

本気を出し切る!
「ほんだし®」おにぎり



温かいご飯に「ほんだし®」を
混ぜるだけで想像以上のおいしさに。

粘れば点数も伸びる!
納豆トースト



納豆とチーズの粘りで
伸びを楽しんで!

勝者になるぞ!
栄養満点 Winner ポトフ



たっぷり野菜とウィンナーで、
体もやる気もしっかり温めよう。

試験に勝つ!
カツサンド



「味の素KKコンソメ」で炒めた
キャベツがカツとの相性抜群。

サクサク
合格! 豚バラ大根



型抜きをした野菜で見た目も
栄養も満点に。

ホッとひと息
ホットきなこミルク



疲れたらやさしい甘さでひと休み。
ホッとできる時間を大切に。

合格をとりに行く!
鶏肉とかぶのシチュー



野菜もたっぷり食べて
勝利を手中(シチュー)に!

他を抜くぞ!
たぬきうどん



腹ペコの時は、焼いた餅をのせて
プラスちからうどんに。

受験に勝つぞ!
かつおの角煮



「勝つ魚」にはDHAもたっぷり!
白いご飯にぴったりの味。

キミの未来に多幸あれ
だし炊きたご飯



「ほんだし®」としょうがで
おかわり必至のおいしさ。

戦意アップ!
繊維たっぷり根菜スープ



たっぷりの食物繊維で
戦意をアップしよう!

やる気アゲアゲ
揚げ出し豆腐



おいしだしでご飯が進む!
気分も実力もアゲていこう!

受験を乗り越える!
海苔パスタ



「ほんだし®」とバターで
シンプルかつ鉄板のおいしさ。

結果に結びつく
ウィンナーおむすび



Winner(勝者)でボリューム
満点のおむすびはいかが。

積み重ねこそ大事
豆乳重ね鍋



学力も、白菜と豚肉も、
積み重ねの効果はあなどれない。

がんばるキミは最強!
西京漬け豚ロースのグリル



白みそだれに漬けて保存しておけば、
食べたい日に焼くだけでOK。

合格!の五角形
オクラのみそ汁



オクラでネバ〜ギブアップ。
ラストスパートを粘りきろう。

結果につながる!
ツナたまチャーハン



ツナ缶と「丸鶏がらスープ」で
チャーハンの味が決まる!

点をとります
やわらかとり天



テストに向けてきつと「点とり」
の「とり天」! お弁当にも。

出世魚で成績アップ!
ぶりの照り焼き



DHA豊富なお魚は受験生の
強い味方! ぶり大根もおすすめ。

マメにがんばる! ツナと豆の
ユースープがけごはん



「クノール® カップスープ」で
夜食にも良いリゾット風。

栄養満点
合格御守

たくさんの栄養に
がんばれ!を込めて。

勉強は進んでいるかな? 睡眠時間は足りてる? 疲れもたまっていないかな?
気になるものの、いろいろ言ってプレッシャーをかけたくない。
受験のラストスパート期は、受験生の親御さんにとっても大変な時期かもしれません。
子どものがんばりに親として応えるならば、
あなたがつくる料理に勝るものはない味の素(株)は思います。
栄養のバランスやその日の体調を考えて、
ゲンを担いだその料理はきっと受験生の力になる。

栄養満点の料理こそ、確実に届けられる応援。味の素(株)がお手伝いします。



受験生応援レシピの
より詳しい情報はこちら



1月30日(月)から東京メトロ有楽町線にて、
受験応援レシピキャンペーンがスタート予定です。
駅構内へのお問い合わせはご遠慮ください。

Eat Well, Live Well.
Ajinomoto