

あじのひみつ



① あじのしゅるい ② うまみってなあと ③ だしてなあと

ねん
年

くみ
組

なまえ
名前

1 あじのしゅるい

あなたのすきな食^たべものは
なんですか？



食べものを口に入れると「あじ」がします。
「あじ」をあらわすことばにはどんなものがあるでしょうか？

うすい字をなぞりましょう。

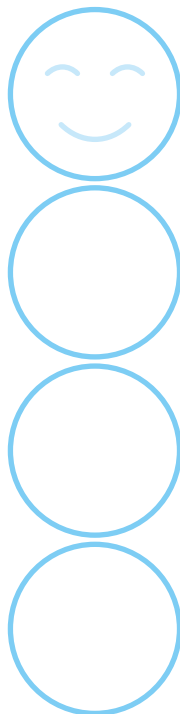
どんな食べものがありますか。

あまい

すっぱい

しょっぱい

にがい



うまみ

あまい、すっぱい、しょっぱい、
にがいのほかに、もう一つ
「うまみ」という、あじがあります。

「うまみ」というあじは、いけだきく^{せんせい}なえ先生が
ある食べものから発見^{はっけん}しました。ある食べものとは、

こ

です。



2

うまみってななに

食べものを「おいしい!」と坎じる、大切なあじが「うまみ」です。

クイズ

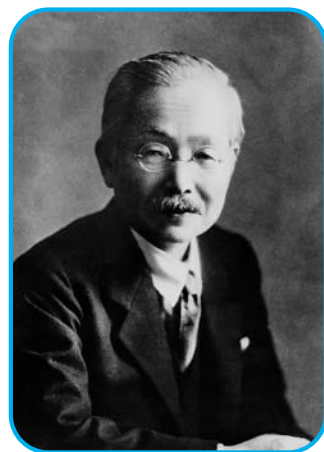
下の食べものには、「うまみ」がたぐさんふくまれています。

写真と食べものの名前を線でむすびましょう。



- ほししいたけ
- かつおぶし
- にぼし
- こんぶ

いけだきくなえ先生^{せんせい}は、
こんぶからおいしさのもと
「うまみ」を発見^{はっけん}しました。
そのご、日本^{にほん}のかかくしゃたちが、
かつおぶしとほししいたけにも
「うまみ」があることを見つけました。



みそしる



にくじゃが



ちawanむし



だしまきたまご



うどん



おでん

うまみ

は、野菜^{やさい}、魚^{さかな}、肉^{にく}など、
いろいろな食べ^たべもの^{なか}の中にも
入っています。

3 だしてなあとに



こんぶ



かつおぶし



ほししいたけ



にぼし



こんぶやにぼし、かつおぶしや、
ほししいたけから、うまみいっぱいの

だし

がとれます。

だしのとり方^{かた}



1



2



3



4

クイズ

「だし」がつかわれている料理は、
どれですか。○をつけましょう。

みそしる


☐

ごはん


☐

ちゃんむし


☐

にくじゃが


☐

● 給食のメニューからも、^{きゅうしょく}見つけてみましょう。




わかったことチェック

○^{なか}の中に入ることばをかんがえよう。

① だしは、「○○○」「かつおぶし」「ほししいたけ」「にぼし」からとれます。

② だしの中^{なか}には、○○○のあじがあります。

 かんそうをかきましょう。

