	1食分(21.8g)当たり	94	2.0	3.7	13		1.7	
スープ	「クノール® スープDELI®」オニオングラタンスープ(容器入)	1食分(14.5g)当たり	59	2.5	2.1	7.5		1.9	
スープ	「クノール® スープDELI®」ブイヤベーススープ トマト仕立て	1食分(22.7g)当たり	90	2.4	2.1	15		1.6	
スープ	「クノール® スープDELI®」完熟トマトのスープパスタ(3食入袋)	1食分(30.2g)当たり	110	3.1	0.98	23	500	1.3	
スープ	「クノール® スープDELI®」ポルチーニ香るきのこのクリームスープパスタ(3食入袋)	1食分(29.1g)当たり	120	3.1	2.4	21	510	1.3	
スープ	「クノール® たっぷり野菜で満たされたいときのスープごはん用」まるやかコンソメ	1袋分(22.3g)当たり	71	1.7	0.58	16		2.8	
スープ	「クノール® たっぷり野菜で満たされたいときのスープごはん用」しお鶏だし	1袋分(23.2g)当たり	76	2.4	0.98	16		2.8	
パスタソース	「Rumic」ミートソース用	1袋(34.5g)当たり	110	2.6	0.83	25	2100	5.2	
パスタソース	「Rumic」ホワイトクリームソース	1袋(24g)当たり	96	3.1	2.5	15	820	2.1	
おかゆ	「味の素KK おかゆ」スーパー大麦がゆ	1人前(250g)当たり	110	4.0	0.50	23		1.2	
おかゆ	「味の素KK おかゆ」白がゆ	1人前(250g)当たり	85	1.5	0.25	19	2	0.00	
おかゆ	「味の素KK おかゆ」梅がゆ	1人前(250g)当たり	93	2.0	0.25	21	560	1.4	
おかゆ	「味の素KK おかゆ」玉子がゆ	1人前(250g)当たり	100	4.3	2.5	15	600	1.5	
おかゆ	「味の素KK おかゆ」紅鮭がゆ	1人前(250g)当たり	98	3.8	0.75	19	510	1.3	
おかゆ	「味の素KK おかゆ」小豆がゆ	1人前(250g)当たり	110	3.0	0.25	24	140	0.35	
おかゆ	「味の素KK おかゆ」玄米がゆ	1人前(250g)当たり	110	2.0	0.50	24	280	0.71	
マヨネーズ・ドレッシング	「ピュアセレクト® マヨネーズ」	大さじ1杯(15g)当たり	110	0.21	11	0.54		0.27	
マヨネーズ・ドレッシング	「ピュアセレクト® コクうま® 65%カロリーカット」	大さじ1杯(15g)当たり	36	0.47	3.5	0.48		0.70	
マヨネーズ・ドレッシング	「ピュアセレクト® ベに花マヨネーズ」	大さじ1杯(15g)当たり	110	0.24	11	0.54		0.29	
マヨネーズ・ドレッシング	「ピュアセレクト® サラリア®」	大さじ1杯(15g)当たり	110	0.24	11	0.48	100	0.26	
マヨネーズ・ドレッシング	「セブンプレミアム マヨネーズ」	大さじ1杯(15g)当たり	110	0.2	11	0.6	120	0.3	
マヨネーズ・ドレッシング	「Toss Sala®」モッツアレラとトマトのイタリアンサラダ用	1袋(21.4g)当たり	99	2.6	4.8	12-糖質11-食物繊維1		1.5	
マヨネーズ・ドレッシング	「Toss Sala®」チーズ香るシーザーサラダ用	1袋(18.0g)当たり	85	3.1	4.7	8.1-糖質7.3-食物繊維0.8		1.5	
マヨネーズ・ドレッシング	「Toss Sala®」サラダチキンとレタスの京風ゆずサラダ用	1袋(16.5g)当たり	60	1.0	1.1	12.2-糖質11-食物繊維1.2		1.6	
マヨネーズ・ドレッシング	「Toss Sala®」サラダチキンとサニーレタスの甘辛ごまサラダ用	1袋(19.0g)当たり	92	2.0	5.2	10.1-糖質8.5-食物繊維1.6		1.1	
マヨネーズ・ドレッシング	「Toss Sala®」豆腐と水菜の和風ごまサラダ用	1袋(23.7g)当たり	110	2.7	5.5	13.6-糖質12-食物繊維1.6		1.3	
マヨネーズ・ドレッシング	「味の素KKセミセパ®」和風ゆずしょうゆ	1回平均使用量 大さじ1杯(15g)当たり	38	0.36	3.1	1.8	270	0.70	
低カロリー甘味料	「パルスweet®」顆粒袋	小さじ1杯(2.3g)当たり	3.29	0.049	0	2.24-糖質2.16-糖類0-食物繊維0.073		0	
低カロリー甘味料	「パルスweet®」スティック	スティック1本(1.2g)当たり	1.72	0.026	0	1.17-糖質1.13-糖類0-食物繊維0.038		0	
機能性甘味料	「パルスweet® ビオリゴ®」270gボトル	一日摂取目安量13g (小さじ2杯)	26	0	0	8.8-糖質8.8-食物繊維0		0.03	
低カロリー甘味料	「パルスweet®カロリーゼロ」顆粒袋	小さじ1杯(3.0g)当たり	0	0.012	0	(糖質)3.0	0		
低カロリー甘味料	「パルスweet®カロリーゼロ」スティック	スティック1本(1.8g)当たり	0	0.007	0	(糖質)1.8	0		
低カロリー甘味料	「パルスweet®カロリーゼロ」(液体タイプ)ボトル	小さじ1杯(5.0g)当たり	0	0	0	(糖質)0.3		0.003	

