

# 「栄養ケア食品」栄養成分一覧

## 「栄養補助食品」

栄養成分	商品名	アミノエルゼリータイプ ロイシン40			クノール。 たんぱく質がしっかり摂れるスープ		メディミル。 ロイシンプラス	アクアソリタ。	アクアソリタ。ゼリー	抵抗活力。 アミノ酸 シスチン& テアニン	
		りんご味	コーン クリーム	ポタージュ	いちごミルク風味/コーヒー牛乳風味/ バナナミルク風味/パナ風味/抹茶ミルク風味		ペットボトル	りんご風味/ ゆず風味			
		容量・荷姿	103g×6個 パック入箱×5	29.2g× 2袋入箱	26.1g× 2袋入箱	100ml×15本入箱		500ml×24本(ペットボトル)	130g×6個 パック入箱×5		1.5g×10本 入箱×15
		単位	1パック 103gあたり	1杯 29.2gあたり	1杯 26.1gあたり	1パック 100mlあたり		100mLあたり	1パック 130gあたり		1本 1.5gあたり
一般成分	エネルギー	kcal	30	130	110	200	7	19	5		
	たんぱく質	g	3.0	8.0	8.0	8.0	0	0	0.98		
	BCAA	g	1.85	—	—	2.07	—	—	—		
	ロイシン	g	1.2	—	—	1.44	—	—	—		
	イソロイシン	g	0.32	—	—	0.27	—	—	—		
	バリン	g	0.33	—	—	0.36	—	—	—		
	脂質	g	0	3.6	2.7	10.3	0	0	0		
	MCT	g	—	—	—	3.3	—	—	—		
	ω6系脂肪酸	g	—	—	—	2.1	—	—	—		
	ω3系脂肪酸	g	—	—	—	0.3	—	—	—		
	炭水化物	g	8.8	16	13	20.4	1.97	5.2	0.5		
	糖質	g	—	—	—	18.5	1.97	4.5	—		
	食物繊維	g	—	—	—	1.9	0	0.7	—		
水分	g	87.0	—	—	70.0	98.0	124.0	—			
ミネラル類	ナトリウム	mg	75	—	—	110	80	103	0		
	食塩相当量	g	0.2	1.0	1.0	0.3	0.2	0.3	—		
	塩素	mg	—	—	—	61	117	152	—		
	カリウム	mg	—	152	101	127	78	100	—		
	カルシウム	mg	—	160	160	81	10	13	—		
	マグネシウム	mg	—	—	—	21	3.6	4.7	—		
	リン	mg	—	145	144	48	15	20	—		
	鉄	mg	—	—	—	2.0	—	—	—		
	亜鉛	mg	—	—	—	3.0	—	—	—		
	銅	mg	—	—	—	0.13	—	—	—		
	マンガン	mg	—	—	—	—	—	—	—		
	ヨウ素	μg	—	—	—	10	—	—	—		
	セレン	μg	—	—	—	8.0	—	—	—		
	クロム	μg	—	—	—	2.2	—	—	—		
	モリブデン	μg	—	—	—	2.2	—	—	—		
ビタミン類	ビタミンA	μgRE	—	—	—	130	—	—	—		
	ビタミンD	μg	14~35	13	13	20	—	—	—		
	ビタミンE	mg	—	—	—	1.3	—	—	—		
	ビタミンK	μg	—	—	—	—	—	—	—		
	ビタミンB1	mg	0.2	—	—	0.45	—	—	—		
	ビタミンB2	mg	—	—	—	0.50	—	—	—		
	ナイアシン	mgNE	—	—	—	5.0	—	—	—		
	ビタミンB6	mg	0.23	—	—	0.60	—	—	—		
	葉酸	μg	—	—	—	48	—	—	—		
	ビタミンB12	μg	0.41	—	—	1.2	—	—	—		
	ビオチン	μg	—	—	—	—	—	—	—		
	パントテン酸	mg	—	—	—	2.5	—	—	—		
	ビタミンC	mg	—	—	—	40	—	—	—		
物性	pH(25℃)	—	—	—	6.4	5.0	3.8	—			
	浸透圧 mOsm/L	—	—	—	535	175	—	—			
	粘度 mPa・s	—	—	—	20	—	—	—			
	比重	—	—	—	1.1	—	—	—			
アレルギー物質	りんご	小麦・乳成分・大豆・鶏肉	乳・大豆・ゼラチン	—	—	—					

※粉末22gを1リットルの水に溶かした場合