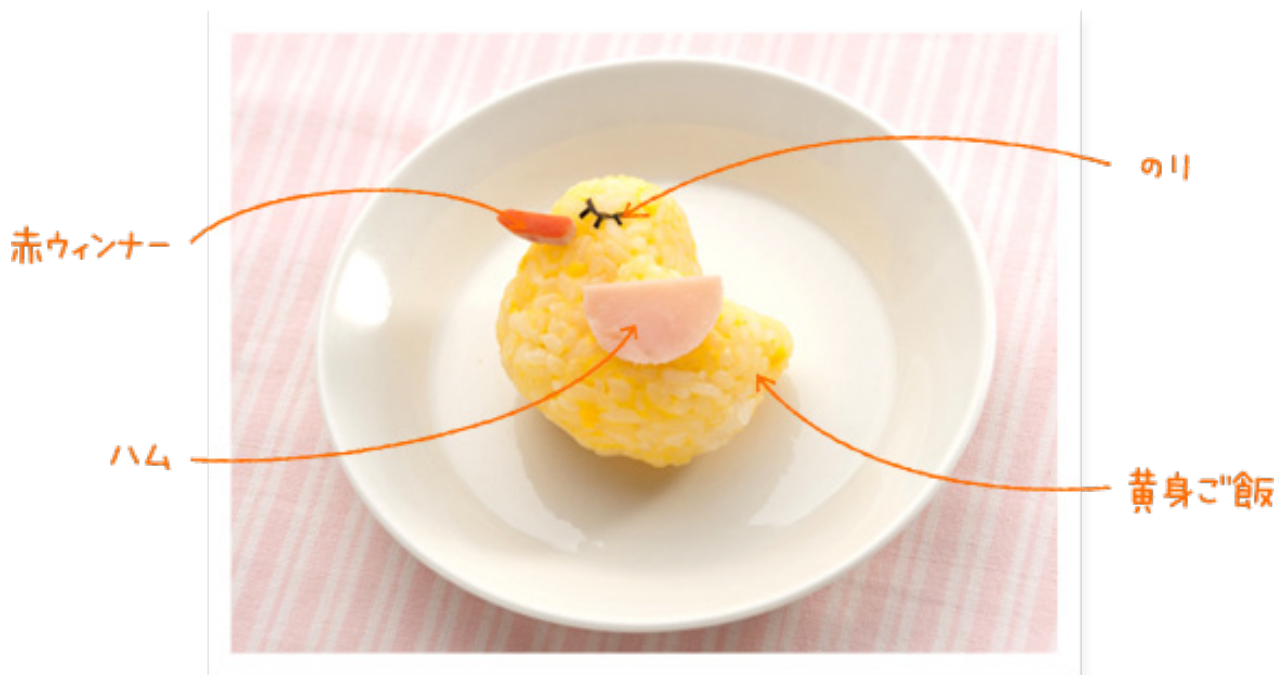


デコおにぎり 基本編

基本的なデコおにぎりを5種類、紹介します。
色付きのおにぎりに、のりやハムなどで作ったパーツをのせていきます。
これをマスターしたら、いろんなキャラに応用できます！

ひよこ

丸やたわら型でなく、おにぎりの形を変えると、作れるキャラクターの種類も増えます。
ゆで卵の黄身を混ぜた黄色いおにぎりですひよこを作ってみましょう。



材料

分量

ご飯	適量
ゆで卵	1個
ハム	1/4枚
のり	1cm×1cm
赤ウィンナー	1/4本
「アジシオ」	適量

1 ひよこ型のおにぎりを作る



ゆで卵の黄身、「アジシオ」、マヨネーズをご飯に混ぜ、ラップで包みひよこ型のおにぎりを作ります。「アジシオ」なら、うま味もプラス、玉子の味を引き立てます。まず丸くにぎり親指でぎゅっとおしてハート型にして、形を整えていきます。

POINT!

ひよこの形を作る場合、しっぽの尖っている部分や、頭の丸い部分は、あかりやすいよう、はっきりと形づくりましょう。



2 ひよこのパーツを作る



ペットボトルのふたを使ってハムを抜き、羽を作ります。ウインナーの赤い部分でくちばしを、のりで目を作ります。

3 パーツをのせて完成させる



ひよこ完成!

おにぎりの上にパーツをのせて完成させます。