

基本的なデコおにぎりを5種類、紹介します。

色付きのおにぎりに、のりやハムなどで作ったパーツをのせていきます。

これをマスターしたら、いろんなキャラに応用できます！

男の子と女の子

丸いおにぎりで、男の子と女の子の顔を作ります。

のりの切り抜き方や表情の付け方など、デコおにぎりの基本を学びましょう。



材料

ごはん
焼きタラコ
のり
スライスチーズ
ハム
「アジシオ」

分量

適量
適量
10cm×10cm
5cm×5cm
1/4枚
適量

男の子を作る

1 顔のおにぎりを作る



タラコを電子レンジで温めてほぐし、ごはん混ぜ、「アジシオ」をふり、よく混ぜます。「アジシオ」ならサラサラなのでふりかけるだけでまんべんなく混ぜられます。ラップでご飯を包んで、顔のかたちの丸いおにぎりを作ります。

2 髪の毛をつける



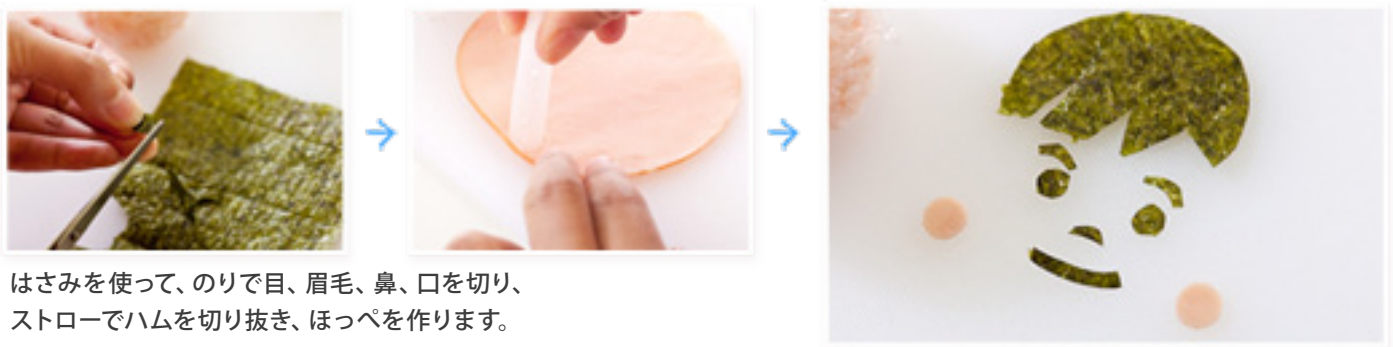
のりをおにぎりの大きさに合わせて切って前髪の形を作り、おにぎりの上へのせ、再びラップをしてなじませておきます。

POINT!

のりは、おにぎりを
つつむので"大きめで"
かまいません。



3 顔のパーツを作る



はさみを使って、のりで目、眉毛、鼻、口を切り、ストローでハムを切り抜き、ほっぺを作ります。

POINT!

顔のパーツが細かくてセリにくい場合は、デコ弁用の「にこにこパンチ」を使うとカンタンにできます。



4 顔を完成させる



男の子完成!

ピンセットを使って、おにぎりの上にパーツをのせていき完成させます。

女の子を作る

5 髪の毛を作る



男の子と同じように顔のパーツをのりで作ります。さらに、のりを切ってサイドの髪の毛を作り、スライスチーズの上に乗せ、爪楊枝で切り抜きます。

POINT!

のりをスライスチーズの上に乗せるんですか？

スライスチーズの上に乗せてセリ抜くと、おにぎりからはみ出る部分でも、しっかりと形を作ることができますよ。



6 顔を完成させる

女の子完成!



おにぎりの上に顔のパーツをのせていきます。
サイドの髪の毛を立体的につけて完成させます。