商品カテゴリー	商品名	単位	エネルギー	たんぱく質	脂質	炭水化物	ナトリウム	食塩相当量	備考
			(kcal)	(g)	(g)	(g)	(mg)	(g)	
低カロリー甘味料	「パルスweet®カロリーゼロ」(液体タイプ)ポーション	ポーション1個 (7.0g)当たり	0	0	0	0.7 -糖質0.7 -糖類0 -食物繊維0.01	/	0	
低カロリー甘味料	「パルスweet®スリムアップシュガー®」スティック	スティック1本(1.6g) 当たり	6.4	0.0068	0	(糖質) 1.6	0		
低カロリー甘味料	「スリムアップシュガー®シロップ」ポーション	ポーション1個 (7.0g)当たり	7.9	0	0	2.3 -糖質2.3 -糖類1.6 -食物繊維0	/	0.002	

味の素㈱「アミノバイタル®」商品 栄養成分一覧

2018/8/17

商品カテゴリー	商品名	単位	エネルギー	たんぱく質	脂質	炭水化物	ナトリウム	食塩相当量	カルシウム	アミノ酸	ビタミンA	ビタミンB1	ビタミンB2	ビタミンB6	ビタミンB12	パントテン酸	ナイアシン	ビタミンC	ビタミンD	ビタミンE	備考	
			(kcal)	(g)	(g)	(g)	(mg)	(g)	(mg)	(g)	(μg)	(mg)	(mg)	(mg)	(μg)	(mg)	(mg)	(μg)	(mg)			
アミノ酸サプリメント	「アミノバイタル®」GOLD	製品(4.7g)あたり	18.7	4.0	0.09	0.56	0.23	0		4.0												
アミノ酸サプリメント	「アミノバイタル®」GOLDゼリードリンク135g	1袋135gあたり	135	3.6	0.0	32		0.32		3.6												
アミノ酸サプリメント	「アミノバイタル®」プロ	製品(4.5g)あたり	18	3.6	0.1	0.5	0.83	0	39.4	3.6	148	0.9	0.7	0.9		1.5	3.8		1.8	1.9		
アミノ酸サプリメント	「アミノバイタル®アミノショット」43g	製品43g当たり	23	3.9	0	2.6		0.03			110~321	1.2	0.9	1.3		0.4~3.3	5.3		0.7~3.9	1.4	アミノ酸:3.6g(ロイシン:0.66g、イソロイシン:0.53g、バリン:0.44g、アルギニン:0.75g、他アミノ酸:1.22g)	
アミノ酸サプリメント	「アミノバイタル®アミノショット」パーフェクトエネルギー 45g	製品45g当たり	109	2.8	0	24.4		0.23													アミノ酸:2.5g(アラニン:2.25g、プロリン:0.25g)	
アミノ酸サプリメント	「アミノバイタル®」	製品(3.0g)あたり	12.0	2.2	0	0.77	0	0	0.2	2.2	110	0.2	0.3	0.4		0.4~2.3	4	10~100	0.8	1.8	ビタミンA:0.11mg	
アミノ酸サプリメント	「アミノバイタル® カプシ®」	製品(3.0g)あたり	10.3	1.5	0.035	1.1	0.5	0	44.1	1.5	110	0.2	0.3	0.4		0.4~2.3	4		0.8	2.3	ビタミンAはmg換算で0.11mg カプシノイド(カプシエイト類)1.0mg	
アミノ酸サプリメント	「アミノバイタル® カプシ®」ウォーター	製品(4.3g)あたり	13.4	1.5	0.026	2.3	88	0.2		1.5	130	0.2	0.3	0.5		1.6	4		0.7	2.4	カプシノイド(カプシエイト類)1.0mg	
アミノ酸サプリメント	「アミノバイタル®」アミノプロテインバニラ味	製品(4.4g)あたり	17.8	4.0	0.10	0.30	3.60			3.3											遊離必須アミノ酸3.3g	
アミノ酸サプリメント	「アミノバイタル®」アミノプロテインレモン味	製品(4.3g)あたり	16.8	4.0	0	0.18	3.65			3.3											遊離必須アミノ酸3.3g	
