

基本的なデコおにぎりを5種類、紹介します。

色付きのおにぎりに、のりやハムなどで作ったパーツをのせていきます。  
これをマスターしたら、いろんなキャラに応用できます！

### ペンギン

たわら型のおにぎりを使うと、顔だけでなく、全体を作ることができます。  
のりを使って白黒のペンギンを作ってみましょう。

かまぼこ(白)  
のり

かまぼこ(赤)



かにかまぼこ/  
のり

のり

#### 材料

#### 分量

ご飯	適量
のり	7cm×7cm
かまぼこ(赤: 5mmにスライスしたもの)	1枚
かにかまぼこ	1/4本
「アジシオ」	適量

## 1 たわら型のおにぎりを作る



白いご飯でたわら型のおにぎりを作り、「アジシオ」を全体にまぶします。  
「アジシオ」ならうま味もプラスされるので、白いご飯のおにぎりもおいしくなります。のりをおにぎりに合わせ、ペンギンの黒い部分になるように切り、おにぎりにのせてラップで包んでなじませておきます。

## 2 ペンギンのパーツを作る



太めのストローの先をつぶし、かにかまの赤い部分をくり抜いて口を作ります。のりを丸く切って黒目に、細長く切ってくちばしの線にします。



細いストローで、かまぼこの赤い部分をほっぺになるように、白い部分は白目になるようにくり抜きます。

## 3 顔を完成させる



ペンギン  
完成!

おにぎりの上にパーツをのせて仕上げます。