

基本的なデコおにぎりを5種類、紹介します。

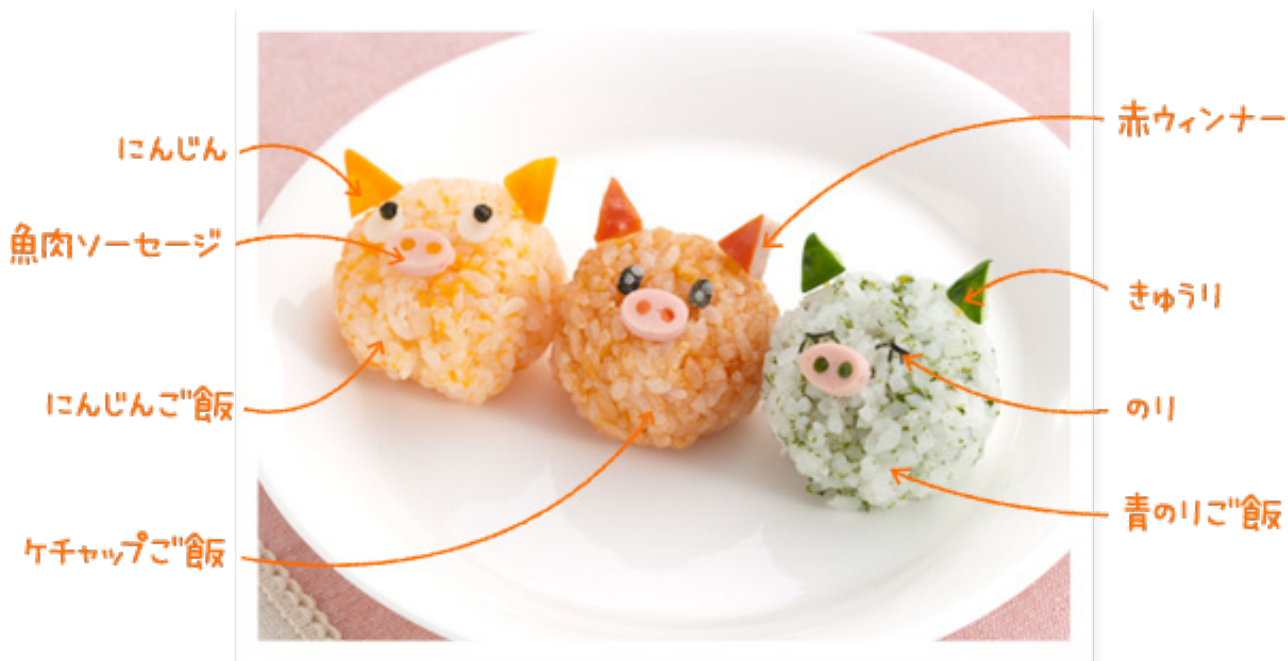
色付きのおにぎりに、のりやハムなどで作ったパーツをのせていきます。

これをマスターしたら、いろんなキャラに応用できます！

ブタさん

同じキャラクターを、色を変えたおにぎりで作って並べるとにぎやかになります。

パーツも色にあわせて変えてみます。ここでは、オレンジ、赤、緑の3色のブタさんを作ってみます。



材料

分量

ご飯	適量
にんじん (すりおろしたもの)	適量
青のり	適量
ケチャップ	適量
魚肉ソーセージ (スライスしたもの)	3枚
ゆでたにんじん (スライスしたもの)	1枚
赤ウィンナー	1/3本
きゅうり (スライスしたもの)	2cm×2cm
のり	3cm×3cm
「アジシオ」	適量

1 3色のご飯で顔のおにぎりを作る



青のりをすり鉢ですりつぶし、ご飯に混ぜ「アジシオ」をふり、よく混ぜ合わせて緑色のご飯を作ります。

オレンジ色



にんじんをすりおろし、電子レンジであたため、ご飯に混ぜ「アジシオ」をふり、よく混ぜ合わせオレンジ色のご飯を作ります。

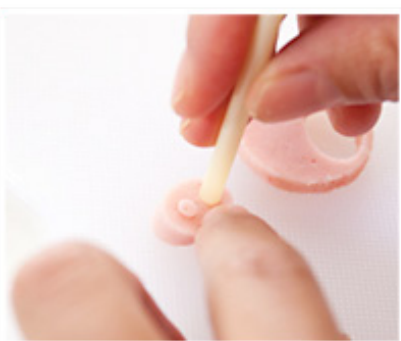


フライパンに油を加え熱し、ご飯を入れ、ケチャップと「アジシオ」を加えよく炒めて赤色のご飯を作ります。



それぞれ、小さく丸いおにぎりに作ってラップで包んでおきます。「アジシオ」はサラサラしているので、どんな材料と一緒にでもご飯に均一に混ぜられます。

2 ぐたさんの鼻を作る



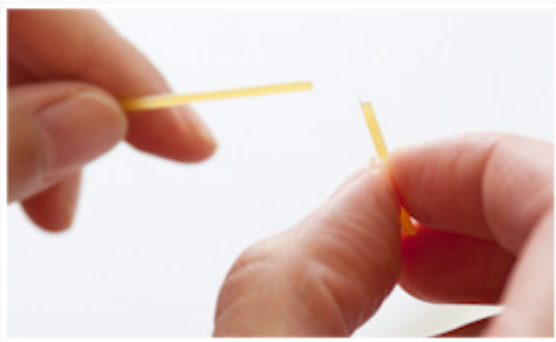
魚肉ソーセージを、先をつぶしたストローで楕円形に鼻の形にくり抜き、さらに小さなストローで鼻の穴を2つあけます。これを3個作ります。鼻の穴をあけたストローでにんじんをくり抜き、鼻の穴にはめておきます。同じようにきゅうりの緑色の部分、ソーセージの赤い部分を使って鼻を作ります。

3 ゴタさんの耳と目を作る



3色の耳は、きゅうりの緑色の部分、にんじん、ソーセージの赤い部分をそれぞれ三角に切ります。あとでおにぎりにつけるために少し厚みをつけて切ってください。のりを切り、目にします。白目の部分や目の光を作る場合は、かまぼこを使います。

4 乾燥スパゲティで耳をつける



乾燥スパゲティを適当な長さに折り、それぞれの耳に刺し、おにぎりに刺し込みます。

POINT!

スパゲティはゆでたりしなくて大丈夫ですか？

お弁当に入れて食べるまでに水分でふやかして食べられるようになるんですよ。



5 顔を完成させる



完成!



それぞれのパーツをおにぎりの上ののせて顔を完成させます。