

## ニワトリの親子

お弁当箱の中、デコおにぎりで、絵本のような世界を作ることができます。  
白いご飯でニワトリを、黄色いご飯でひよこを作って、ニワトリの親子を作ってみましょう。



### 材料

### 分量

ご飯	適量
ゆで卵	1個
薄焼き玉子	3cm×3cm
ハム	1/4枚
のり	3cm×3cm
赤ウィンナー	1本
ゆでたにんじん	スライスしたもの1枚
かにかまぼこ	1本
「アジシオ」	適量

## 1 ニワトリ型のおにぎりを作る



白いご飯でおにぎりを作り、ニワトリの形にして、「アジシオ」をふりかけます。「アジシオ」ならうま味もプラス、白いご飯のおにぎりでもおいしくなります。ゆで卵の黄身とマヨネーズ、「アジシオ」で黄色いご飯（ひよこの基本参照）を作り、ひよこ用に小さく丸くにごります。

## 2 ニワトリのパーツを作る



ペットボトルのふたで薄焼き玉子を抜き、羽にします。ウインナーを縦半分に切り、ハサミで形を整えてトサカの形にします。目と羽の模様は、のりを切って作ります。薄焼き玉子を細長く切り、くちばしにします。

## 3 ひよこのパーツを作る



ストローの先端をつぶして楕円形にして、にんじんを抜き、ひよこの口を作ります。かにかまの赤い部分を小さなストローで抜き、ほっぺを作ります。

## 4 ニワトリのスカーフを作る



かにかまの赤い部分だけをむき、ハサミで三角形に切りスカーフにします。残ったかにかまの白い部分を、ストローで抜き、上に並べた水玉の模様を作ります。小さいストローでかにかまの白い部分を抜き、目の光にします。

## 5 お弁当箱に詰めて完成させる



お弁当箱におにぎりを詰め、パーツをのせて完成させます。