

その怪獣は、日本各地の家庭から生まれた。

Eat Well, Live Well.

Aj
AJINOMOTO

体重:244万t
体長:推定250m

フードロス

今、フードロスが大きな問題になっています。

日本のフードロスのうち、約半分は家庭から。その量は、1年間で重さ244万トン。

「フードロスラ」は、日本中の家庭から出た、毎日無駄にされる食材から生まれた怪獣なのです。

その巨体は、つくりすぎてしまった料理や、冷蔵庫に忘れ去られた食材、

食べられないと思って捨てられた食材からできています。

私たち人類が生み出した、この大問題に、どう立ち向かえばいいでしょう？

次のページで撃退法を確認してください。

Eat Well, Live Well.

Ajinomoto
AJINOMOTO

さあ、あなたも一緒に フードロスに立ち向かおう！

フードロスの弱点は、 小さな調味料と小さな工夫だ！

捨てられがちなキャベツの芯は、まるごと煮込んでおいしく。
余ったかぼちゃの煮物は、栄養たっぷりのポタージュに大変身。
小さな工夫と調味料こそ、大きなフードロス問題を解決する一番の近道です。
味の素(株)は、「TOO GOOD TO WASTE
～捨てたもんじゃない!～™」の活動を通して
フードロス削減のメニューを
提供しています。
おいしく食べる、無駄をなくして得をする。
一人ひとりが、少しずつフードロス削減を！
みなさんの協力が必要です。

R レスキュー
フードロス
特捜隊

野菜まるごと大作戦

余った食材救出大作戦

料理変身大作戦

皮茎芯ヒーロー化大作戦

まるごと
オニオンスープ

まるごとキャベツの
コンソメ煮

まるごとピーマンの
レンチン煮浸し

豆腐のかきたま
あんかけ

納豆チャーハン

瞬間消滅レタス

きんぴらつくね

かぼちゃの煮物
ポタージュ

ポテサラお好み焼き

フロッコリーの茎で
まるでサーサイ

えのきの根元で
ガリバタステーキ

鶏皮パリパリせんべい

映画監督 山崎貴が手掛けた「フードロス」動画公開中！ ➡