アミノ酸サプリメント	「アミノバイタル®」アミノプロテインチョコレート味	製品(4.3g)あたり	17.5	4.0	0.10	0.17	3.42			3.3											遊離必須アミノ酸3.3g	
アミノ酸サプリメント	「アミノバイタル®」ウォーター500ml用	製品(14.7g)あたり	54	1.5	0	12.1	230			1.5											カリウム27~70mg	
アミノ酸サプリメント	「アミノバイタル®」ウォーター1L用	製品(29.4g)あたり	108	3.0	0.0	24.1	460			3.0											カリウム54~140mg	
アミノ酸サプリメント	「アミノバイタル®」クエン酸チャージウォーター	製品(10g)あたり	33	1.0	0	8.1	275	1.0		1.0											クエン酸3300mg	
アミノ酸サプリメント	「アミノバイタル®」タブレット	1粒1gあたり	4.25	0.5	0.05	0.35	0	0		0.5												
アミノ酸サプリメント	「アミノバイタル®」ゼリードリンクマルチエネルギー®	1袋180gあたり	160	1.5	0	(糖質)37	56	0.1		1.5		0.09	0.10	0.14								食物繊維2.9g
アミノ酸サプリメント	「アミノバイタル®」ゼリードリンクダイエットエクササイズ	1袋180gあたり	29	1.5	0	16	32	0.1		1.5		0.1	0.1	0.1								
アミノ酸サプリメント	「アミノバイタル®」ゼリードリンクリフレッシュチャージ	1袋180gあたり	34	1.5	0	17	92	0.2		1.5												
アミノ酸サプリメント	「アミノバイタル®」ゼリードリンクガッツギア®マスカット味	1袋250gあたり	200	1.5	0.0	50	120	0.3	130	1.5												
アミノ酸サプリメント	「アミノバイタル®」ゼリードリンクガッツギア®りんご味	1袋250gあたり	200	1.5	0.0	50	120		130	1.5												
アミノ酸サプリメント	「アミノバイタル®」ゼリードリンクSUPER SPORTS	1袋100gあたり	100	3.0	0	24	18	0.0		3.0												クエン酸1200mg
アミノ酸サプリメント	「アミノバイタル®」ゼリードリンクマツモトキヨシ FOR QUICK START	1袋250gあたり	200	1.5	0	50	120	0.3	130	1.5												
アミノ酸サプリメント	「アミノバイタル®」パーフェクトエネルギー	1袋130gあたり	180	5.0	0.0	41	11.5	0.0		5.0												
アミノ酸サプリメント	「アミノバイタル® ジュニア」GOLD	製品(3.2g)あたり	12.7	2.7	0.07	0.38	0.16			2.7												
アミノ酸サプリメント	「アミノバイタル® ジュニア」プロテイン	製品(2.9g)あたり	11.3	2.7	0	0.12	2.46			2.2												遊離必須アミノ酸2.2g

商品カテゴリー	商品名	単位	エネルギー	たんぱく質	脂質	炭水化物	ナトリウム	食塩相当量	カルシウム	アミノ酸	ビタミンA	ビタミンB1	ビタミンB2	ビタミンB6	ビタミンB12	パントテン酸	ナイアシン	ビタミンC	ビタミンD	ビタミンE	備考	
			(kcal)	(g)	(g)	(g)	(mg)	(g)	(mg)	(g)	(μg)	(mg)	(mg)	(mg)	(μg)	(mg)	(mg)	(μg)	(mg)			
アミノ酸サプリメント	「ノ・ミカタ®」3本入箱、30本入箱	製品(3g)あたり	12	2.8	0	0.1	0~0.4	0.0		2.8												アラニン1.4gグルタミン1.4g