

Eat Well, Live Well.



実は、これ 防災グッズなんです。



水害、台風、地震、この一年も、数多くの災害が私たちを悩ませました。
万が一の時、料理はきっと、強い味方になってくれます。
でも水道やガス、電気が止まってしまった時、私たちはどうやって料理すればいいでしょう？

いつも家にあるものに、工夫ひとつで、
災害を乗り越えられるおいしい食事はつくれます。

いつものおいしさが、家族みんなをホッとさせてくれる。普段の料理が、つらい時間をがんばらせてくれる。
災害で大変な時だからこそ、いつもの味が希望になると、私たちは信じてます。
今日みなさんに紹介するのは、10の防災レシピ。
普段から家にあるような食材や味の素グループの商品で、簡単につくる方法をご紹介します。

◀ 万が一に備えて、折って保管できる『防災ガイドブック』つくりました。



